

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

「樂活職涯，深耕薪傳—職涯輔導成果展暨跨校性研習」

一、職涯輔導成果展暨跨校性研習目的：

本校職涯及諮商輔導中心即將邁入 10 周年，基於全人發展的教育理念，遵循生命教育內涵，考量學生個別特質，進而建構出優質的教育環境並營造友善溫馨的校園，積極推動學生的多元職涯輔導面向，再造樂活教學與學習特色，以「職涯及生命教育」、「提升就業準備力」、「關懷社會及深化就業軟實力」為職涯輔導業務工作重點，期望透成本次成果展暨跨校研習的展攤參觀，展示本校近年推動職涯輔導工作之成效，且促進各校之職涯輔導經驗交流與專業成長；以及透過專題演講及工作坊，深化職涯輔導知能。

二、補助機關及計畫名稱：教育部青年發展署 110 年大專校院推動職涯輔導補助計畫—職涯輔導「Go For Success」。

三、主辦單位：國立臺中科技大學職涯及諮商輔導中心。

四、研習日期：110 年 04 月 22 日(四)09:00-17:00，共 8 小時。

五、研習地點：國立臺中科技大學中商大樓 2F/國際會議廳。

六、參加對象及人數：各大專校院教師及職涯輔導人員(以中部大專校院教師及職涯輔導人員優先)，預計人數 100 位，備取 10 名。

七、報名方式：

(一) 線上報名網址：<https://forms.gle/xKdRelj7fqTBdigj8>。

報名完成後，會以 Mail 個別通知報名結果。

(二) 線上報名截止時間：請於 110 年 4 月 8 日(四)17:00 前完成線上報名，如報名額滿將關閉報名網頁，依報名順序與規則將於 110 年 4 月 13 日(二)前以 Email 寄發錄取通知。

本活動報名經審核錄取後，若因故無法參加，請務必於 110 年 4 月 16 日(五)前來電取消，以利啟動候補作業。

(三) 聯絡人：徐啟維社工師(04-2219-5773、kiwihsu017@nutc.edu.tw)

黃珊珊約用組員(04-2219-5183、san5433@nutc.edu.tw)

八、其他事項：

(一) 請學校惠予參加人員公差假登記，並依規定自行支給差旅費。

(二) 為響應環保，參加人員請自行攜帶環保杯及餐具。

九、交通資訊

(一) 因本校車位有限，請盡量搭乘大眾運輸工具至研習會場，謝謝。

(二) 臺中公車：搭乘路經「國立臺中科技大學」站名之公車，皆可直抵本校區。另由臺中火車站步行約 20~30 分鐘，即可抵本校區。

1. 臺中客運：6、8、9(圖書館路)、12、14、15、26、29、35、70、71、82、99、108(港尾路)、132、201、304、307、324、500、700、901 直抵本校區。

2. 仁友客運：21、105 路直抵本校區。

3. 統聯客運：1、25、61、73、301、303、308、326 號直抵本校區。

4. 豐原客運：55、203、280、286、288、289、900 號直抵本校區。

5. 全航客運：5、58 路直抵本校區。

(三) 搭乘高鐵：

由高鐵臺中站搭乘快捷公車或市區公車，依公車路況，最久需約 1 小時到達本校。

◆ 159 高鐵快捷公車：高鐵台中站—中國醫藥大學—台中公園，於台中一中站下車再步行至「臺中科技大學」。

◆ 26 市區公車：嶺東科技大學—高鐵台中站—新民高中，至「臺中科技大學」站下車。

◆ 70 市區公車：嶺東科技大學—高鐵台中站—綠川東站(經台中科大)，至「臺中科技大學」站下車。

◆ 82 市區公車：高鐵台中站—水滴，至「臺中科技大學」站下車。

◆ 99 市區公車：嶺東科技大學—高鐵台中站—莒光新城，至「臺中科技大學」站下車。

(四) 本校平面圖：



十、成果展交流暨研習課程流程表

時間	流程	內容	地點
09:00-09:30	報到時間	報到領取資料暨佈置	
09:30-10:00	開幕式暨長官致詞	教育部長官 謝校長俊宏 李中心主任金玲	中商大樓 國際會議廳
10:00-10:30	「樂活職涯 深耕薪傳」 成果展交流	成果展與學員觀摩交流	中商大樓 2F 平台
10:30-12:00	職涯輔導研習－ 產業趨勢與工作新未來	主講人：林秋松主任 逢甲大學成就學生中心	中商大樓 國際會議廳
12:00-13:20	午餐時間		
13:20~14:10	職涯輔導研習「輔導資源介紹」－ 青年職涯發展中心暨 TCN 創客基地		中商大樓 國際會議廳
14:10-14:30	休息時間		
14:30-16:30	職涯輔導研習－職涯輔導媒材運用		中商大樓 7203 研討室 7204 研討室 7208 研討室 7209 研討室
	第一組 【樂高六色積木職輔體驗工作坊】	第二組 【園藝治療發掘生涯優勢 工作坊】	
	主講人： 林重儀專案經理 (日月知識股份有限公司)	主講人： 陳佩雯執行長 (詰方心理諮商所)	
	樂高為新興的職涯探索 方式，在職涯輔導的應用 與效益具有高度發展 性，樂高積木創意的方式 來協助學生深度探索自 我與建構未來生涯方向。	透過藝術媒材運用，協 助學生探索自我特點 與長處，發掘潛在特色 與能力，找出自我職涯 優勢。	
16:30~17:00	綜合座談		
17:00-	課程結束		

十一、COVID-19 相關防疫措施

本單位配合中央防疫指揮中心因應 COVID-19 防疫措施，參加本系列活動請配合實聯制入場，以事先線上登記方式參加，請配合詳實填寫入場者姓名、聯絡電話等資料（資料為配合必要疫調為收集目的，資料利用之期間自蒐集日起 28 日內）。參加者進場前請配合測量額溫、手部酒精清潔等防疫措施，額溫高於 37.5 度謝絕入場，入場後請一律全程配戴口罩，並保有取消辦理活動之權利。

十二、主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將以 Mail 個別通知，且公告於本校職涯中心網站。