

# 洄瀾學院體育中心

## 新生手冊



官方網站

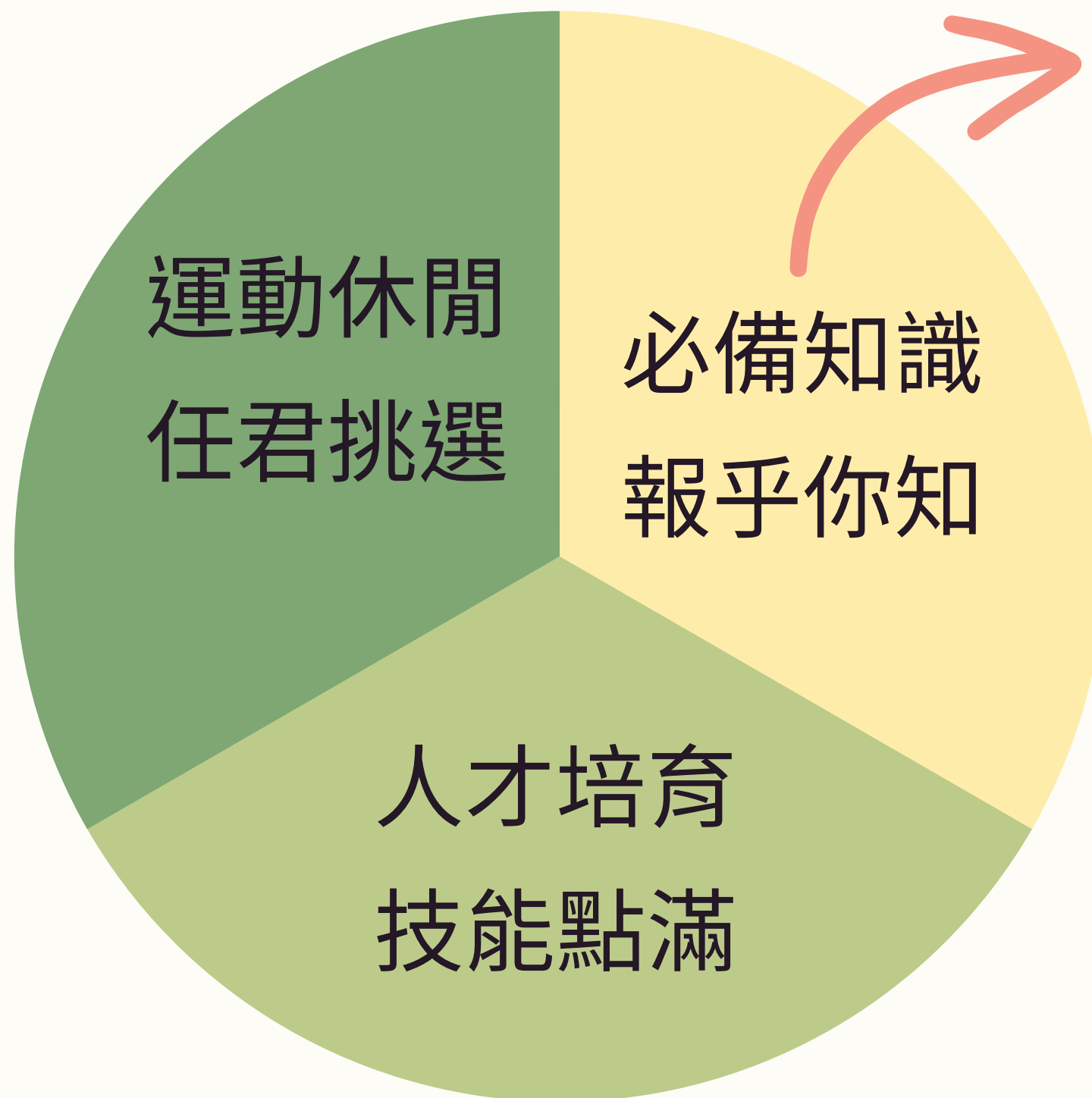


粉絲專頁



歡迎各位新生的來到  
往後的日子  
跟著體育中心一起跑跳  
讓你好山好水的生活  
從此不再單調

# 中心三大主軸



體育課程規定

如何選修體育課

畢業體適能

運動園區地圖

體育館內體能訓練室

游泳池暨附屬設施

場地器材借用方式



# 體育課程規定



本校大學部學生在畢業前

第一學年  
第一學期

第一學年  
第二學期

每學年  
第一學期

每學年  
第二學期

體育  
(一)

