**USR Hub藝術來逗陣～不倒翁樂齡人生共學計畫**

110年第1期青銀藝術多元學習課程**招生簡章**

一、參加對象：凡年滿55足歲以上，（民國55年2月23日以前出生者）均可報名參加

二、報名時間：於指定期間開放單一課程報名

三、報名地點：藝托邦藝文空間（地址：花蓮市博愛街156-5號；電話：03-8321321；E-Mail：artopia@gms.ndhu.edu.tw）

四、報名方式：

1. 採紙本現場報名方式，先報名完成者優先入選。若提前達到預定名額，後來者均列為備選。
2. 為確保學員們的學習成效及權益，每門課程均有相關資格指標，請自評後謹慎評估是否報名參加。
3. 報名時需本人攜帶身份證親至現場報名，身份證驗畢後現場歸還，並繳交壹仟元保證金。
4. 入選名單將公告在藝托邦網站及Facebook，恕不另行通知。
5. 為顧及群眾的權益，報名完成後欲取消者，請於開課日前3天告知；未於開課日3天前告知取消者，恕不退還壹仟元保證金。

五、注意事項：

1. 為求公平參與的機會，每人僅能報名一門課程。
2. 曾為前期某一課程之學員，則請勿報名本期同一課程；進階班則除外。
3. 如為備選者，報名時無須現場繳納保證金，確認入選後方需繳交壹仟元保證金。
4. 本課程將外加課程名額20％提供予校內教職員及其親友參加，各課程名額請見課程表之備註欄。
5. 修滿課程時數2/3以上者，於課程結束並完成辦理成果展後退還保證金。
6. 課程鐘點及場地費由本計畫支出，學員僅需支付教材費。學員須同意授權計畫團隊拍攝本人之相關影像、聲音，做為計畫成果之使用。
7. 課程完成後，需再辦理成果展。預期第一階段將於6月12、13日舉辦，第二階段則於6月26、27日辦理。
8. 上課期間為免影響教學秩序，謝絕旁聽、試聽或代理上課，並遵守本課程各項規定。
9. 計畫執行單位有權決定取消、終止、修改、延期或暫停與本計畫課程相關事項。
10. 凡送件報名者均視為同意遵守本規章辦法各項規定。

