

# 國立東華大學

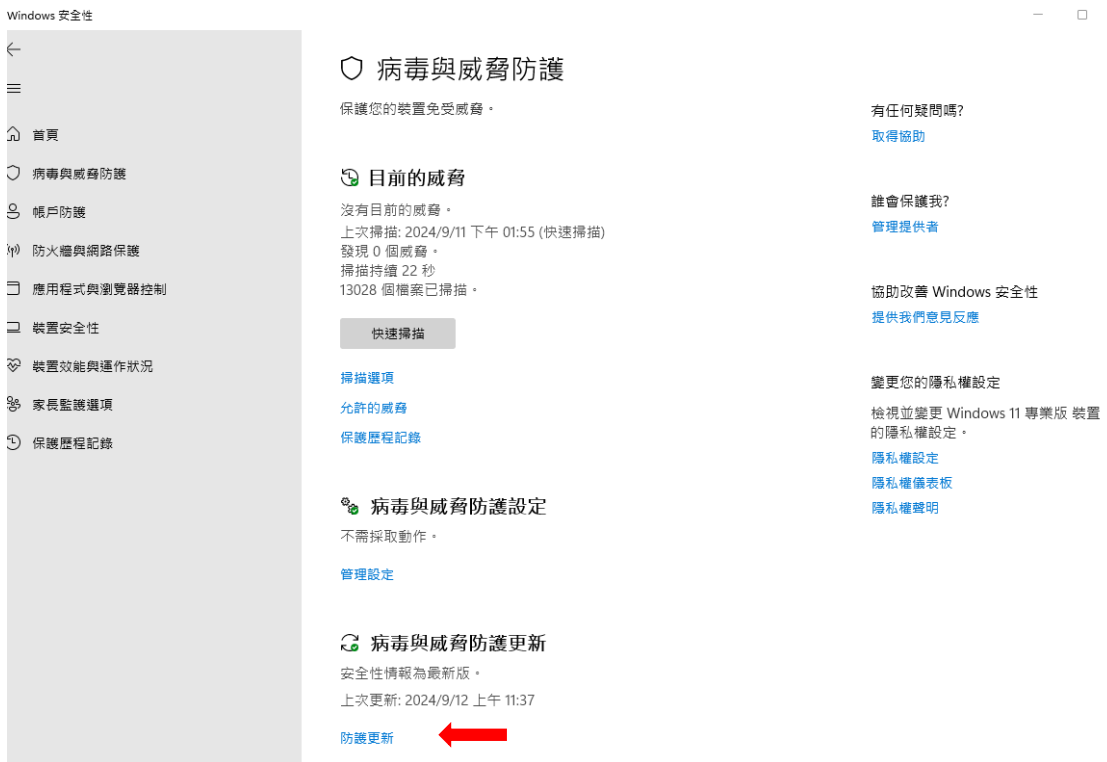
## 電腦查檢表參考設定

請各位同仁在執行下列步驟時，務必先將重要資料進行備份，避免資料遺失風險。個人電腦查檢表設定如下：

(作業系統不同畫面有可能不同,但基本操作項目不變)