體育  
(二)

體育  
(三)

體育  
(四)

須修習體育課程並至少取得 4 學分\*



# 我該如何選課呢



## 開課系所

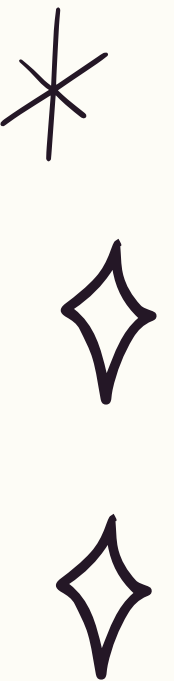
### 111學年度

- 理工學院
- 管理學院
- 人文社會科學學院
- 原住民族學院
- 藝術學院
- 花師教育學院
- 師資培育中心
- 通識教育中心
  - 學士班
    - 校核心課程
      - 語文
      - 資訊科技
      - 服務學習
      - 體育與軍訓**
      - 理性思維
      - 文化涵養
      - 在地關懷
      - 認列校核心課程
  - 暑期課程先修班
    - 暑期先修學士班
- 環境暨海洋學院
- 洄瀾學院

(校核心)體育(一)AA	必	/簡桂寶	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	70	(大一體育必選)	統一排課	支援資訊工程學系-學士班資訊組
(校核心)體育(一)AB	必	/樓瑞如	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	104	(大一體育必選)	統一排課	支援資訊工程學系-學士班國際組
(校核心)體育(一)AC	必	/謝得標	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援管理學院管理科學與財金國際學士學位學程-智財國際學程
(校核心)體育(一)AD	必	/簡桂寶	/四/二/四三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援觀光暨休閒遊憩學系-學士班
(校核心)體育(一)AE	必	/江正發	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援教育行政與管理學系-學士班
(校核心)體育(一)AF	必	/徐德俊	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	75	(大一體育必選)	統一排課	法律、法律_原住民專班、音樂(併班)
(校核心)體育(一)AG	必	/陳怡靜	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援社會學系-學士班
(校核心)體育(一)AH	必	/陳孝夫	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	77	(大一體育必選)	統一排課	支援綜合書院
(校核心)體育(一)AI	必	/林國華	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援藝術創意產業學系-學士班
(校核心)體育(一)AJ	必	/許文豪	/一/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援臺灣文化學系-學士班
(校核心)體育(一)AK	必	/江正發	/二/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	民發、民社學位學程(併班)
(校核心)體育(一)AL	必	/許文豪	/二/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	61	(大一體育必選)	統一排課	支援國際企業學系-學士班
(校核心)體育(一)AM	必	/簡桂寶	/二/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	67	(大一體育必選)	統一排課	支援諮商與臨床心理學系-學士班
(校核心)體育(一)AN	必	/朱文正	/二/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援自然資源與環境學系-學士班
(校核心)體育(一)AO	必	/江正發	/二/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	77	(大一體育必選)	統一排課	支援幼教系
(校核心)體育(一)AP	必	/林國華	/二/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援光電工程學系-學士班
(校核心)體育(一)AQ	必	/朱文正	/三/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援生命科學系-學士班
(校核心)體育(一)AR	必	/許文豪	/三/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援化學系-學士班
(校核心)體育(一)AT	必	/徐德俊	/三/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	66	(大一體育必選)	統一排課	支援電機工程學系-學士班
(校核心)體育(一)AU	必	/陳孝夫	/三/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援英美系、華文系
(校核心)體育(一)AV	必	/張嘉珍	/三/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	67	(大一體育必選)	統一排課	支援企業管理學系-學士班
(校核心)體育(一)AW	必	/陳怡靜	/三/二/三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	60	(大一體育必選)	統一排課	支援特許教育學系-學士班
(校核心)體育(一)AX	必	/許文豪	/四/二/四三	(3/7)D區體育館主場	1/2	10.大一優先, 高年級第二優先	62	(大一體育必選)	統一排課	