**以上規則請務必詳讀**

**USR Hub藝術來逗陣～不倒翁樂齡人生共學計畫**

　　　　　　　　　　　110年第1期青銀藝術多元學習課程「**課程資訊**」　　　（以每週開課順序排序）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課程** | **講師** | **上課時間** | **人數** | **內容** | **特色** | **資格** | **備註** |
| **身心舞動** | 張婕妤 | 2021.03.09–  2021.04.27  每週二14:00~16:00 | 12 | 1. 自我覺察練習 2. 身心藝起說故事 3. 身體語言練習 4. 動中覺察 5. 靜心觀想   老師不教怎麼跳舞，因為我們都相信人類的骨子與肌肉裡，都存在著舞動的基因。 | 聽，身體想說什麼？你曾經聽過身體想要對你說什麼嗎？靜下來跟自己對話，讓你用身體來說說看，用一種不一樣的方式與身心相遇。  每一個人都是特別的，我們擁有不同的語言，可以透過舞動的方式溝通與理解彼此，一起來舞動吧！ | 1. 參與者：不需要有舞蹈經驗，只要願意嘗試動一動身體並且願意照顧與傾聽自己的身心，即可加入。 2. 服裝：穿著好活動的服裝，會有一些需要身體接觸地板的課程設計。 3. 自備：需要自己準備一塊瑜珈墊。 | 1. 共8週次，時數合計16小時。 2. 每位學員將酌收如圖畫紙、蠟筆等用具之50元教材費。 3. 上課地點：國立東華大學壽豐校區體育館跆拳道教室。 4. 外加名額數為2名，本課程合計學員數共14名。 |
| **輕鬆學會薩克斯風 入門班** | 陳　易 | 2021.03.09–  2021.06.08  每週二14:00-16:00 | 10 | 初期學習以基本的姿勢與發音、呼吸與吹奏、基礎樂理知識為主，奠定良好基礎，瞭解薩克斯風的構造及演奏方式。下一階段可吹奏基礎曲目，逐步認識古典、流行、爵士等各種曲風的特色與技巧。 | 嘹亮音色的薩克斯風，課程以基本訓練為經，多元化曲目為緯，讓您親身體驗薩克斯風與流行音樂交織的美好，學薩克斯風其實很簡單，透過期課程結束後的成果展，給您充實的成就感！ | 1. 請自備樂器。 2. 回家配合進度練習。 | 1. 共14週次，時數合計28小時。 2. 每位學員於報名時將酌收500元教材費。 3. 外加名額數為2名，本課程合計學員數共12名。 |
| **攝影好好玩** | 田名璋 （前四週）  汪曉青 （後八週） | 2021.03.03-2021.05.19  每週三14:00-16:00 | 10 | 攝影基本概念、觀察練習、街拍、簡易影像處理App、翻拍、攝影作品欣賞、人像攝影、家庭攝影、影像轉印與繪畫結合等。 | 以手機拍攝為基礎，輕鬆地學習攝影的概念與技巧，並在多元又有趣的影像學習中進入影像創作。 | 1. 自備具攝影、上網功能的手機或平板。 2. 能操作手機的基本功能。 | 1. 共12週次，時數合計24小時。 2. 每名學員於報名時將一併酌收教材費1,000元。 3. 外加名額數為2名，本課程合計學員數共12名。 |
| **現代書藝創作** | 廖慶華 | 2021.05.05-2021.06.09  每週三18:00-20:00 | 12 | 學習現代書藝創作，嘗試用快樂、創新的方式及媒材創作書法藝術。 | 用輕鬆愉快的方式發會個人特色及風格，並且用音樂、文學、影像等來激發學員創意。享受書寫的樂趣。 | 無特別要求。 | 1. 共６週次，時數合計12小時。 2. 報名時每位學員將酌收教材費1,000元。 3. 外加名額數為2名，本課程合計學員數共14名。 |
| **鍵盤彈奏入門** | 林佩萱 | 2021.03.04─2021.06.03  A班：每週四10:00-12:00  B班：每週四13:00-15:00 | 12 | 1. 彈奏肢體準備 2. 基礎樂理 3. 基礎彈奏技巧 4. 獨奏與合奏練習（簡易古典樂曲及流行樂曲彈唱等）   課程內容視學員需求與學習狀況調整。 | 以淺顯易懂方式介紹古典樂曲及流行樂曲基本演奏技巧與概念，由玩中學、學中思的輕鬆愉快模式學習基礎樂理知識。  課程首重旋律的彈奏練習，其次為和弦概念及伴奏法，透過上述14週的訓練，以期學員習得自彈自唱喜愛樂曲之能力。 | 1. 每週至少可以挪出4天時間練習，每次約30-60分鐘。 2. 除酌收教材費外，需自備看書架（放置樂譜用）。 3. 對本課程感興趣且具備耐心，禁無故曠課連續2週以上，以免進度接不上；特殊事由除外。 | 1. 共14週次，時數合計28小時。 2. 課程將酌收每名學員500元教材費。 3. 如需將便攜式行動鋼琴攜回家中練習，則需額外繳交保證金1,000元。當課程結束，鍵盤歸還並確認無損壞後退還保證金。 4. 外加名額數每班為1名，本課程合計學員數共14名。 |
| **生命圖文繪本** | 簡雅琳 | 2021.03.19-2021.05.21  每週五13:00-15:00 | 10 | 歡迎喜歡說故事的長輩參加，在本次課程中將帶領學員以書寫故事及繪畫創作為媒介，透過製作繪本圖文創作來回憶人生經歷。歡迎願意分享自己生命故事的銀髮長輩，讓我們「憶起來分享、藝術來逗陣」！ | | 無特別要求。 | 1. 共10週次，時數合計20小時。 2. 每名學員需酌收材料費1,000元。 3. 外加名額數為2名，本課程合計學員數共12名。 |
| **基礎陶藝創作** | 蔡榮宗 | 2021.03.06、03.20、04.10、04.24、05.08、05.29、06.05、06.19  週六 14:00-17:00 | 10 | 1. 基礎拉坏； 2. 手捏成形； 3. 上釉實作； 4. 柴燒體驗。 | | 無特別要求。 | 1. 共8週次，時數合計24小時。 2. 將於期末視作品狀況，酌收材料費。 3. 上課地點：國立東華大學壽豐校區藝術工坊110教室。 4. 外加名額數為2名，本課程合計學員數共12名。 |
| **彩繪宮廷扇** | 李建瑩 | 2021.03.21-2021.05.30  每週日09:00-12:00 | 12 | 設計、調色、描繪、創作、落款、裱裝展覽。 | 用筆與調色教學、具設計感、多元樣本參考、自由創作、整體美感養成。 | 學員上課須自備大、中、小楷筆。 | 1. 共10週次，時數合計30小時。 2. 包含顏料、調色盤、宮廷扇等，每名學員將於報名時酌收材料費2,500元。 3. 上課地點：國立東華大學美崙校區101會議室。 4. 外加名額數為2名，本課程合計學員數共14名。 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **各課程開放報名時程** | | | |
| **課程名稱** | **報名期間** | **開始上課日期** | **注意事項** |
| 攝影好好玩 | 自2月23日（二）起至3月02 日（二） | 2021.03.03 | 1. 藝托邦藝文空間之開放時間為「每週二至日13:00-20:00」，地址「花蓮市博愛街156-5號」（博愛街與節約街交叉口）。 2. 請本人攜帶報名表（含學員健康狀況調查表）、身份證、1,000元保證金及各課程教材費，親至現場辦理報名。 |
| 鍵盤彈奏入門 | 自2月24日（三）起至3月03 日（三） | 2021.03.04 |
| 基礎陶藝創作 | 自2月25日（四）起至3月04 日（四） | 2021.03.06 |
| 身心舞動 | 自2月26日（五）起至3月05 日（五） | 2021.03.09 |
| 輕鬆學會薩克斯風入門班 | 自2月27日（六）起至3月06 日（六） | 2021.03.09 |
| 生命圖文繪本 | 自3月07日（日）起至3月14 日（日） | 2021.03.19 |
| 彩繪宮廷扇 | 自3月10日（三）起至3月17 日（三） | 2021.03.21 |
| 現代書藝創作 | 自4月23日（五）起至4月30 日（五） | 2021.05.05 |

