

# 青年 2026 夢想家 計畫提案競賽

花蓮

懶人包

# 計畫介紹

鼓勵就讀花蓮縣內，或設籍本縣並於外縣市就學之高中職或大專院校之在學學生，皆得組隊報名參加本計畫。

藉由學生對花蓮在地的觀察提供具創新與創意的參與方式，透過**概念提案及行動實踐**，以「**花蓮在地議題**」為主題提案。

行動獎勵金【自選議題組】

**7萬元** (最高)

行動獎勵金【指定議題組】

**15萬元** (最高)

# 報名資格



就讀花蓮縣內  
高中職或大專院校  
之在學學生



設籍花蓮縣  
並於外縣市就學  
之高中職或大專  
院校之在學學生

**以2至5人團隊報名，每隊至多5人。**

- ✦ 未滿18歲之未成年須經法定代理人同意方可參加。
- ✦ 團隊須指定一位隊長作為核銷及業師輔導聯絡人。
- ✦ 一人僅能報名一隊，可跨校組隊。

# 提案實踐區



## 自選議題

由團隊自行訂定提案議題與內容，並以花蓮縣境內作為實踐場域，須明確設定實際執行地點、目標群體及關注議題，作為提案與實踐之出發點。



## 指定議題

由「機關出題、青年解題」模式辦理，由主辦單位公告指定議題，團隊依指定方向進行提案與實踐。

# 指定議題說明

## ✓ 太巴塿部落祭儀文化教育推廣與文化轉譯設計

以太巴塿文物館及其周邊場域為核心，結合太巴塿部落祭儀文化與歷史記憶，設計具文化教育意義、公共參與及可延續之提案。方向可包含但不限於：部落祭儀文化教育推廣、文化資產轉譯設計、部落故事與口述歷史之敘事設計、青年文化學習與世代交流活動、文化展覽與空間互動設計、部落藝術與文化創作展示等。