### 1. 已安裝防毒軟體、啟動自動更新病毒碼並為最新版本

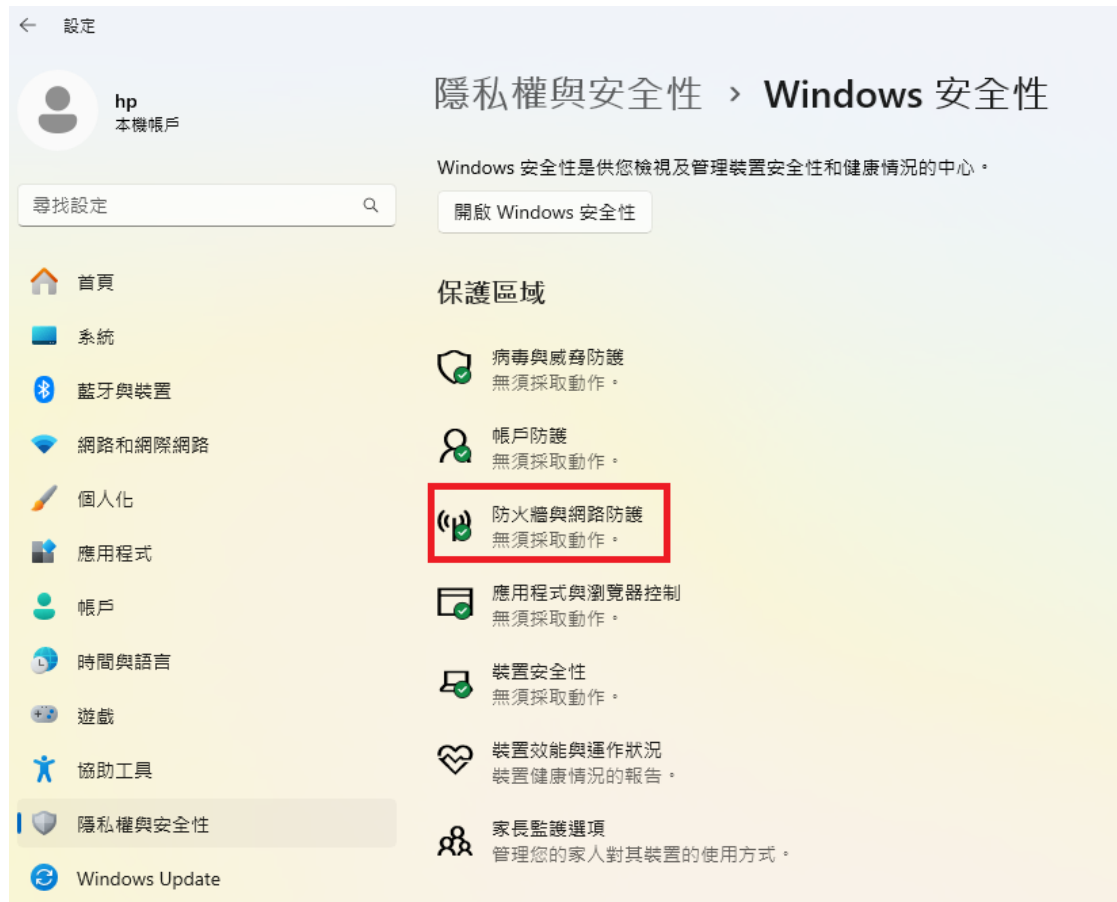
左下角[開始](右鍵)>[設定]>[隱私權與安全性]>[Windows 安全性]>[病毒與威脅防護]>[病毒與威脅防護更新]>防護更新



The screenshot shows the Windows Security application window. The title bar reads "Windows 安全性". On the left is a navigation pane with the following items: 首頁, 病毒與威脅防護 (selected), 帳戶防護, 防火牆與網路保護, 應用程式與瀏覽器控制, 裝置安全性, 裝置效能與運作狀況, 家長監護選項, 保護歷程記錄. The main content area is titled "病毒與威脅防護" and includes the following sections: "保護您的裝置免受威脅。", "目前的威脅" (no current threats, last scan 2024/9/11), "病毒與威脅防護設定" (no action needed), and "病毒與威脅防護更新" (security info is latest, last update 2024/9/12). A red arrow points to the "防護更新" link in the bottom right of the update section. On the right side of the window, there are links for "取得協助", "管理提供者", "提供我們意見反應", and "隱私權設定".

## 2. 啟用本機防火牆

左下角[開始]>[設定]>[隱私權與安全性]>[Windows 安全性]>[防火牆與網路防護]



