

**國立東華大學 113 年
春節假期學生安全注意事項**

親愛的同學們好，因春節將至為維護學生健康及安全，提醒同學以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、交通安全：

根據統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。春節期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別注意騎乘機車、自行車等一定要注意自身安全；駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿無照騎車及酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

1、請切實遵守交通安全 5 大守則：

- (1)熟悉路權、遵守法規。
- (2)我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
- (3)謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。
- (4)利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
- (5)防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

2、自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

3、機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

4、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

二、活動安全：

學生於春節期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，同學應熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，方能確保從事室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

春節期間同學從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，近來登山意外頻傳，體育署提醒以下登山活動應注意事項。

- 1、登山前應充分了解登山潛在風險，及山域事故救援困難，請審慎評估自身能力、體力及天候狀況等條件，選擇合適山域。
- 2、請注意有無申請許可之規定，如有應依法辦理申請入山、入園，並攜帶適合支裝備，及擬定登山計畫，投保相關保險以充分保障自身安全。
- 3、登山途中也應充分注意山域或設施相關警告及標示。

從事戶外戲水應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

1、防溺 10 招(五不五要)：

- (1) 不長時：不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- (2) 不疲累：身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- (3) 不跳水：避免做出危險行為，不要跳水。
- (4) 不落單：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- (5) 不嬉鬧：不可在水中嬉鬧惡作劇。
- (6) 要合法：戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- (7) 要暖身：下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- (8) 要注意：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- (9) 要冷靜：加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。
- (10) 要小心：湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。

2、救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

- (1) 叫：大聲呼救。
- (2) 叫：呼叫 119、118、110、112。
- (3) 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
- (4) 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
- (5) 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

3、水域安全相關資料查詢請至教育部「學生水域運動安全網」。

(網址：<https://watersafety.sa.gov.tw/>)

三、工讀安全：

春節期間同學打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw>)便民服務專區及本部青年發展署「RICH 職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)工讀權益專區可供運用。

四、居住安全：

為降低居家意外事故發生，同學應積極注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。另提醒同學點火器具並非玩具，不可把玩。使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內及走廊空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，或晾曬之衣物阻擋換氣通風窗口，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站

(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」。

2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站

(https://www.taipower.com.tw/tc/news_noclassify.aspx?mid=323)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

五、藥物濫用防制：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率，為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，提醒同學春節期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

(請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)

六、詐騙防制：

面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。學校應提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

（網址：<https://165.npa.gov.tw/#/>）

七、網路賭博防制：

請老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據本部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反映，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

八、犯罪預防：

（一）提醒同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，同學應注重網路使用認知素養，並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

（二）遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，請勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

九、網路沉迷防制：

假期間同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請同學應注意自我上網安全及時間管理等問題，並培養正確的網路使用態度與習慣，也鼓勵同學多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

▲春節期間同學若遇有緊急事件，或有任何安全相關之問題，請以電話通報本校校安中心，中心有專責值勤人員實施 24 小時服務，專線電話：0937295995、(03)8906995。