國立東華大學

111學年度-深耕起飛計畫系列活動

學生社團聯席會+幹部訓練工作坊

一、活動緣由：

秉持社團精神傳承的目的辦理本次社團工作坊，課程設計主題為社團經營及社團實務，除了專業的課程之外，更希望能藉由活動帶領社團同學以另類的方式學習，引導同學學習新鮮事物的興趣。

二、活動目的：

聯合各社團幹部舉行訓練，使學員們相互交流，以期在未來的日子裡各社團間的合作以及情感更加緊密；並由各社團幹部以輕鬆快樂的學習方式帶領社員開心學習，能讓社員們在學期中有一段愉快且充滿收穫的時光；並肩負傳承社團人不朽的精神。

三、活動主題:

**A‧影音當道，如何用手機拍Vlog才對味？**

隨著網路影音分享平臺的普遍使用及行動裝置攝影功能的提升，拍攝影片上傳網路分享成

為當今數位生活的風潮，也帶動了「Vlog」創作概念的興起。然而，到底什麼是「Vlog」?

只要一台手機，你也可以「玩」出擁有你個人風格的影音行銷力喔~

這是一堂讓你「玩」不停、激發想像力的實戰課程，讓我們帶著智慧型手機者一起來吧！

1.Vlog企劃發想

2.拍攝技巧及秘辛

3.剪接技巧及注意事項

**B‧團隊凝聚心動力**

時代的進步，帶動各類事務的精緻與複雜化，進入了「Teamwork」時代，如何融入團隊與彼此合作，成為所有人必須面對及持續進步的課題。

藉由故事吸收經驗、透過活動體驗學習，共同建構開心愉快且有共識的團隊氛圍。

1.讓團隊產生共識

2.讓團隊更有情感

四、活動方式:

◎只要對手機拍攝影片有學習熱忱，無任何基礎者都歡迎參加。  
◎想將自己的專業紀錄成影片，但不知道該如何開始的人。  
◎想記錄自己多采多姿的生活，分享給身邊的親友。  
◎腦中有許多好點子，想利用影片表現出來的人。

◎團隊藉由活動體驗感受相處的尊重

◎團隊透過完成任務增加合作的默契

◎團隊經由彼此分享提升相處的情感

◎團隊達成團隊目標建立未來的共識

五、指導單位：學生事務處

六、主辦單位：課外活動組

七、講師介紹：

1.講者：單培毓

經歷：職業甘安ㄋㄟ Podcast 創辦人＆主持人、酸女孩記者會影像紀錄、產品開箱影音

拍攝&剪輯、集資影片預告剪輯

2.講者：黃聰濱

經歷：1766網路廣播節目『潞Talk社』主持人

暢銷書籍『做自己的勇氣』作者

暢銷書籍『贏在勝任力』作者

專業課程:團體凝聚與共識/人際職場溝通/服務禮儀/情緒壓力管理/自我探索/人際關係

與溝通技巧

八、活動時間：111年12月10日(六)

九、活動地點：人社一館第一講堂(C203)

十、活動對象：東華大學各社團成員為主，也開放一般學生報名參加(計參與人數：77人；包含

活工作人員)

十一、活動流程：

活動流程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 名稱 | | 內容綱要 |
| 8:45~9:00 | 報到 | |  |
| 9:00~9:50 | 社團聯席會 | | 課外活動組業務宣導 |
| 9:50~10: | 休息時間 | | |
| 10:00~10:20 | 破冰  安裝軟體 | | 1.手機拍片優勢  2.「看懂」與「模仿」 |
| 10:20~11:10 | 手機拍片課程 | | 1.軟體簡介與基本操作  2.影片擷取與粗剪 |
| 11:10~11:20 | 休息時間 | | |
| 11:20~12:00 | 手機拍片課程 | | 1.影音資料檔案管理  2.字幕音訊與音效整合 |
| 12:00~13:00 | 中午用餐時間 | | |
| 13:00~14:00 | 從團體到團隊 | 1.破冰：不同角度看見彼此。  2.體驗活動：團隊挑戰時刻。 | |
| 14:00~14:10 | 休息時間 | | |
| 14:10~15:40 | 夢想藍圖 | 1.共同願景描繪 | |
| 15:40~15:50 | 休息時間 | | |
| 15:50~17:00 | 團隊圖騰 | 1.體驗活動：讓團隊溝通更加順暢。  2.共創故事，建構每個人的團隊願景 | |