文化教育活動設計、文化轉譯展示設計、導覽與體驗遊程設計、文化展演活動、社會實驗型文化參與計畫等皆可。

# 指定議題說明

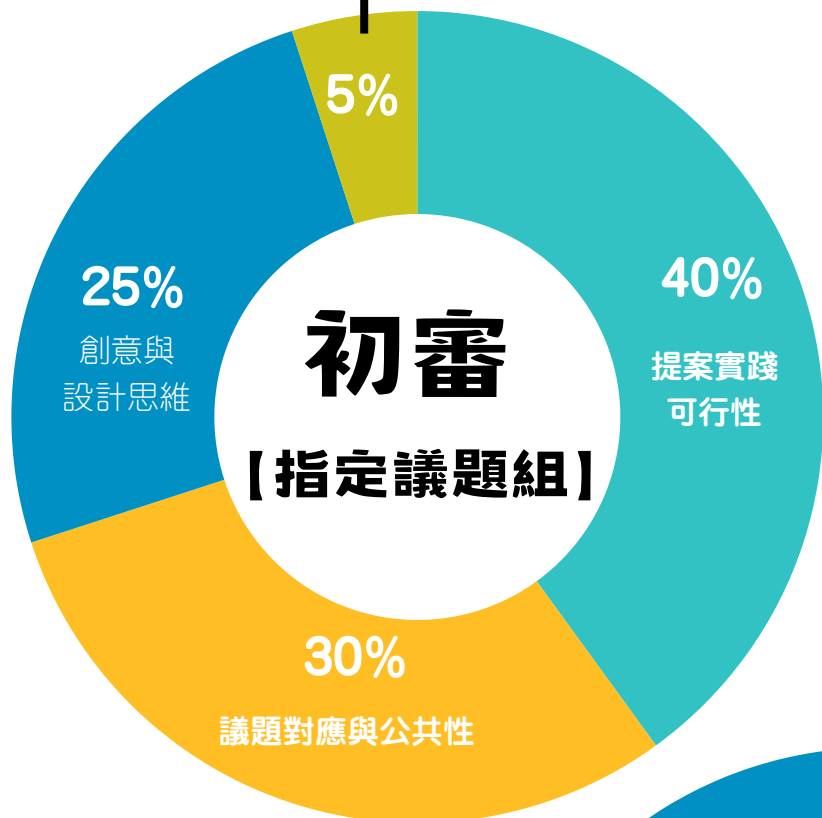
## ✓ 花蓮港放送局歷史文化推廣與實境解謎設計

以花蓮港放送局為核心場域，結合其歷史文化與廣播記憶，設計具公共參與與文化推廣意義之提案。方向可包含但不限於：廣播文化歷史轉譯、聲音文化體驗設計、文化場域探索活動、數位互動體驗設計、文化教育推廣活動等，並鼓勵以創新科技或互動形式呈現花蓮在地歷史文化。

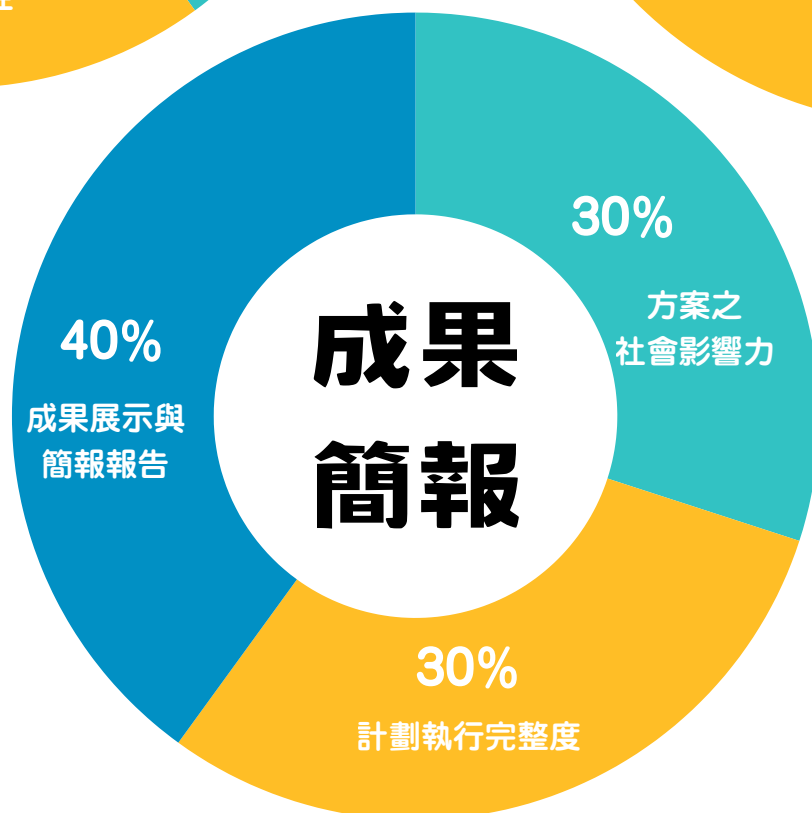
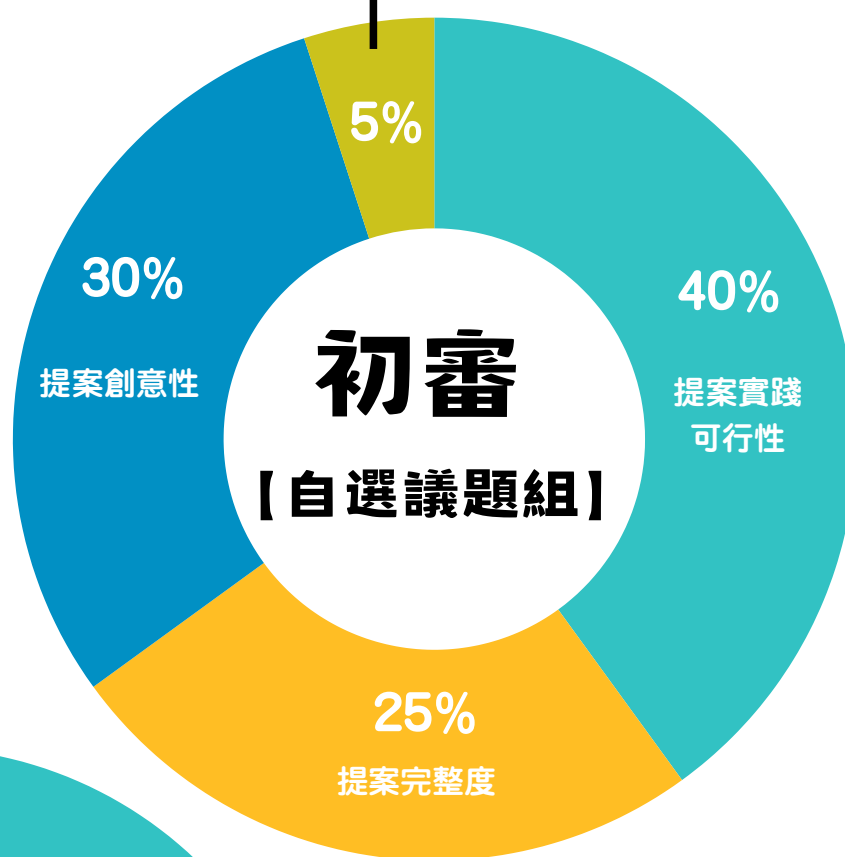
可透過實境解謎 APP、互動導覽體驗、文化探索遊程、沉浸式敘事體驗、聲音文化互動設計等方式。

