

中華民國羽球協會

113 年度 C 級教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。

三、指導單位：中華民國體育運動總會、花蓮縣政府

四、主辦單位：中華民國羽球協會、花蓮縣體育會

五、承辦單位：花蓮縣體育會羽球委員會

六、協辦單位：東華大學洄瀾學院體育中心

七、講習日期：

(一) C 級：113 年 12 月 07(星期六)~08 日(星期日)共 2 天。

(二) 參加增能(複訓)日期：113 年 12 月 08 日(星期日)8 小時。

八、講習地點：東華大學田徑場司令台二樓會議室(花蓮縣壽豐鄉大學路二段 1 號)

九、參加對象及資格：

1. 具本會核定 C 級以上羽球教練資格者(增能/複訓)。
2. 高級中等學校以上畢業。
3. 需年滿 20 足歲。

十、報名方式：採線上表單報名：

https://www.beiclass.com/showregist.php?regist_id=Mjk0ZGE3NzY3MGU3Y2NINTg0NzY6U2hvd0Zvcn0=

十一、(若有系統問題請洽詢：蘇先生 0932-993998)

1. 完成報名後，請務必掃描圖檔加入講習會群組。
2. 上傳的電子檔檔名務必更改為報名者姓名。

(一) 報名日期：自即日起至 113 年 11 月 22 日(星期五) 17:00 止。

(二) 報名費用：新台幣：3000 元。參加復訓(增能)者，新台幣：1,000 元。

1. 存入銀行帳號：陽信銀行(代號 108-0421)
2. 戶名：吳忠傑
3. 帳號：13202-002393-5

4. 匯款時務必請備註匯款人姓名
5. 報名後請加入講習會群組 <https://line.me/ti/g/A8vEFetmXu>



6. 報名費用含製作結業證書及 C 級證費(住宿請自理)

註：如已報名並於截止前，因故未能上課者（需正當理由及提出相關證明），所繳報名費於扣除相關行政作業所需支出後將退還部分報名費。

(三) 第一天上課當日請繳紙本資料：1. **報名表**(1 吋相片 2 張(含電子檔)、

2. **身分證(正、反面影印本)**、 3. **具結書**、 4. **報名複訓(增能)者**，請附上有效期限內之現有最高級別羽球教練證(正、反面)。

(四)需繳交申請近 1 個月內(**113 年 11 月 7 日後**)**警察刑事紀錄證明(良民證正本)** **【增能(複訓)人員免附】**，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。(網址：

<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>) 參加增能（複訓）學員免交良民證。

有下列情形之一者，不得參加講習：

依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條及第4-1條

第 4 條：

有下列情形之一者，終身不得申請教練資格之檢定：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。
4. 犯殺人罪。
5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
6. 經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性侵害行為屬實。
7. 經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有終身不得申請教練資格檢定之必要。
8. 受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格

檢定之必要。

9. 經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格檢定之必要。
10. 體罰或霸凌運動員，造成其身心嚴重侵害。
11. 有性別平等教育法第二十七條之一第一項第一款、第三項前段情形。
12. 行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有終身不得申請教練資格檢定之必要。

第 4-1 條：

有下列情形之一者，於三年或該議決一年至四年期間，不得申請教練資格之檢定：

1. 經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有不得申請教練資格檢定之必要。
2. 受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。
3. 經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。
4. 體罰或霸凌運動員，造成其身心侵害，有不得申請教練資格檢定之必要。
5. 有性別平等教育法第二十七條之一第一項第二款、第三項後段情形，於該議決一年至四年期間。
6. 行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有不得申請教練資格檢定之必要。

十二、 課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十三、 授課講師資歷：

十四、 及格標準：學、術科成績 70 分以上。

術科測驗內容如下：

- (一) 以羽球場地的前場、後場和中場左右各兩點，共六點的發球位置。
- (二) 以正手拍下手發球動作，依序編號 1、2、3、4、5、6 的方向和指定(100 *100)公分大小的位置，進行發多球測驗，如重複位置不予計算。
- (三) 1分鐘內發進至少40 球。
- (四) 1分鐘內成功發進指定位置至少20球(及格)。超過球數為1球2分。

