熱傷害的種類？

輕度：熱痙攣

症狀：流汗、肌肉抽筋

中度：熱衰竭

症狀：頭暈、頭痛、大量流汗、臉色蒼白、心跳快、皮膚濕冷

重度：熱中暑

症狀：頭暈、頭痛、意識不清、體溫超過40度、發紅、發熱

熱中暑死亡機率30-80%

熱傷害若無緊急且適當之處理，會造成多重器官衰竭

衛生福利部
國民健康署

急救5步驟！重點回顧

陰涼 → 脫衣 → 散熱 → 喝水 → 送醫

謹記5步驟 熱傷害退散

更多資訊請上
預防熱傷害衛教專區