體育(一)、體育(二)由學校統一排課

找到自己的系所點選即可



# 我該如何選課呢



體育(三)、體育(四) 依照個人興趣自行選課

- ✓ 球類
- ✓ 山域運動
- ✓ 水域運動
- ✓ 體驗運動
- ✓ 舞蹈運動
- ✓ 體適能運動

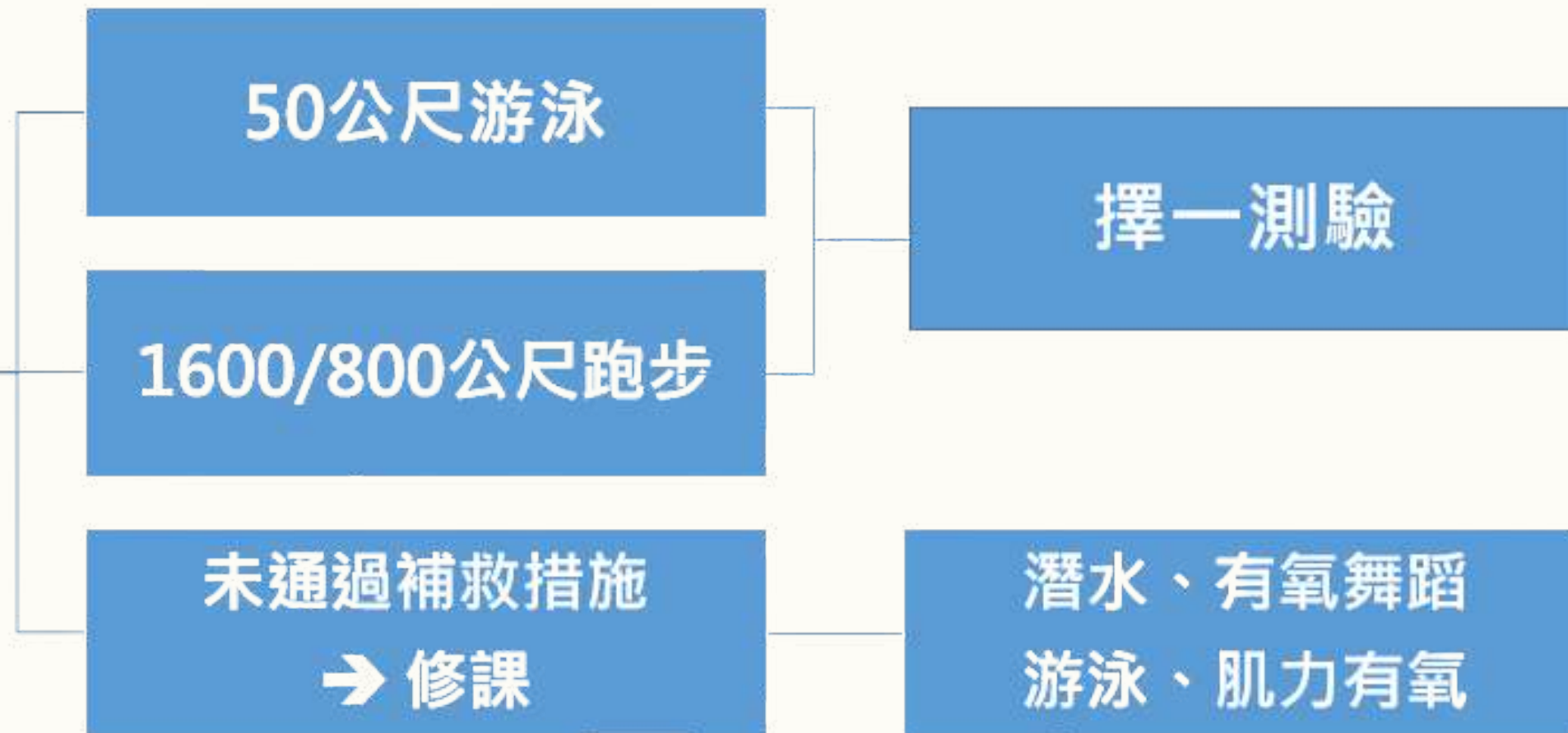
- 1 第一階段初選時只能選擇一門課程
- 2 第二階段僅開放退選課程
- 3 第三階段加退選時則不設限