### 3. 啟動微軟自動更新並為最新版本(含作業系統)

左下角[開始]>[設定]>[Windows Update]>檢查更新



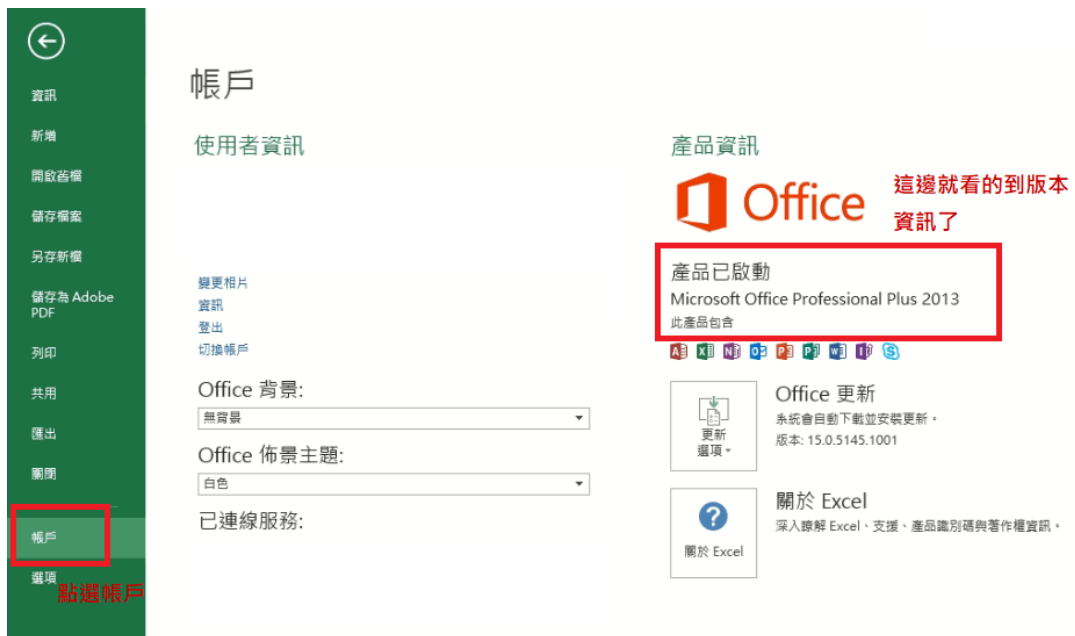
3.1 左下角 [開始] > [設定] > [系統] > [系統資訊], 確認目前版本。



