

真正從親自手作、邊煮邊學習
從麵粉白米開始認識真正的食物
午餐自己做
體會烹飪的樂趣和勞動的成果



快樂 小小廚師班

報名
時間 即日起至

4/8
止

每名成功完成繳費之小朋友，可獲贈本園區客製精美圍裙、廚師帽一套

(額滿為止)

課程介紹

一齊來東華大學美崙校區學做快樂小廚師啦!

本園區特此推出「快樂小小廚師班」課程，讓小朋友透過愉快的烹飪過程，邊煮邊學習，激發創意及創造力，搖身一變成為小小廚師，完成課堂後，小朋友可獲頒一張精美畢業證書/(修讀)證書乙紙。

招生資訊

- 上課地點: 國立東華大學美崙校區(花蓮市華西路123號)
- 上課日期: 04/18~04/21 上課時間: 08:30~17:30
- 招生對象: 國小三至六年級 (上限32人)(四人一組)
- 報名費用: NT\$3,600元 / 人 (優惠及繳費方式請詳見網頁)
- 報名方式: 一律採線上報名 www.ipark.ndhu.edu.tw



報名網址

課程內容

上課時間	4/18 (週一)		4/19 (週二)		4/20 (週三)		4/21 (週四)	
	學習目標	實作成果	學習目標	實作成果	學習目標	實作成果	學習目標	實作成果
08:00-08:30	報到							
08:30-09:30	相見歡 廚房安全小常識		國際禮儀 (口布摺疊)		食品安全		各地習俗 (小遊戲)	
09:30-10:00	午餐 自己做	三明治 玉米濃湯	午餐 自己做	創意饅頭 (小老虎)	午餐 自己做	春盤 五彩餅	午餐 自己做	客家粿條 蘿蔔湯
10:00-12:00	用餐/休息時間							
12:00-13:00	用餐/休息時間							
13:00-14:00	國際美食介紹(一)		兒童體適能		國際美食介紹(二)		兒童體適能	
14:00-17:00	原民文化	原住民舞蹈 律動+打獵 遊戲	西方文化	邊境創意 法式餅乾 教學	腦筋 急轉彎	福爾摩斯 小探險	結業式+ 心得分享	爆米花 創意氣球 DIY-17:30
17:00-17:30	打掃時間 影片欣賞 快樂返家		打掃時間 影片欣賞 快樂返家		打掃時間 影片欣賞 快樂返家		打掃時間 影片欣賞 快樂返家	

需自備口罩、午餐餐具、飲水杯、每天量測體溫，若超過37.5度者，請在家休息