# 畢業體適能



## 畢業體適能



上學期於第**18**週舉行  
下學期於第**9**週、第**18**週舉行  
可於體育課隨班檢測  
或報名合適體育班時段檢測



# 運動園區地圖



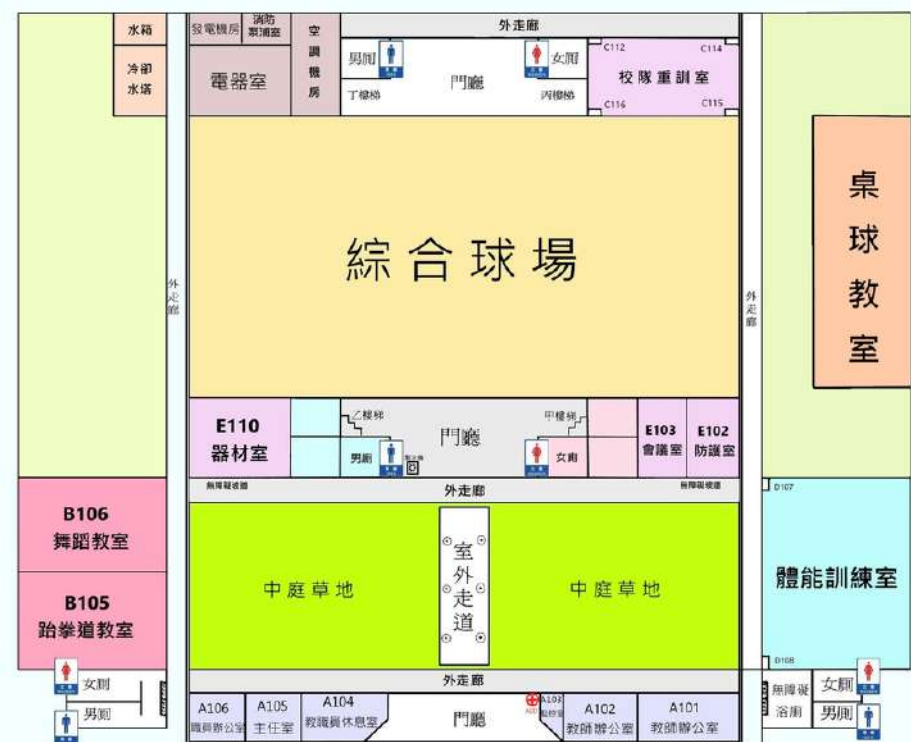
新宿向左騎即可到達體育館



體育館平面圖讓你不再怕迷路

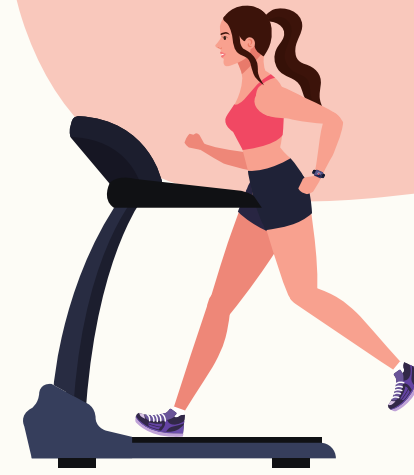
## 體育館一樓平面圖

- A101-102 教師辦公室  
Instructors Office
- A103 監控室  
Janitor Room
- A104 教職員休息室  
Faculty Lounge
- A105 主任辦公室  
Director Office
- A106 職員辦公室  
Staff Office
- B105 跆拳道教室  
Tae Kwon Do Room
- B106 舞蹈教室  
Dance Studio Room
- C112-116 校隊重訓室  
Sports Team Weighting Room
- D107-108 體能訓練室  
Physical Training Room
- E102 防護室  
Sports Injury Clinic
- E103 會議室  
Conference Room
- E110 器材室  
Facility Room