### 3.2 office 更新

\*開啟 Word 或 Excel 程式 > 建立空白檔案 > [檔案] > [更新選項] > [立即更新]。

\*如果是透過下圖方法得知版本資訊，恭喜您！您使用的版本都還在 Microsoft 支援下。



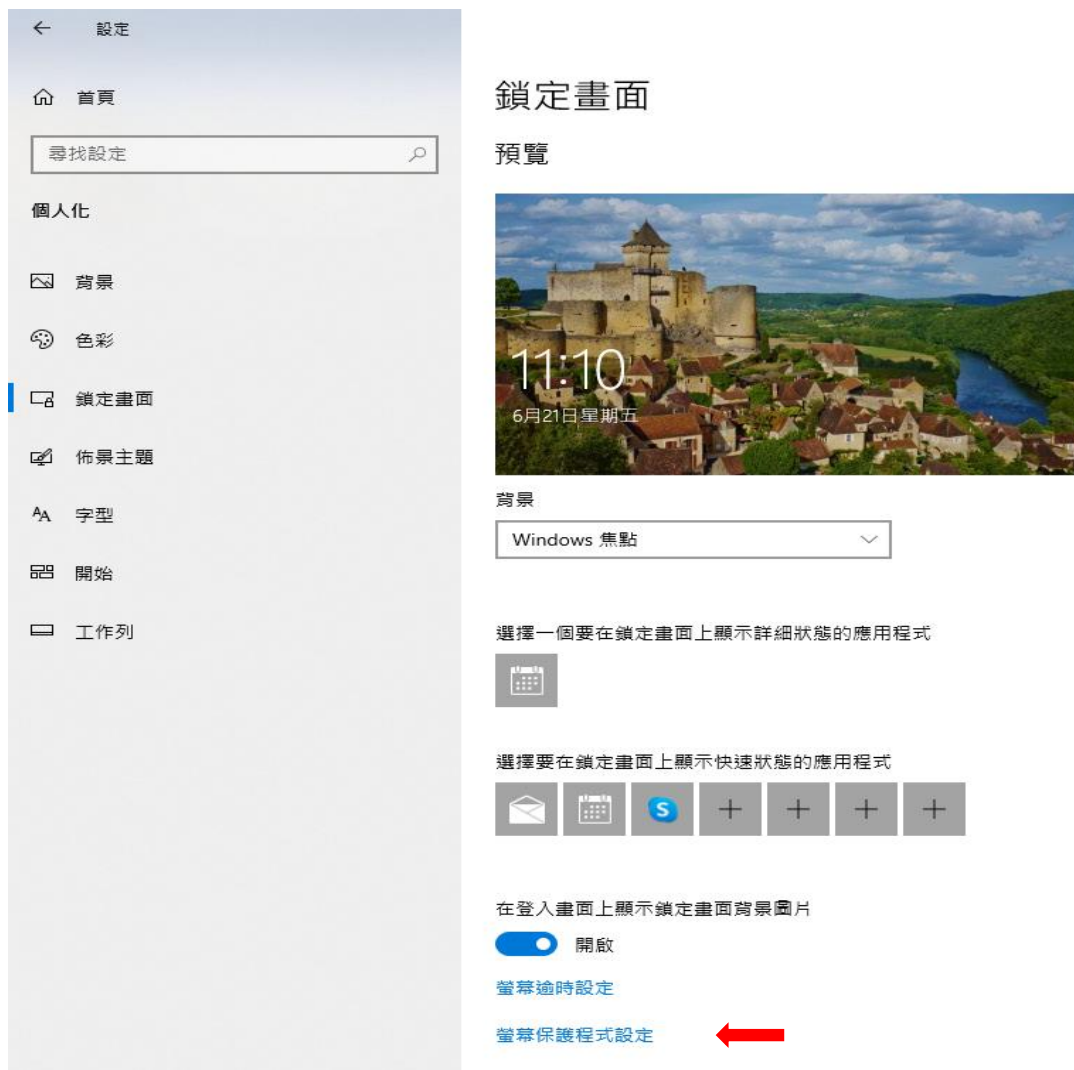
### 5. 設定登入電腦系統之帳號密碼

左下角[開始]>[設定]>[帳戶]>[登入選項]>[密碼]



## 7. 電腦閒置自動鎖定

左下角[開始]>[設定]>[個人化]>[鎖定畫面]>[螢幕保護程式設定]>[設定]15分鐘，勾選[繼續執行後，顯示[登入畫面]]>[確定]



The screenshot shows the Windows Settings application with the 'Lock screen' (鎖定畫面) settings page. The left sidebar is visible, showing the navigation menu with 'Lock screen' selected. The main content area is titled '鎖定畫面' (Lock screen) and '預覽' (Preview). The preview shows a lock screen with a background image of a castle, the time '11:10', and the date '6月21日 星期五'. Below the preview, there are options for '背景' (Background) set to 'Windows 焦點', '選擇一個要在鎖定畫面上顯示詳細狀態的應用程式' (Choose an app to show detailed status on the lock screen) with a calendar app selected, and '選擇要在鎖定畫面上顯示快速狀態的應用程式' (Choose apps to show quick status on the lock screen) with a row of app icons including Mail, Calendar, and Skype. At the bottom, there is a toggle for '在登入畫面上顯示鎖定畫面背景圖片' (Show lock screen background image on the sign-in screen) which is turned on, and a link for '螢幕保護程式設定' (Screen lock settings) which is highlighted with a red arrow.

設定

首頁

尋找設定

個人化

背景

色彩

鎖定畫面

佈景主題

字型

開始

工作列

### 鎖定畫面

預覽

背景

Windows 焦點

選擇一個要在鎖定畫面上顯示詳細狀態的應用程式

選擇要在鎖定畫面上顯示快速狀態的應用程式

在登入畫面上顯示鎖定畫面背景圖片

開啟

[螢幕逾時設定](#)

[螢幕保護程式設定](#)



## 8. 無安裝未經授權之軟體

左下角[開始]>[控制台]>[程式集]>[解除安裝程式]>[對想移除的程式  
右鍵]



全校軟體安裝管控規則：

- 禁止安裝危害智財權相關下載軟體 -  
BT、uTorrent、qBittorrent、BitComet、Vuze、eMule、Ares Galaxy、  
FrostWire、Shareaza、Tixati、Ezpeer、Kazza、eDonkey 等 P2P 下載軟體。
- 禁止安裝危害國家資通訊相關軟體 -  
Deepseek AI、Apabi Reader、騰訊管家、QQ 音樂、百度輸入法、百度網盤、  
WPS Office、金山毒霸、360 安全衛士、360 殺毒、永中 Office、江民防毒等大  
陸廠牌軟體。

全校即時通訊軟體使用規則：

- 公務用電腦與行動裝置禁止安裝-  
微信 (WeChat)、QQ、釘釘 (DingTalk)、飛書 (Lark)、抖音(TikTok)、小紅書等  
大陸廠牌軟體。
- 公務用電腦與行動裝置禁止行為-  
禁止使用任何廠牌通訊軟體傳遞敏感內容、機密公務文件。

另呼籲本校人員多利用校園授權軟體，切勿使用其他非正版授權之軟體。

## 11. 重要業務文件已備份及加密

以滑鼠右鍵按下檔案或資料夾，然後選取 [內容]

選取 [進階]

選取 [加密內容以保護資料] 複選框

選取 [確定] 以關閉視窗，選取 [套用]，然後選取 [確定]

