

震後療癒工作坊 3-

「情緒的聲音」

音樂療癒工作坊

楊雅勳 諮商心理師

馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校學輔中心

最近大家共同經歷了一場大地震，

有些人在地震時聽見了地鳴聲、尖叫聲、重物撞擊的聲音，
可能讓很多人感到有些不舒服，但環境聲音其實是中性的，

只是看我們如何解釋這些聲音的影響和意義。

想邀請你來參加這場「情緒的聲音」音樂療癒工作坊，

讓我們不再恐懼撞擊的聲音，

用樂器的聲音將這些災難中聽見的聲音，

譜成即興的音樂作品，即使你沒有任何音樂基礎也沒有關係，

我們將會使用簡單的打擊樂器、或是兒童玩具發出的聲音，

一起來創作，將代表我們情緒的聲音集結成一首音樂作品。

報名方式：跨域自主學習認證系統

活動地點：本校心理諮商輔導中心

日期時間：5/3（五）14:00~16:00

報名人數：25位