# 評選標準

符合聯合國永續發展目標(SDGs)



符合聯合國永續發展目標(SDGs)



3-4月 ● 4場實體提案說明會+一場線上說明會

4月 ● 3/21(六) 13:30-16:30 (國立東華大學創新育成中心)  
提案計畫撰寫工作坊

4/11(六) 09:30-12:30 跨域提案工作坊—設計思考  
13:30-17:30 在地需求與場域觀察入門基礎

5月 ● 5/25 (一) 17:00 收件截止

6月 ● 六月中旬徵選結果公告 (待公告)

7月 ● 7/3(五) 13:30-16:30 田野工具應用工作坊

7/17(五) 13:30-17:30 短影音記錄拍攝工作坊

8月 ● 8/21(五) 13:30-17:30 **必修** 簡報人需參加實體課程  
簡報製作與口語表達技巧工作坊

9月 ● 9/1(二) 17:00 成果報告繳交截止  
9/18-9/19 成果發表會 (暫定)

獲選團隊執行計畫期間，由執行單位進行陪伴輔導

# 報名資料

- ✓ 申請表1份
- ✓ 提案計畫書1份
- ✓ 未滿18歲須繳交法定代理人同意書
- ✓ 計畫若有合作單位，須繳交合作對象同意書

實踐場域需以**花蓮縣境內**為主，並有**明確地點、群體及議題**作為實踐提案出發點

# 案例分享

## 幸蝠特攻隊

鑑於近年花蓮市區狐蝠族群穩定成長，人蝠偶遇機會增加，團隊希望透過教育宣導，引導民眾與狐蝠和平共存並提供必要的協助。計畫主要活動包含實地田野調查、在兒童分館舉辦狐蝠繪本導讀、DIY摺紙活動，並搭配夜間生態觀察。此外，也將在慈大附中辦理狐蝠生態講座。計畫也將促進跨領域合作，共同推動生態保育。 瀕危動物保育推廣： 聚焦台灣狐蝠(一級保育類)超過千人次參與。



