



青年必修十五堂課



講師 劉健欣

職能式職涯發展中心/創辦人



企業 洄瀾有線電視(股)公司



講師 鄒芸心

職寓所/職涯諮詢師/共同創辦人



名人演講 郭芝吟

歌手/主持人

11月17日

新鮮人先修班

迎接職場新挑戰

角色扮演新挑戰-學生VS上班族
自我認知新挑戰-大我小我
做人處事新挑戰-職場倫理

職場敏感度提升

與主管互動的敏感度-工作的要求
與同事互動的敏感度-關係建立
其他職場敏感度-個人形象建立

【企業參訪】

洄瀾有線電視股份有限公司

看-了解企業簡介及文化
聽-環境介紹、組織架構、未來發展
思-結合目前所學，是否能結合
嘗試-雙向交流Q&A

11月18日

生涯牌卡探索課

找出我的熱情關鍵字

我的特質配方：了解內在六型人格
職業收藏家：職業興趣牌卡探索
歸納熱情關鍵字

發掘職場優勢潛力

點亮技能樹：裝備我的專屬亮點
職能優勢盤點與升級
求職讀心術：分析理想人才樣貌

生涯願景價值導航

未來五年的理想生活描繪
夢想拍賣會：價值觀牌卡探索
打造個人專屬職涯行動計畫

【名人演講】

演講主題

職涯之浪的音樂旅程