

# 2020 即刻救援競賽 活動簡章

## = CPR&AED 等你/妳來挑戰 =

- 一、活動目的：為了喚起高中職及大專校院學生對於「急救」的重視，本校與花蓮縣消防局第二大隊壽豐分隊合作，舉辦「2020 即刻救援競賽-CPR&AED 等你/妳來挑戰」以提升校園急救知能，並藉由此活動致力推廣急救技能。
- 二、指導單位：教育部高等教育司。
- 三、主辦單位：國立東華大學。
- 四、協辦單位：花蓮縣消防局第二大隊壽豐分隊。
- 五、贊助單位：錦皓音響公司、蕙泰有限公司。
- 六、活動時間：109年11月22日(週日) 12點報到 13:00~18:00 比賽(賽程請參閱附件一)。
- 七、活動地點：國立東華大學 人社二館 演藝廳(C101)。
- 八、參加對象：花蓮縣高中職學生及大專校院學生，每隊2人，各50隊，不可跨組報名。
- 九、報名資訊：

(一)報名期限：109年11月2日至11月13日下午五點止。

(二)報名方式：填寫線上報名表單，並以「組別」為單位至國立東華大學線上繳費系統，繳交保證金300元(繳納步驟請參閱附件二)，繳費完成才算報名完成；11月18日中午12點於東華大學衛生保健組網站公布正取及備取名單，活動當天報到完成後即退還保證金費用。



▲ 報名表單



▲ 繳費系統



▲ 東華衛保組

(三)退費規定：11月16日前主動來信告知取消者，可全額退還保證金，並請提供中華郵政或台灣企銀之帳戶，其餘帳戶需自行負擔手續費；若於11月16日後取消者，恕不退還保證金。保證金退還作業一律於活動結束後七個工作天內匯款完畢。

(四)依教育部高教深耕附錄提升高教公共性之目的，兩人中其中一人符合低收入戶、中低收入戶資格者，可免繳保證金，另符合低收入戶、中低收入戶資格者，可獲得本校補助交通費(以居所在地之自強號火車費用補助)。符合上述身分者，請將證明寄至：

ndhuhealth6252@gmail.com。

(五)本活動依繳費順序受理，額滿為止。

十、競賽規則：本競賽分為知能大競賽(30%)及技能大挑戰(70%)。

(一)知能大競賽：利用 KAHOOT 進行急救知能搶答，採兩人一機形式進行，請各組準備一支具行動網路之手機，考題內容包含「急救基本功」、「緊急救護」及「其他急救」相關試題，參考書籍如下：

- 1、公共場所民眾 CPR+AED 教材 簡易版 衛生福利部。
- 2、初級救護技術員訓練教材 第二版 內政部消防署編。
- 3、實用到院前緊急救護 第六版 金名圖書有限公司。

(二)技能大挑戰：報到時抽籤競賽順序，並於競賽現場抽取情境試題；評分參酌急救姿勢及環境安全評估等佔總成績 40%，及 QCPR 模型原始分數佔總成績 60%，評分標準詳如附件三。

十一、獎勵方式：依高中職學生組及大專校院學生組分別取前 18 名。

第一名：郵政禮券 5000 元及獎牌乙面。

第二名：郵政禮券 3000 元及獎牌乙面。

第三名：郵政禮券 2000 元及獎牌乙面。

第四名至第十八名：100 元全家禮品卡乙張。

備註：依中華民國稅法規定，贈品金額超過新台幣 1,000 元(含)以上者，需開立扣繳憑單。

十二、注意事項：

(一)報到時請出示個人身分證及學生證，以供主辦單位確認，身份不符者即取消參賽資格。

(二)請以「組」為單位，在報到時間內完成比賽報到手續，並至指定區域等候。遲到逾 10 分鐘者即取消參賽資格。

(三)主辦單位有權現場實況拍照及攝影，以作為存檔或資料參考，並有權使用本賽事之錄影、相片等相關資料。參賽者於完成報名後即表示同意其肖像用於活動相關之宣傳，將不另行通知或支付相關費用。除主辦單位外，禁止於賽事進行中錄影或拍照。

(四)本活動採用新型急救訓練模型計分，並邀請花蓮縣消防局消防員擔任考官，具高度公信力，若對評分有所疑慮，以現場考官意見為主。

(五)本比賽係屬正式比賽，請穿著布鞋，並請勿穿著過於暴露、不雅、具任何政治立場或怪異粗俗標語之服飾，主辦單位有權拒絕其入場。

(六)參賽隊伍比賽期間禁止大聲喧嘩或做出任何干擾比賽進行之動作。若違反規定者，主辦單位有權取消參賽隊伍之比賽資格。

(七)若比賽當日遭遇颱風，地震或嚴重天災以致比賽無法進行，則進行延期並另行通知參賽者。

(八)依本校車輛出入校園管理及清潔維護費收費辦法，非本校教職員生汽車進入校區須配合其收費。

(九)凡參賽隊伍即視同承認本比賽之各項規定，如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充說明之並以大會公告為準。

(十)主辦單位保留修改活動及進行彈性調整之權利。

十三、聯絡資訊：吳星穎護理師 (03)890-6252。

電子信箱 [ndhuhealth6262@gmail.com](mailto:ndhuhealth6262@gmail.com) (非上班時間請多加利用電子信箱)。