# 案例分享

## 歡銀光臨

**「給一棵被討厭的樹，一個重新被喜歡的機會」**

鑑於銀合歡為外來入侵植物，早期因作為紙張原料引入台灣，隨著替代樹種的使用增加，逐漸失去原有用途，但其族群數量仍持續增加。

團隊帶領東華大學學生參與銀合歡材料分類、加工與創作，發展課程與體驗活動結合地方社區共同推廣，從資源再利用與環境教育角度重新思考銀合歡的價值。

並透過體驗工作坊與官網平台，將專業知識轉譯為大眾易理解、可參與的內容形式。



# 案例分享

## 十五萬選我就隊

「不只是場遊戲，而是讓歷史成為新的記憶」

鑑於農好基地面臨民眾不了解歷史、停留時間短與參與不足等問題，團隊提出結合文化轉譯與體驗設計的解方。透過行銷導覽手冊將歷史內容轉為易理解的敘事，並培訓志工強化導覽與文化傳遞能力；設計實境解謎遊戲邀集30位以上玩家參與，在探索中認識場域故事。此外，串聯周邊店家與區域資源形成互動體驗路徑。團隊亦蒐集回饋優化內容，規劃志工制度與遊戲更新機制，使文化轉譯模式得以延續，讓歷史轉化為可被感知與記憶的體驗。



# 躍躍欲試的你，快來了解！

- ✓ 想嘗試改善花蓮在地議題，展開跨域合作
- ✓ 期許發揮自身專長，推動花蓮實質改變
- ✓ 想培養企劃執行能力，實踐構想
- ✓ 長期關注、對青年夢想家感興趣

現在還沒有想法怎麼辦？

別擔心～

歡迎報名參加工作坊或提案輔導

讓我們一起陪你實踐夢想



說明會與提案準備工作坊

# 讓夢想實踐，從這邊開始啟動

1

報名參加



【線上預約】  
提案陪伴輔導



2

參加說明會

3/30(一)

18:00-19:00 國立東華大學  
(創新育成中心)本場次同時線上直播

4/02(四)

12:20-13:20 慈濟大學  
(中央校區)

3

提案工作坊

3/21(六)

13:30-16:30  
提案計畫撰寫工作坊

4/11(六)

09:30-12:30  
跨域提案工作坊—設計思考

4

開始執行

13:30-17:30  
在地需求與場域觀察入門基礎

5

成果發表

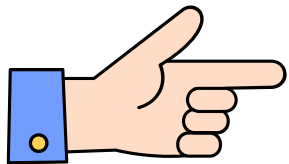
9/1(二) 17:00 成果報告繳交截止

9/18-9/19 成果發表會 (暫定)



Q1:

什麼是「青年夢想家提案競賽」？



鼓勵青年關注地方議題並提出創新行動方案的競賽，透過提案與實作，讓想法轉化為具體的地方實踐行動。

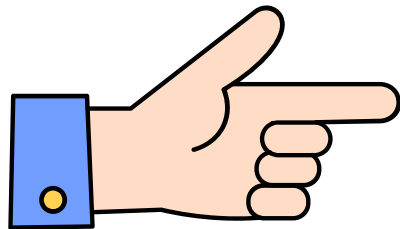
QUESTION & ANSWER



Q2:

一定要很厲害才能參加嗎？

---



不用

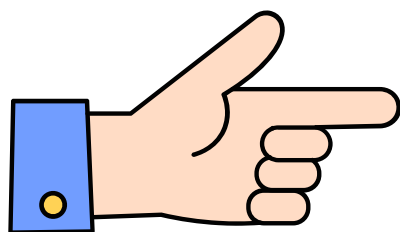
計畫會有工作坊與陪伴  
重點是願意開始



Q3:

提案一定要和花蓮有關嗎？

---



**沒錯**

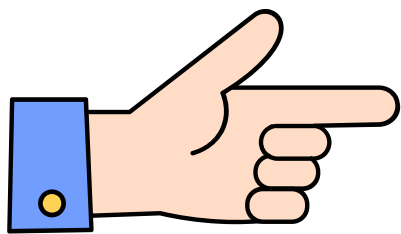
提案需以花蓮為實踐場域，回應地方發展、社區或公共議題



Q4:

