**108-2體育中心推廣教育課程:**

週三基礎羽球班-許文翼老師-3/11-6/24 (原2/26-6/10)

週五基礎羽球班-徐以倫老師-3/13-6/26 (原2/21-6/19)

阻力訓練-謝維哲老師-第一期-3/10-4/21

 -第二期-3/11-4/22

綜合體能訓練-黃章傑老師-3/4-3/25

兒童羽球班週二班-李建緯老師-2/18~5/19

兒童羽球班週四班-李建緯老師-2/20~5/28

羽球專長班A班、B班-李建緯老師- 3/2~6/8(原2/24-6/1)

SUP立槳體驗-劉榮老師-3/21

飛輪有氧-朱亞帆老師-3/12-4/9(原3/5-3/26)

TRX懸吊訓練系統-盧信男老師-3/12-4/16(3/12、3/19、4/9、4/16)(原3/5-3/26)

初階重量訓練班-盧嵩喆老師-3/9-4/13(原3/2-3/30)

進階重量訓練班-盧嵩喆老師-3/9-4/13(原3/2-3/30)

身心靈課程-流動輕瑜珈-張筑倞老師3/10-5/12

身心靈課程-昆達里尼瑜伽-林惠鈴老師-3/10-5/12

身心靈課程-陰陽瑜珈-張秀如老師-3/11-5/13

身心靈課程-皮拉提斯體雕-林紫妍老師-3/12-5/21

志學國小城鄉交流獨木舟攀岩體驗課程-3/12(原2/21)

羅東國中攀岩獨木舟定向越野體驗課程-5/28(原5/21)

達人女中獨木舟風帆體驗課程-4/23

華語文中心攀岩體驗課程-1/15

華語文中心獨木舟、定向越野活動-3/17、3/19

TRX肌力訓練課-吳佳芬老師-2/10~3/30

108-2學期-戶外體驗及證照訓練:

一、 水上救生員證照訓練活動－

(一) 救生員證照3/15-6/30

(二) 教育部體育署國家救生員-安全講習3/2-7/20(原2/1-7/20)

(三) 體育署救生員複訓課程3/1-5/30

二、 國際潛水員證照訓練活動－5/1~5/30及6/20~7/15

三、 攀岩安檢卡及戶外垂降體驗活動：5/1~6/15

四、 C(丙)級游泳教練講習：3/20-5/30

五、 CPR+AED簡易急救班、救生協會CPR+AED急救員證照課程-3/1~6/30

六、 2020全民運動會水上救生競賽B/C及裁判講習-3/2-5/30(原2/1-5/30)