

# 國立東華大學新生健康檢查通知

(含大學部、碩士班、碩專班、博士班、轉學生、外籍學生)

同學您好：

歡迎您加入東華大學這個大家園，為了預防校園傳染疾病及全體師生健康，同時，可以瞭解您的身體健康狀況，俾便建立健康管理制；依據教育部頒訂「學校衛生法」及「學生健康檢查實施辦法」執行健康檢查，敬請配合！

## 健康檢查說明

體檢方式：可自由選擇參加校內或自行至校外體檢。

檢查項目及內容：

- 一、一般體格檢查：身高、體重、腰圍、脈搏、血壓、視力(裸視或矯正)、辨色力、聽力。
- 二、醫師理學檢查：眼睛、耳鼻喉、頭頸部、胸部、腹部、脊柱四肢、皮膚等理學檢查。
- 三、牙科檢查：口腔及牙齒檢查。
- 四、胸部 X 光檢查：數位 X 光檢查(大片)。
- 五、實驗室檢查：
  - (一)尿液檢查：尿蛋白、尿糖、尿潛血、酸鹼值。
  - (二)血液常規檢查：血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比、血球容積比。
  - (三)腎功能檢查：尿素氮、肌酸酐、尿酸。
  - (四)血脂肪檢查：總膽固醇、三酸甘油脂、高密度膽固醇、低密度感固醇。
  - (五)肝功能檢查：麩胺酸草醋酸轉胺酶、麩胺酸丙酮酸轉胺酶。
  - (六)血清免疫學檢查：B 型肝炎表面抗原、B 型肝炎表面抗體。

## 體檢注意事項：

一、選擇校內體檢者：

- (一)體檢日期及時間：請參照新生專網或公告訊息，各系所健檢排程時間表。
- (二)體檢地點：本校體育館
- (三)體檢費用：請現場繳交(費用體檢當天現場繳交給承辦醫院)，**新生優惠價 680 元(根據調查，校外健檢費用高出本校費用許多，若無特殊原因，請同學多加使用校內健檢。**
- (四)體檢程序：
  1. 請按規定時間至健康檢查報到處報到，現場已備好健康資料卡，報到時需繳交相片一張，填寫健康資料卡基本資料。
  2. 檢查完畢，請繳回「學生健康檢查資料卡」、「問卷調查表」。

(五)注意事項：

1. 檢查前需禁食至少 6 小時，檢查前一天，請勿劇烈運動，以免影響檢驗結果。
2. X 光檢查：請穿著無鈕扣、無金屬亮片配件之上衣，勿攜帶金屬飾品；已懷孕或疑似懷孕之女性同學，請於報到時告知工作人員，不可做 X 光檢查。
3. 尿液檢查：尿液檢體請取中段尿液，女性同學若正值生理期，請主動告知醫護人員。
4. 血液檢查：檢查前二天避免熬夜及喝酒，並儘量飲食清淡，以免影響檢驗指數。
5. 配戴隱形眼鏡者，請告知視力檢測人員，以便測量視力。
6. 測量血壓需心平氣和，測量前若呼吸急促，請休息 5 分鐘後再測量。
7. 有慢性疾病者仍請繼續服藥，唯服用降血糖藥物病患，未進食前，請勿服用降血糖藥。
8. 在體檢過程中若感身體不適，請立即告知現場醫護人員，予以最適當的處理。
9. 抽血完畢請立即於抽血處棉球之上按壓 5 分鐘，直至無再出血；若有瘀青腫脹疼痛之情形，請先冰敷處理或至行政大樓一 F 衛生保健組諮詢。

10. 若無法依照排定時間前來者，請於 9/24(週五)事先來電告知，以便安排體檢時間。
11. 位於屏東的海洋生物科技研究所之新生，請於 11 月 2 日前至高雄右昌醫院(高雄市楠梓區軍校路 930 號)健檢【費用不變】。預約專線：0968765935 或 07-3643388 分機 3008 吳先生。
12. 體檢報告交付：新生體檢報告改由網頁查詢(健檢一個月後起)，書面報告檢查結果(未滿二十歲)將郵寄給家長一份。提醒您必須按照『上網查詢流程步驟』才可查閱喔！
13. 未滿 20 歲受檢者，若不願接受健康檢查項目中胸腹部醫師理學檢查，請於體檢當天現場繳交「醫師理學檢查拒絕受檢切結書」(衛保組網頁新生健康檢查表單下載，請自行下載列印並請家長簽名)，未繳交者，一律視為同意接受該項檢查。

## 二、選擇校外體檢者：

- (一)請先至本校學務處衛保組網頁 <http://www.student.ndhu.edu.tw/files/11-1007-15280.php> 下載：「國立東華大學學生健康資料卡」。
- (二)請持「學生健康資料卡」至公(市)立醫院或評鑑合格醫院檢查。
- (三)本校接受學生持半年內的勞工健檢(或兵役體檢)報告；唯檢查項目需符合本校體檢要求(胸部 X 光檢查報告為必要項目)，可提供副(影)本或掃描電子檔的報告，連同本校「國立東華大學學生健康資料卡」，完成後繳交至行政大樓一樓(114 室)衛生保健組。
- (四)體檢表繳交期限：11 月 2 日((週二)前繳交完成。
- (五)體檢表繳交方式：  
親自交付或以掛號方式郵寄至 974 花蓮縣壽豐鄉大學路二段 1 號學務處衛生保健組王護理師。

## 三、【防疫提醒】

- (一)健檢當日應全程均佩戴口罩、配合實名制、量測體溫、消毒或洗手。
- (二)禁止飲食，若因生理需求須喝水、服藥，應於食用完畢後儘速佩戴口罩。
- (三)目前正執行居家檢疫、居家隔離、自主健康管理者，請暫緩參加本次體檢。
- (四)如有發燒、呼吸道症狀、味覺嗅覺喪失、不明腹瀉等症狀者，請勿參加本次體檢，並盡早就醫，再另行安排校外體檢事宜。
- (五)為配合防疫人流降載，請依照各系所健檢時段辦理報到。

## 四、其他

- (一)轉學生(限二年級生)可持前一年入學健檢報告繳交，唯檢查項目需符合本校體檢要求。
- (二)關於體檢若有任何疑問，請洽詢衛生保健組王護理師，聯絡電話：03-8906253。