可以提出什麼類型的提案？

---



**自選議題組  
無限制**

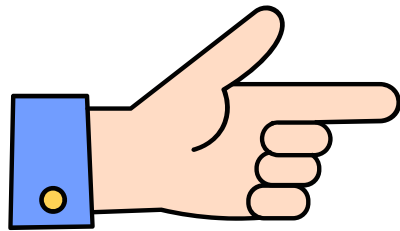
例如：地方體驗設計、社區行動、空間活化、地方故事轉譯、社會創新等



**Q5:**

**一定要找到合作單位嗎？**

---



**建議要有**

在地行動多與地方有關，若無合作單位，可能實際執行可能容易遇到許多阻礙與困難



**Q6:**

## 競賽有多少行動資源

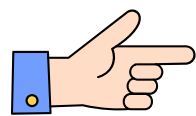
---



自選議題組最高可獲7萬元



指定議題組最高可獲15萬元



執行過程有培力工作坊、  
團隊陪伴輔導資源

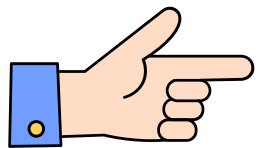
上述資源用來支持你的行動



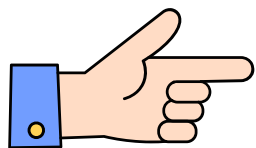
Q7:

行動獎勵金可以做什麼？

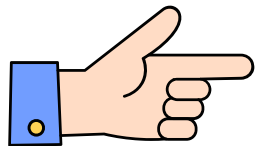
---



交通、紀錄、材料



小型活動



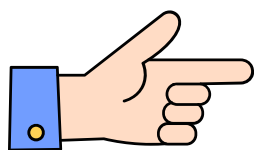
成果展示

用來支持你的行動



Q8:

## 指定議題是甚麼？



由主辦單位公告指定議題，團隊依指定方向進行提案與實踐



### 太巴塢部落祭儀文化教育推廣與文化轉譯設計

文化教育活動設計、文化轉譯展示設計、導覽與體驗遊程設計、文化展演活動、社會實驗型文化參與計畫等皆可。



### 花蓮港放送局歷史文化推廣與實境解謎設計

可透過實境解謎 APP、互動導覽體驗、文化探索遊程、沉浸式敘事體驗、聲音文化互動設計等方式。

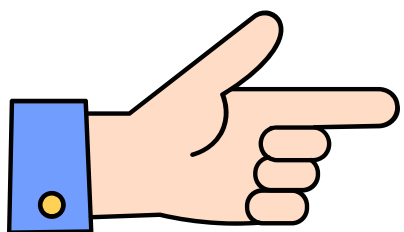
QUESTION & ANSWER

?

Q9:

會很麻煩嗎？

---



不會

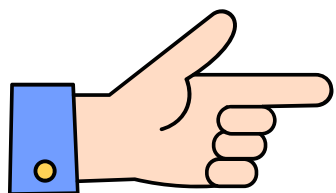
說明會 + 工作坊 + 陪伴輔導  
流程一步一步完成



**Q10:**

**目前還沒有想法怎麼辦**

---



**參加提案準備工作坊**

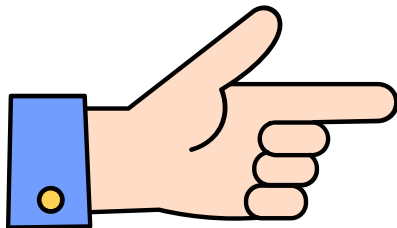
參加提案準備工作坊，從在地需求觀察、設計思考到計畫書撰寫，一步步發展題目。  
很多團隊都是邊做邊找到方向。



Q11:

可以跨系或跨校組隊嗎？

---



可以

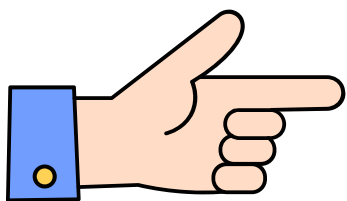
跨域團隊反而更容易做出有趣的專題。





Q12:

