

# 112年度青年就業達人班計畫

## 菁英好課 翻轉職涯

### 青年必修十五堂課

11/17-11/18

國立東華大學

**找** 對對的方向，  
走對的路

**學習** 職場規則，  
借助外力

**改變** 自己，  
打造通往職場許可證

參加有機會得到  
『職涯教練一對一諮詢面談』  
(限額三位)



賈北伯  
FB專頁

課程注意事項：

\*【菁英好課】為兩整天課程，共十五堂，需全程參與，並於課程結束後提供結業證書。

\*【菁英好課】不接受臨時報名，欲報名者請於開課前完成報名手續。

指導單位 勞動部勞動力發展署

主辦單位 勞動部勞動力發展署  
北基宜花金馬分署

協辦單位 國立東華大學  
NATIONAL DONG HWA UNIVERSITY

#### 第一天

時間	內容	講師
08:50-09:00	報到、活動說明	新譽工作人員
09:00-09:10	政府資源介紹	新譽工作人員
09:10-10:40	新鮮人先修班-迎接職場新挑戰	劉健欣 職能式職涯發展中心 創辦人
10:40-10:50	休息時間	
10:50-12:20	新鮮人先修班-職場敏感度提升	
12:20-14:00	午餐/交通時間	
14:00-16:30	【企業參訪】 翻轉職涯四步驟 多看、多聽、多思、多嘗試	洄瀾有線電視 股份有限公司
16:30-17:00	車程-明日(11月18日)課程介紹	新譽工作人員

#### 第二天

時間	內容	講師
08:50-09:00	報到	新譽工作人員
09:00-10:30	生涯牌卡探索課- 找出我的熱情關鍵字	鄒芸心 職寓所/職涯諮詢師 共同創辦人
10:30-10:40	休息時間	
10:40-12:10	生涯牌卡探索課- 發掘職場優勢潛力	
12:10-13:00	午餐	
13:00-14:30	生涯牌卡探索課- 生涯願景價值導航	
14:30-14:50	休息時間	
14:50-16:50	【名人講座】 職涯之浪的音樂旅程	郭芝吟 歌手/主持人
16:50-17:00	結業式-發放結業證書	新譽工作人員