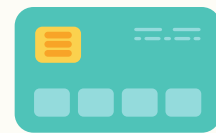
國立東華大學體育館一樓平面圖

# 體育館內體能訓練室



營業時段

週一至週六 PM 06:00-10:30  
國定假日及連續假日休息

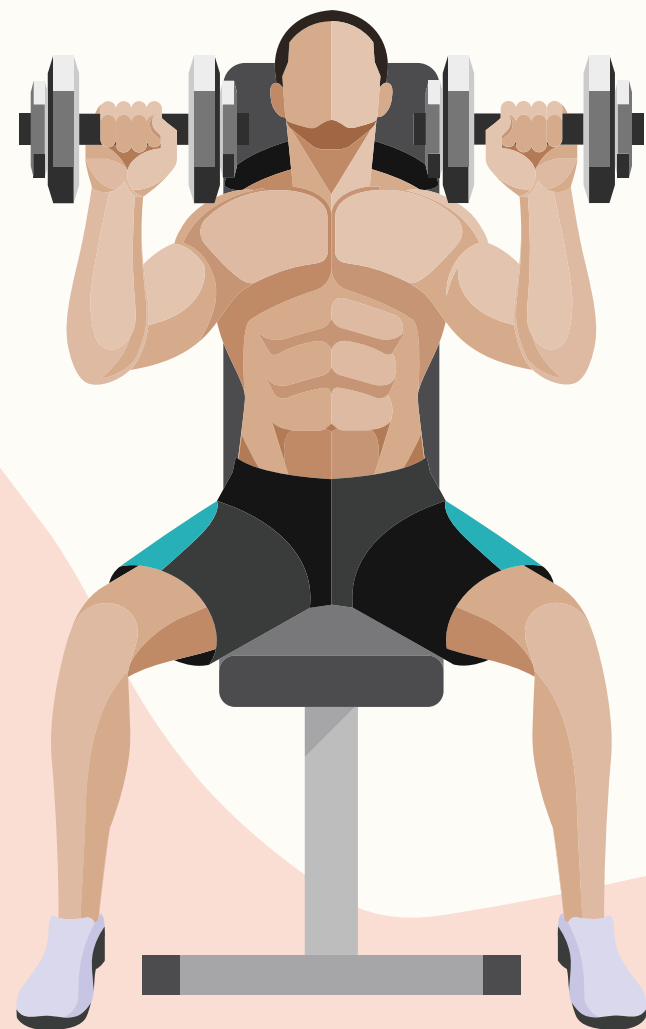


入場方式

辦理「體能證」憑證入場  
或刷悠遊卡「計次」收費



收費標準





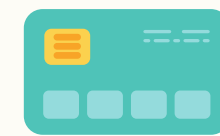
# 泳池暨附屬設施

【室內游泳池、重訓室、有氧訓練室】



## 營業時段

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午	06:30   08:30	06:30   08:30	06:30   08:30	06:30   08:30	06:30   08:30	X
下午	16:00   20:30	16:00   20:30	X	16:00   20:30	16:00   20:30	16:00   20:30