**USR Hub藝術來逗陣～不倒翁樂齡人生共學計畫**

110年第1期青銀藝術多元學習課程「**報名表**」

課程名稱：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　編號：20210

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名：** | | **生理性別：**□男　□女 | **身分證字號：** | **出生年月日：** |
| **聯繫方式** | 電話： | | 手機： | |
| E-Mail： | | 住址： | |
| 緊急聯絡人姓名： | | 緊急聯絡人電話： | |
| **參加動機或期望**：（可複選） | □對人生有新的探求　□結交朋友，拓展生活圈　□親友的鼓勵與支持  □終身學習，增廣見聞　□基於社會服務再學習　□對課程內容感興趣  □為享當學生的樂趣　□其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| **曾經參加青銀藝術多元學習課程** | □否，這是第一次報名參加  □是，曾經參加　　　　　　期之　　　　　　　　　　　　　　　　課程 | | | |
| **最高學歷** | □識字　　□小學　　□國（初）中　　□高中職　　□大學（專）　　□碩士　　□博士 | | | |
| **經　歷**（可複選） | □尚在職，職業：□軍警　□公務人員　□教育　□商　□工　□農　□醫療　□服務業　□家管  □屆退休　□已退休  □志工／社團經歷（單位與職務）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |

**USR Hub藝術來逗陣～不倒翁樂齡人生共學計畫**

　　　　　　　　110年第1期青銀藝術多元學習課程「**學員健康狀況調查表**」　編號：20210

本課程在各教學地點內進行，為確保課程期間您的安全，希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容絕對保密，謝謝！

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名： | | 性別： | 年齡：　　　　　歲 |
| 1. 請自評您的健康狀況 | □很好　□普通　□不滿意　□差 | | |
| 1. 指定之醫療院所 | □有：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　□無 | | |
| 1. 您是否有規律運動的習慣？ | □是，您的運動是：□慢跑　□游泳　□健走　□球類運動　□瑜珈　□養生操  □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　□否，原因：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| 1. 您最近一年內曾否住院過？ | □是，原因：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　□否 | | |
| 1. 您是否需要定期服用藥物？ | □是，目前服用的藥物為：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　□否 | | |
| 1. 您是否曾接受過外科手術？ | □是，原因：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　□否 | | |
| 1. 您目前是否有以下健康狀況？ | □高血壓　□心臟病　□中風　□心悸　□糖尿病　□下背痛　□哮喘　□眼疾　□腰椎疾病　□無法久站　□退化性關節炎　□其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　□無 | | |

　　本人同意健康狀況調查表內容做為**USR Hub藝術來逗陣～不倒翁樂齡人生共學計畫**110年第1期青銀藝術多元學習課程「身心舞動／輕鬆學會薩克斯風入門班／攝影好好玩／現代書藝創作／鍵盤彈奏入門／生命圖文繪本／基礎陶藝創作／彩繪宮廷扇」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本課程。

（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方親筆簽署）

**參加者親筆簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_　　日期：　　　年　　　月　　　日**