

# 健康DIY：

## 經絡保健實作



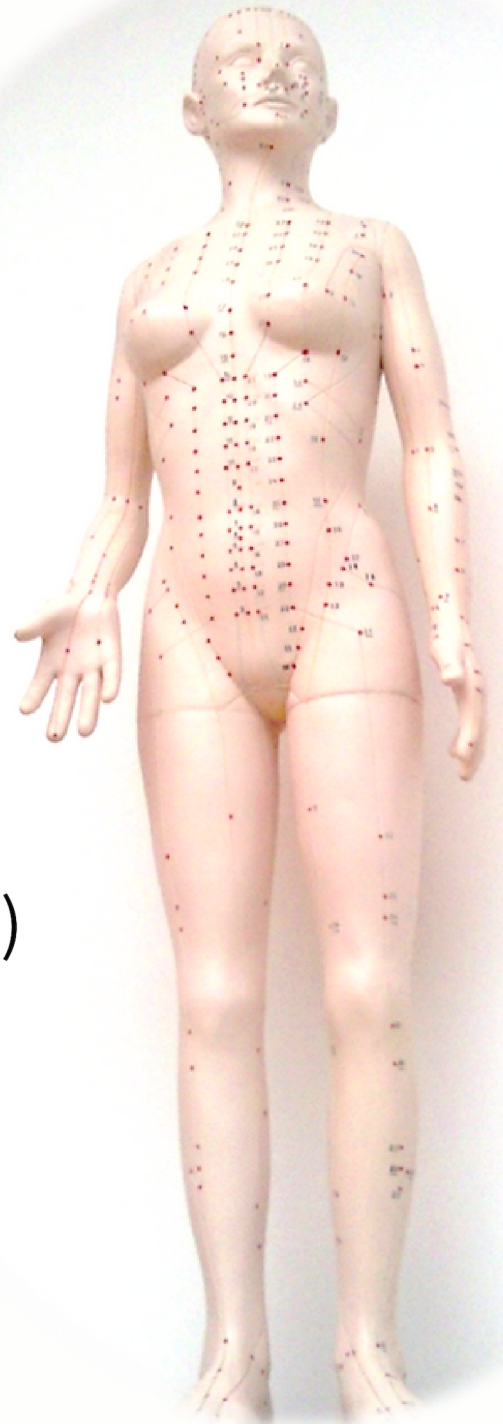
### 賴志宏講師

國立東華大學資訊工程學系教授  
台北市社區大學經絡課程講師  
新北市松年大學經絡課程講師  
國立東華大學推廣課程講師

日期：2023年11月7日(星期二)

時間：中午12:10-13:40

地點：體育館跆拳道教室



備註：

1. 建議參加者事先瀏覽下列影片  
<https://youtu.be/QkxcigmeQlw>
2. 活動未提供餐盒，請記得先行用餐後，再參與講座)
3. 完成課程送3張免運動體驗卷

主辦單位：國立東華大學洄瀾學院體育中心



報名QR CODE