## 2020 即刻救援競賽 競賽流程表

= CPR & AED 等你/妳來挑戰 =

時間	流程
12:00~12:50	報到(含檢錄、抽籤)
12:50~13:00	長官來賓致詞
13:00~13:10	競賽規則講解
13:10~14:00	知能大競賽
14:00~14:10	中場休息時間
14:10~17:30	技能大挑戰
17:30~17:40	有獎徵答
17:40~18:00	頒獎
18:00~	賦歸(現場備有餐盒)

註：該賽程表將依據報名狀況進行調整。

## 附件二

### 報名費繳費步驟

步驟一 網路搜尋：東華大學線上繳費系統(進入頁面)

步驟二 點選：**繳費**



步驟三 進入頁面選取與填寫資訊。收費單位請選：**學務處衛生保健組**。收費項目請選：**2020 即刻救援急救技能競賽**

The screenshot shows the '繳費Payment' form. At the top, there are three buttons: '繳費Make a Payment', '收款狀況查詢View Payment Record', and '單位連線申請Payee Login'. The form title is '繳費Payment' with a note '\*表示必填 \* Required fields'. The form fields are as follows:

Field Name	Field Type
收費單位 Payment To *	請選擇 (Dropdown)
收費項目 Purpose of Payment *	(Dropdown)
姓名 Name *	(Text Input)
收據抬頭 Name on Receipt	(Text Input)
學號 Student ID No.	(Text Input)
電話 Tel. *	(Text Input)
金額 Total Amount (NTD) *	(Text Input)
付款方式 Payment Options *	(Dropdown)
確認送出 (OK)	(Submit Button)

步驟四 進入頁面確認填寫資訊。請點選：**確認無誤取出 XXX 帳號**

1. **ATM 轉帳繳納**

繳費Make a Payment	收款狀況查詢View Payment Record	單位連線申請Payee Login
繳費確認		
繳費項目	教育與多元文化教育研究期刊	
繳費方式	ATM轉帳 ATM	
付款金額	2000	
<b>確認無誤取出繳費帳號</b> 回上一頁修改 Back to the previous page		

2. **超商繳納**

繳費Make a Payment	收款狀況查詢View Payment Record	單位連線申請Payee Login
繳費確認		
繳費項目	教育與多元文化教育研究期刊	
繳費方式	超商繳費 Convenience Store	
付款金額	2000	
<b>確認無誤取出超商繳費帳號</b> 回上一頁修改 Back to the previous page		

3. **郵局臨櫃繳費**

繳費Make a Payment	收款狀況查詢View Payment Record	單位連線申請Payee Login
繳費確認		
繳費項目	教育與多元文化教育研究期刊	
繳費方式	郵局臨櫃繳款 Post Office	
付款金額	2000	
<b>確認無誤取出郵局繳費帳號</b> 回上一頁修改 Back to the previous page		

技能大挑戰評分標準表

施救程序 (叫叫壓電)	施救動作	配分
環境評估	以口述方式進行，依照現場抽籤之情境題進行環境評估及危險因子排除。	20
叫 (確認呼吸、反應)	呼喚及輕拍患者，確認其有無意識及呼吸。	5
叫 (求救)	高聲呼救，並指定人撥打 119(依現場情境試題以口述方式告知 119 傷病人數、時、地、原因)及拿取 AED。	15
壓 (壓胸) (第一位組員)	兩膝靠近患者、跪地打開與肩同寬，雙手肘打直。	5
	按壓手勢正確，兩手壓，一手掌根壓胸，另一手環扣在上面(兩手肘關節打直，以身體重量垂直下壓)。	10
	1. 用力壓：壓的深度至少要 5 公分。 2. 快快壓：以每分鐘 100 到 120 下的速度按壓。 3. 胸回彈：每次按壓都要讓胸口回彈到原來的 位置。 4. 莫中斷：壓胸的動作勿中斷超過 10 秒鐘。	依 QCPR 原始成績 計算
電 (使用 AED，開、貼、插、 電)	開：打開 AED 電源。	5
	貼：貼上電擊貼片至正確位置上。	5
	插：將電擊插入電擊插孔。	5
	電：停止 CPR，並口述「你離開，我離開，大家都離開。」，當 AED 建議電擊時，按下電擊按鈕。	5
電擊後，不須移除 AED 貼片，應持續 CPR 直到病患 有反應或者急救人員到場 接手。(第二位組員)	兩膝靠近患者、跪地打開與肩同寬，雙手肘打直。	5
	按壓手勢正確，兩手壓，一手掌根壓胸，另一手環扣在上面(兩手肘關節打直，以身體重量垂直下壓)。	10
	1. 用力壓：壓的深度至少要 5 公分。 2. 快快壓：以每分鐘 100 到 120 下的速度按壓。 3. 胸回彈：每次按壓都要讓胸口回彈到原來的 位置。 4. 莫中斷：壓胸的動作勿中斷超過 10 秒鐘。	依 QCPR 原始成績 計算
整體流暢性	流程順序及流暢度。	10

註：1. 本表依衛生福利部公共場所民眾 CPR+AED 教材簡易版修訂。

2. QCPR 成績占總成績 60%(兩人成績加總平均)，其餘成績占總成績 40%(滿分 100 分)。