各位教職員工生大家好：

本校東華太極社109學年度活動時間如下，有興趣參加的伙伴們，歡迎自行到現場加入運動行列。

社長：蔡正雄教授

團活動簡介：為提倡校內運動風氣，藉著經由太極的養生保健及動禪的輕慢勻正、連綿不斷的鬆柔，帶給東華師生高品質的身心靈健康之旅，希望在忙碌的生活中，停下您的腳步，關心自己與家人的健康，提高免疫力，歡迎教職員生及鄉親們一起加入「太極養生」的行列，共創更多佳績。

|  |
| --- |
| **活動時間與地點：**   1. **時間：每星期一~五上午7:00-8:00**   **地點：“東華大學學生活動中心”**  **(含星期四上午初級推手練習)**   1. **時間：每星期一、三下午5:00-6:00**   **地點：“東華大學行政大樓三樓”**   1. **時間：每星期三下午5:10-6:00**   **地點：“東華大學學生活動中心”**  四、聯絡電話：  東華大學 鄧教練 0919-908792  東華大學 戴教練 0937-309606  志學書房 唐教練 0921-146666 |

◎報名及聯絡資訊 以上課程若有疑問，請洽東華太極社 鄧教練，

電話：0919908792 E-mail：deng@gms.ndhu.edu.tw