

# 111年度花蓮縣 C 級羽球教練講習會實施辦法

- 一、依據：中華民國107年5月28日教育部臺教授體部字第1070018057E號令訂定發布特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法  
及中華民國111年00月00日體總業字第 00000000 號函核准辦理(核備中)
- 二、目的：為提倡推廣羽球運動，培養提升基層羽球教練專業知識及指導技能為目的。
- 三、指導單位：中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國羽球協會、花蓮縣體育會、國立東華大學
- 五、承辦單位：花蓮縣體育會羽球委員會
- 六、講習日期：111年5月27日(星期五)至5月29日(星期日)，共計三天(24小時)。
- 七、講習地點：國立東華大學(志學校區)。
- 八、報名資格：
  - (一)年滿20足歲以上，品行端正，身心健康者。
  - (二)高中以上學歷畢業者。
  - (三)參加本次講習會參加學員以 50 人為限。(不足20人則不開課)
- 九、報名辦法：
  - (一)截止日期：自即日起至111年5月13日(星期五)23:59止。
  - (二)報名方式：一律採上網填寫報名表單 <https://forms.gle/Kd1Eou21qQA9LFV1A>
  - (三)報名費：每人新台幣2,500元整。
  - (四)匯款資訊：

匯款銀行：花蓮市第一信用合作社-國光分社  
匯款帳號：08420000002763  
匯款戶名：周財勝-花蓮縣體育會羽球委員會
  - (五)報名注意事項：
    1. 上傳的個人證件照電子檔檔名務必更改為報名者姓名。
    2. 報名人數不足 20 位，將不予開課。
    3. 完成報名後，請務必掃描圖檔加入講習會學員群組收取講習會佈達之訊息。



111 年度花蓮縣 C 級羽球教練學員群組

- (六) 需第一天上課日繳交申請近 1 個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。

(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)

★有下列情形之一者，不得參加講習：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。

4. 犯殺人罪。

5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

(七)若有問題請洽：林融 總幹事 0911-330248

十、發證方式：凡參加講習會經學科 70 分、術科 70 分考試及格者，報呈中華民國體育運動總會核備後，由中華民國羽球協會頒發『C 級教練證』。

十一、注意事項：

- (一)凡參加講習會學員**缺課達 4 小時以上者**，不得參加學術科測驗，亦不授予證照。
- (二)講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供（請自備運動服飾、球具及原子筆及水杯），其餘膳宿及交通自理（為響應環保請學員自行攜帶杯子），術科測試當日學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
- (三)課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (四)如有其他因素致課程表變動時主辦單位保有更改之權益，無法配合者請勿報名。
- (五)依據個資法規定，本講習資料僅作該講習報名及保險使用。
- (六)資料不齊者(如照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名。

十二、講師簡介：

- (一) 周財勝：中華民國體育總會亞奧運專責委員  
中華民國羽球協會理事  
中華民國大專總會理事  
花蓮縣體育會羽球委員會主任委員  
中華民國國家 A 級羽球教練  
中華民國國家隊教練  
世界大學羽球錦標賽國家代表隊執行教練  
世界聽障羽球錦標賽代表隊教練  
台東大學羽球隊教練  
花蓮縣代表隊總教練
- (二) 盧正崇：中華民國羽球協會理事  
中華民國大專總會理事  
中華民國國家 A 級羽球教練  
中華民國國家隊教練  
世界大學羽球錦標賽國家代表隊總教練  
世界聽障羽球錦標賽代表隊教練  
台北羽球公開賽國家代表隊教練  
輔仁大學、醒吾科技大學羽球隊教練
- (三) 黃愛珍：國立東華大學講師  
(花蓮縣政府社會處-花蓮縣性別人才資料庫，網址：<https://reurl.cc/x0Y1M4>)
- (四) 林 融：花蓮縣體育會羽球委員會總幹事  
花蓮縣立國風國中羽球隊教練  
花蓮縣立花蓮高工羽球隊教練  
中華民國 B 級羽球教練
- (五) 劉晉岑：中華民國羽球協會行政組長  
中華民國羽球協會競賽紀錄組副組長  
國家運動訓練中心專員

花蓮縣體育會羽球委員會執行秘書

中華民國國家 A 級羽球裁判

(六)李幸津：國立體育大學運動保健學系

國立花蓮體中運動防護員

國家高考合格防護員

(七)吳宥緯：國立體育大學競技與教練科學研究所

台灣電力女子羽球隊體能教練

HBL 南山中學、及人中學男生籃球隊體能顧問

UBA 政大雄鷹男生籃球隊體能教練

十三、防疫相關事項：因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，防疫規定會隨指揮中心指示進行滾動式修正並公告，請各參加學員務必配合實施。

(一)如在講習開始前身體出現如發熱、乾咳、乏力、鼻塞、極度疲勞、流鼻涕，失去味／嗅覺、肌肉痠痛、腹瀉等症狀，請立即快篩或至醫療院所進行採檢，並依結果進行後續處理。陽性確診者，切勿隱瞞病情參加講習，所涉法律責任請自負。

(二)進入講習場所時請務必全程配戴口罩、測量體溫及酒精消毒等。

(三)講習過程中如出現前述不適症狀，應立即進行快篩或至醫療院所採檢。

(四)疫情相關資訊請見衛生福利部疾病管制局網站資訊：<https://reurl.cc/GxZqmG>

(五)疫情通報及傳染病請諮詢 1922 專線。

十四、若有未盡事宜得由本會另行公佈實施之，修正時亦同。

附件

## 111 年度花蓮縣 C 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	5 月 27 日 (星期五)	5 月 28 日 (星期六)	5 月 29 日 (星期日)
8:10   9:00	羽球運動沿革 及其發展現況 講師：周財勝	羽球運動規則 講師：劉晉岑	運動傷害防護及急救 講師：李幸津
9:10   10:00	性別平等教育 講師：黃愛珍	羽球運動規則 講師：劉晉岑	羽球技術操作 1 (羽球單打訓練法) 講師：盧正崇
10:10   11:00	兒童訓練安全及權利 講師：黃愛珍	體能訓練法 (核心肌群訓練) 講師：吳宥緯	羽球技術操作 2 (羽球雙打訓練法) 講師：盧正崇
11:10   12:00	教練管理學 講師：周財勝	體能訓練法 (專項肌力訓練) 講師：吳宥緯	羽球技術操作 3 (羽球混雙訓練法) 講師：盧正崇
12:10   13:00	午餐休息		
13:10   14:00	運動禁藥 講師：周財勝	運動生理學 講師：吳宥緯	羽球技術操作 4 (羽球步法及多球訓練) 講師：盧正崇
14:10   15:00	運動營養學 講師：周財勝	運動心理學 講師：周財勝	羽球技術操作 5 (專項運動術科測驗) 講師：林融/劉晉岑
15:10   16:00	羽球運動術語 (專業外語) 講師：劉晉岑	運動教練、訓練學 (訓練計畫擬定) 講師：周財勝	羽球技術操作 6 (專項運動術科測驗) 講師：林融/劉晉岑
16:10   17:00	羽球運動術語 (專業外語) 講師：劉晉岑	運動教練、訓練學 (教練的角色與功能) 講師：周財勝	羽球技術操作 7 (專項運動學科測驗) 講師：林融/劉晉岑

※『球場授課及測試』請學員穿著運動服帶球具