## 入場方式

辦理「泳證」憑證入場  
或刷悠遊卡「計次」收費

辦一張泳證  
可享用三項設施



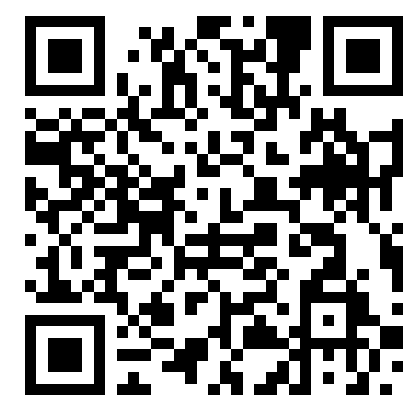
## 收費標準



# 如何租借場地及器材



場館清單



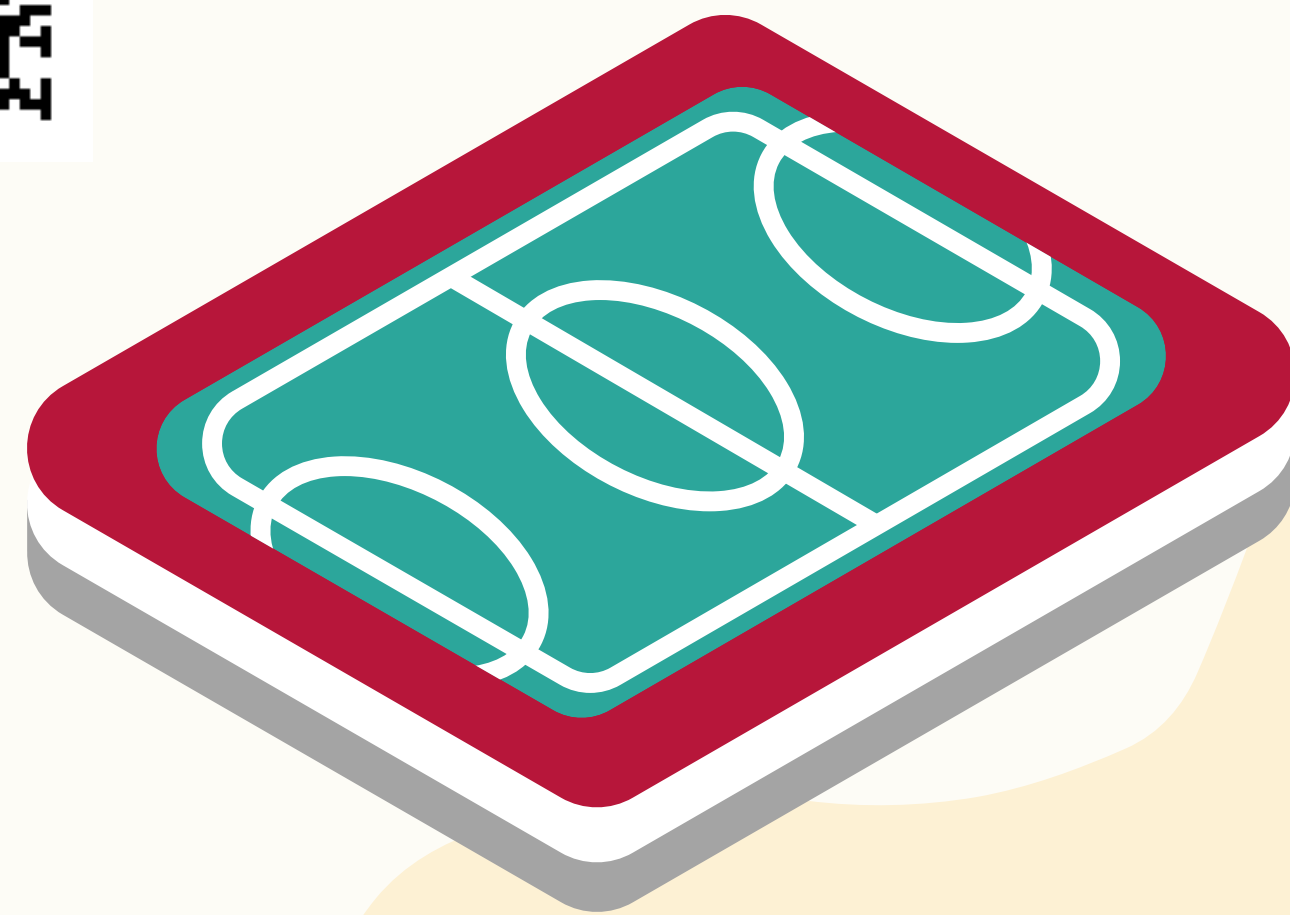
場地借用系統



器材借用辦法



系統上只能預借自第**6**天起**7**天間場地  
**6**天內場地借用請至器材室進行人工辦理



# 有任何問題需要反應 可透過以下管道

1

出席每學期的  
體育中心有約

2

寄信到體育  
中心信箱

3

私訊體育中心  
粉絲專頁

您的鼓勵與建議  
是我們進步的最大動力

