

活動類型	活動形式	目的	說明	人數
牌卡探索	職涯牌卡測驗+ 引導討論	職涯方向探索	以日常興趣為出發，藉由「尋嘗日」牌卡協助學生探索自己喜歡、熱愛的事情，並分析其具備之特質與優勢。透過此活動，拓展學生多元職涯方向，並了解自己合適之職業類型，以及能在職場發揮之優勢。	約 30-50 人
桌遊體驗	職涯桌遊體驗+ 引導討論	職涯目標規劃	先進行「人生履歷」桌遊體驗，而後由諮詢師進一步帶領討論。透過遊戲，協助同學盤點過往人生經歷與資源，並針對往後 3-5 年，進行短期生涯規劃。	約 30-50 人
履歷面試技巧	講座+案例分享 或實際演練	提升求職技巧	透過講座分享履歷撰寫以及面試技巧，讓同學在課程中更瞭解求才端期望，並透過履歷面試技巧凸顯自身優勢，增加錄取機會。	30 人以上
DISC 職場 人際溝通術	講座+案例分享 或實際演練	加速職場適應	藉由 DISC 測驗讓同學瞭解針對不同類型的人適合的溝通模式，提升其溝通技巧，藉此加速職場適應。	30 人以上