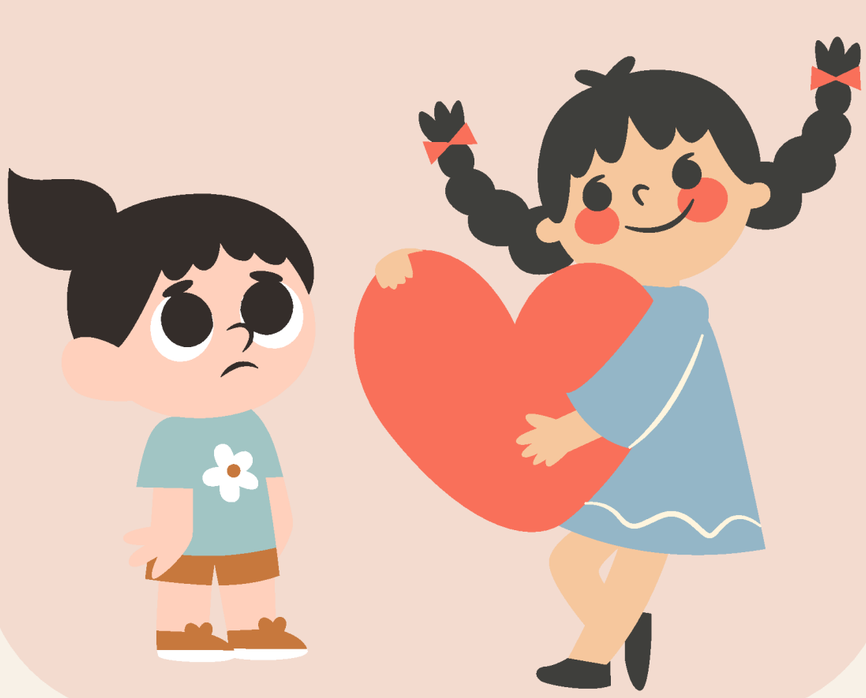
心理諮商輔導中心
厝邊隔壁的好鄰居

個別諮商



人的成長過程中，可能會面臨不同的挑戰和抉擇，難免會有不如意的時候。個別諮商是指和心理師一對一談話，透過釐清問題與盲點，幫助你找回自信，應對生活挑戰。

團體諮商

團體諮商是透過團體領導者的帶領，在開放、安全的討論空間下，和成員共同討論關心的議題。透過不同形式的活動、媒材及其他成員的分享回饋，提供彼此陪伴與支持。

心理測驗

心理測驗是一種了解自我的參考工具，測驗結果沒有對錯，如果對自己或未來職涯感到好奇，不妨來報名心理測驗，來趟自我探索的旅程吧！

幸福學苑講座/工作坊

諮商中心每個學期皆會舉辦幸福學苑講座及工作坊，主題涵蓋生命教育、生涯探索、親密關係、自殺防治守門人等多重面向、歡迎一起來參與！

學生活動中心B側二樓

週一至週四 08:00 – 21:00

週五 08:00 – 17:00

諮商中心 03-8906896 03-8906270

校安中心24hrs 03-8906995 0937-295-995

快掃描了解更多吧

國立東華大學心理諮商輔導中心

NDHU Psychological Counseling Center

舊網站

新網站