誰可以報名參加？



就讀花蓮縣內高中職或大專院校之在學學生，或設籍本縣並於外縣市高中職或大專院校就學之在學學生

包含國際生、研究生都符合資格！  
碩專班、在職專班、博士生無法參加。

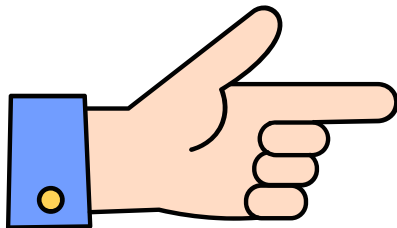




Q13:

提案通過一定要執行嗎？

---



**需要**

入選團隊需依提案內容執行行動計畫，並於成果展分享成果。



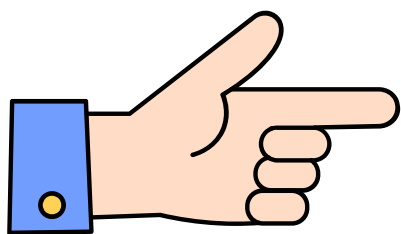
QUESTION & ANSWER



【線上預約】  
提案陪伴輔導

Q14:

提案準備過程有問題怎麼辦？



申請線上預約  
提案陪伴輔導

提案陪伴輔導之預約期間為開放  
報名日起，至5月20日(星期三)止



QUESTION & ANSWER



Q15:

成果展要做什麼？

---

簡報分享 + 成果展示

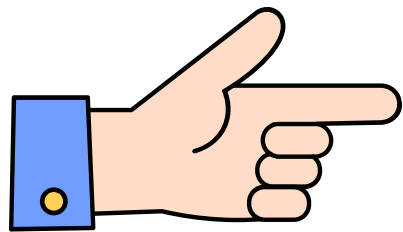
讓你的專題被更多人看見



**Q16:**

**參加對未來有幫助嗎？**

---



**有幫助**

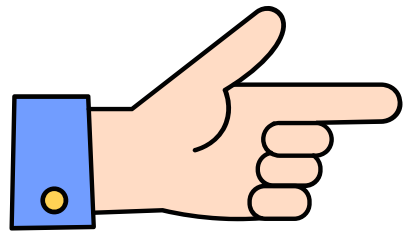
是一次從想法到行動的實踐過程。透過提案發想、問題分析、團隊合作與成果發表，培養解決問題與溝通表達能力，並累積實務經驗與作品成果。



Q17:

參加這個競賽有什麼收穫？

---



**經驗累積**  
**提升實踐能力**

可累積提案與行動實作經驗，提升公共參與能力，並讓青年行動被社會看見。

QUESTION & ANSWER



官方LINE

Q18:

我心動了，現在就想馬上報名，計畫撰寫上有問題怎麼辦？



直接找「專案窗口」



電話：楊小姐0921-146611  
吳先生0910-115484



Line官方帳號: @hlyl



電子信箱：  
[hualienyouthlink@gmail.com](mailto:hualienyouthlink@gmail.com)



## Q19:

耶!強者我與同學計畫寫好了,  
怎麼投件呢?



### 報名分兩階段辦理

- 1 團隊需先填寫「報名意願表」請掃描QR碼或點擊按鈕填寫。完成後，執行單位將寄送正式繳件資料之網址供團隊繳交資料。
- 2 團隊於收到繳件網址後，請於5月25日下午5點截止前，將提案完成並上傳繳交。



報名意願表

花蓮

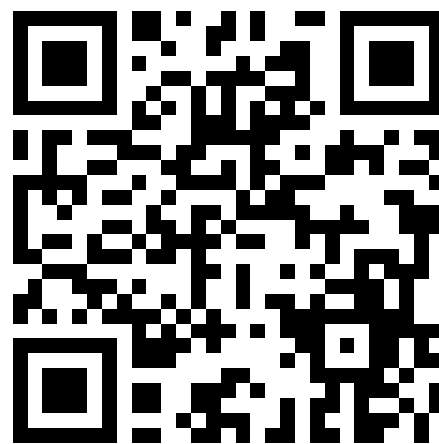
2026

# 青年夢想家

計畫提案競賽



報名意願表



說明會與提案準備工作坊



官方LINE



花蓮青年發展中心