十五、 發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，由體總製發 C 級教練證。

十六、 其他注意事項：

- (一) 講習期間無故缺課4小時以上者，視同未參加講習。
- (二) 報名增能/複訓者須全程參與八小時課程，否則視同未參加講習。
- (二) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (三) 講習期間提供茶水、午晚膳，為響應環保請學員自備環保杯。
- (四) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。
- (五) 術科測試實習日請著運動服，並著球鞋。
- (六) 資料不齊者(如報名表、匯款單、照片(含電子檔)、警察刑事紀錄證明正本、身分證正、反面影印本、增能複訓者之現有最高級別羽球教練證正、反面影本，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。

十七、 課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十八、 授課講師資歷：

李維仁 國家級(A級)教練、合庫羽球隊教練、全國男雙冠軍、湯盃蘇迪曼盃及世界盃國手、愛爾達電視台球評

蘇榮立 國家(A)級教練、中華民國甲組球員、中原大學體育室教授
中原大學羽球隊教練

蔡慧敏 國家級(A)教練、中華民國甲組球員、兩屆奧運國手、淡江大學體育事務處體育教師

曾玉華 中國北京體育大學運動人體科學學院博士班
臺北市立大學運動健康科學系副教授兼系主任
中華奧會運動禁藥管制委員會委員兼管制員等培訓講習講師
教育部性別平等全球資訊網師資人才庫講師

傅思凱 臺北市立大學 運動健康科學系助理教授
臺北市立大學競技運動訓練研究所博
臺北市政府體育局運動防護支援計畫組長(2015/9~迄今)
臺北市政府體育局運動防護支援計畫組長(2015/9~迄今)
臺北市政府體育局運科輔助計畫組長(2015/9~迄今)
中華民國運動傷害防護協會秘書長(2022/8~迄今)
大專院校體育總會健美委員會執行秘書(2019/9~迄今)
臺灣運動健康科技學會理事長(2024/9~迄今)

林逸書 臺灣羽球運動健康協會秘書長
亞洲羽球聯盟---初級裁判
中華民國羽球協會審定合格裁判長

附表一

113 年花蓮縣 C 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	12 月 07 日 星期六	12 月 08 日 星期日
08：10~09：00	報到(始業式) 羽球雙打訓練法(技術操作) 蔡慧敏老師	輔助器材設計與應用(技術操作) 蘇榮立教授
09：10~10：00	教練職責及素養 蔡慧敏老師	禁藥的認識 北市大曾玉華教授
10：10~11：00	訓練計畫擬定 蘇榮立教授	運動心理學 北市大曾玉華教授
11：10~12：00	基本技術動作指導(戰術演練) 蘇榮立教授	性別平等教育 北市大曾玉華教授
12：00~12：40	午(餐)休	午(餐)休
12：40~13：30	羽球單打訓練法(技術操作) 蘇榮立教授	羽球運動術語(專業英文術語)林逸書老師
13：40~14：30	運動團隊經營管理 李維仁教練	羽球運動規則 高級裁判 林逸書老師
14：40~15：30	運動教練訓練學 李維仁教練	羽球沿革與發展現況 李維仁教練
15：40~16：30	運動教練訓練學 李維仁教練	兒童訓練安全及權利 李維仁教練
16：40~17：30	運動生理學 北市大傅思凱教授	學科筆試(技術操作) 李維仁教練
17：30~18：00	晚(餐)休	晚(餐)休
18：00~18：50	運動傷害防護及急救 北市大傅思凱教授	多球與步法訓練(戰術演練) 李維仁教練
19：00~19：50	運動營養學 北市大傅思凱教授	術科測驗(戰術演練)李維仁.蘇榮立老師
20：00~20：50	體能測驗評估及訓練 北市大傅思凱老師	術科測驗(戰術演練)李維仁.蘇榮立老師

※ 『球場授課』及術科考試請學員穿著運動服帶球具

增能(複訓)人員請參加 12/08 星期日一天課程八節課程 (08:10-16:30)

中華民國羽球協會
113 年度 C 級教練講習會報名表

中文姓名		出生日期	年 月 日
身分字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	()	行動電話	
服務單位		現任職務	
原證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有____級，證號	是否公假	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
緊急聯絡人		緊急聯絡電話	
通訊地址	郵遞區號		
最高學歷		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
E-MAIL			
1 吋相片浮貼 請用相片紙張影印照片敬請配合		1 吋相片浮貼 請用相片紙張影印照片敬請配合	
身 份 證 浮 貼 (正、反面影印本)			
教 練 證 浮 貼 (正、反面影印本)			
匯 款 單 浮 貼 (影印本)			

備註：請詳細填寫本報名表

特定體育團體辦理 C 級教練講習會
具結書

具結人_____申請參加中華民國羽球協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國羽球協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 年 月 日