

# ★ 誠摯邀請您參與【虛擬實境與夢境經驗】研究 ★

---

您好：

目前我們正在進行「虛擬實境與夢境經驗」研究，誠摯邀請您來參與。您的貢獻將讓我們對於心智的運作有更深刻的瞭解：

---

本研究預計招募之參與者，分為以下兩大類，各需要符合下列所有五項條件：

---

## (一) 第一類：

- (1) 過去兩年之間，曾經歷創傷 (註：包含以下至少一種創傷經驗：如：因車禍、震災、火災、大水災、人為暴力等因素，所形成的身體或情緒傷害，且危及生命安全或衝擊個人存在意義之經驗)；  
【註：若是純粹關於失戀或離異、親友亡故等事件，較屬於失落與哀傷經驗，則「不符合」此處「創傷」之定義範疇。】
- (2) 母語為中文之成年人：實歲 20~40 歲之間；
- (3) 個人住處有可上網使用的桌電或筆電；
- (4) 過去三個月內，平均大約每週至少 4 天，醒後能記得所作的夢；
- (5) 目前以及研究參與期間：無懷孕、無睡眠障礙問題、無重大身心疾患、無服用任何精神科藥物、無抽菸飲酒、無藥物或物質濫用。

## (二) 第二類：

- (1) 過去七年之間，「未曾」經歷任何創傷 (如：因車禍、震災、火災、大水災、人為暴力等因素，所形成的身體或情緒傷害，且危及生命安全或衝擊個人存在意義之經驗)；  
【註：若是純粹關於失戀或離異、親友亡故等事件，較屬於失落與哀傷經驗，則「不符合」此處「創傷」之定義範疇。】
- (2) 母語為中文之成年人：實歲 20~40 歲之間；
- (3) 個人住處有可上網使用的桌電或筆電；
- (4) 過去三個月內，平均大約每週至少 4 天，醒後能記得所作的夢；
- (5) 目前以及研究參與期間：無懷孕、無睡眠障礙問題、無重大身心疾患、無服用任何精神科藥物、無抽菸飲酒、無藥物或物質濫用。

---

若您符合上述兩類之一中的「所有五項條件」，並對於參與本研究有興趣，歡迎與我們聯繫。我們會再與您進一步詳細說明研究參與情形與約定時間。

**研究參與之地點及所需時間 (全部共約 5 小時)：**

1. 於約定時間前往實驗室參與研究 (地點：東華大學 人社二館 B301)  
(前後兩次，相隔一週，第一次 1.5 小時，第二次 0.5 小時，共約 2 小時)
2. 早晨醒後在自己住處中上網填寫問卷，每日約 25 分鐘，歷時一週  
(共約 3 小時)

-----

我們會先向您解說研究參與的相關資訊，並取得您的知情同意後才會進行研究。本研究所收集之資料僅供學術研究之用，相關個人資料絕對保密，請您放心。研究參與結束時，我們將會致贈您研究參與回饋禮券 (便利商店購物禮券)，以表示我們由衷的謝意。如果您希望瞭解關於研究參與方面的進一步資訊，也歡迎與我們聯繫。

誠摯邀請您參與「虛擬實境與夢境經驗」研究！

聯絡人： 研究助理 蔡小姐

聯絡 email： [skybluehusky@gmail.com](mailto:skybluehusky@gmail.com)

報名網址： <https://s.yam.com/FbUaU>



國立東華大學諮商與臨床心理學系 副教授 李明霓 敬上