

第三屆樂齡大學

108學年度第一學期 - 課程表

序號	周次	日期	星期	時間	時數	課程名稱	授課教師
1		108.09.17	二	09:00~12:00	3	樂齡開學典禮、校園導覽	翁若敏
2	一	108.09.18	三	09:00~12:00	3	智慧手機超實用APP	翁若敏
3		108.09.19	四	09:00~12:00	3	校園探索(上):毫髮人大調查	李志芬
4		108.09.24	二	09:00~12:00	3	防癌飲食及輕鬆擺脫代謝症候群	張滿枝
5	二	108.09.25	三	09:00~12:00	3	戲曲文學與演唱藝術	張啟超
6		108.09.26	四	09:00~12:00	3	原住民祭儀樂舞與文化(一)	巴奈.母路
7		108.10.01	二	09:00~12:00	3	耕心園藝快樂學(上):草頭機器人(手作)	林詣晉
8	三	108.10.02	三	09:00~12:00	3	戲曲文學與演唱藝術	張啟超
9		108.10.03	四	09:00~12:00	3	原住民祭儀樂舞與文化(二):田野調查	巴奈.母路
10	四	108.10.08	二	09:00~12:00	3	樂齡料理:養生吐司製作	葉益全
11		108.10.09	三	09:00~12:00	3	生活手作:香氛花磚製作	盧慧珍
		108.10.10	四	國慶日(不排課)			
12		108.10.15	二	09:00~12:00	3	樂齡體適能(上)	張哲豪
13	五	108.10.16	三	09:00~12:00	3	快樂學	羅寶鳳
14		108.10.17	四	09:00~12:00	3	認識與預防老年失智	王佳玉
15		108.10.22	二	09:00~12:00	3	樂齡體適能(上)	張哲豪
16	六	108.10.23	三	09:00~12:00	3	樂齡生活快樂學電腦	林敬凱
17		108.10.24	四	09:00~12:00	3	五味屋的生活練習曲(一)	吳明鴻
18		108.10.29	二	09:00~12:00	3	文化溝通	吳天泰
19	七	108.10.30	三	09:00~12:00	3	樂齡生活快樂學電腦	林敬凱
20		108.10.31	四	09:00~12:00	3	性別與親密關係	張志宏
21		108.11.05	二	09:00~12:00	3	石頭陽光水·快樂逍遙遊	李思根
22	八	108.11.06	三	09:00~12:00	3	古典詩詞賞析	張啟超
23		108.11.07	四	09:00~12:00	3	五味屋的生活練習曲(二):社區參與特色參訪	吳明鴻
24		108.11.12	二	09:00~12:00	3	生活茶藝學(上)	黃翎欣
25	九	108.11.13	三	09:00~12:00	3	古典詩詞賞析	張啟超
26		108.11.14	四	09:00~12:00	3	生涯規劃不嫌早	柯綠蘿
27		108.11.19	二	09:00~12:00	3	石頭陽光水·快樂逍遙遊	李思根
28	十	108.11.20	三	09:00~12:00	3	笑傲江湖爭什麼:千年漆與琴的故事	賴昭文
29		108.11.21	四	09:00~12:00	3	如何從太極拳觀念中建立樂齡的養生之道	楊建國
30	十一	108.11.26	二	09:00~12:00	3	阿公阿嬤說故事	林偉信
31		108.11.27	三	09:00~12:00	3	中醫傷科推拿	陳家凡
32		108.11.28	四	09:00~12:00	3	生涯規劃不嫌早	柯綠蘿
33	十二	108.12.03	二	09:00~12:00	3	遺產贈與稅規劃	王肇蘭
34		108.12.04	三	09:00~12:00	3	遺產贈與稅規劃	王肇蘭
35		108.12.05	四	09:00~12:00	3	如何從太極拳觀念中建立樂齡的養生之道	楊建國
36	十三	108.12.10	二	09:00~12:00	3	阿公阿嬤說故事	林偉信

第三屆樂齡大學 108學年度第二學期 - 課程表

序號	周次	日期	星期	時間	時數	課程名稱	授課教師
1		109.03.03	二	09:00~12:00	3	生活茶藝學(下)	黃翎欣
2	一	109.03.04	三	09:00~12:00	3	詐騙集團MyGoPen(麥擱騙)~防詐騙新知	林敬凱
3		109.03.05	四	09:00~12:00	3	校園探索(下):建造生態系	李志芬
4		109.03.10	二	09:00~12:00	3	生活實用法律	黃愛珍
5	二	109.03.11	三	09:00~12:00	3	我的生命故事(以說書人牌卡分組活動)	陳慧雯
6		109.03.12	四	09:00~12:00	3	原住民祭儀樂舞與文化(三):田野調查	巴奈.母路
7		109.03.17	二	09:00~12:00	3	生活實用法律	黃愛珍
8	三	109.03.18	三	09:00~12:00	3	當代樂齡文學新作選讀	張啟超
9		109.03.19	四	09:00~12:00	3	中醫之眼部保健	賴拓榮
10		109.03.24	二	09:00~12:00	3	生命故事微電影創作	張志宏
11	四	109.03.25	三	09:00~12:00	3	當代樂齡文學新作選讀	張啟超
12		109.03.26	四	09:00~12:00	3	經絡與保健	賴志宏
13	五	109.03.31	二	09:00~12:00	3	耕心園藝快樂學(下):我的心靈小花園(手作)	林詣晉
		109.04.01	三	春節連假(不排課)			
		109.04.02	四				
		109.04.07	二				
14	六	109.04.08	三	09:00~12:00	3	經絡與保健	賴志宏
15		109.04.09	四	09:00~12:00	3	樂齡生活美學:性別與人生	張德勝
16		109.04.14	二	09:00~12:00	3	銀髮族瑜珈(一):椅子瑜珈	黃建家
17	七	109.04.15	三	09:00~12:00	3	潔淨能源與節能	白益豪
18		109.04.16	四	09:00~12:00	3	樂齡生活美學:性別與人生	張德勝
19		109.04.21	二	09:00~12:00	3	銀髮族瑜珈(二):哈達瑜珈	黃建家
20	八	109.04.22	三	09:00~12:00	3	圍棋入門	顏士淨
21		109.04.23	四	09:00~12:00	3	圍棋入門	顏士淨
22		109.04.28	二	09:00~12:00	3	樂齡旅遊與養生	陳紫娥
23	九	109.04.29	三	09:00~12:00	3	當代飲食文學選讀	張啟超
24		109.04.30	四	09:00~12:00	6	自然生態參訪:林下經濟及原木工作坊體驗	黃福康
25		109.05.05	二	09:00~12:00	3	潔淨能源與節能	白益豪
26	十	109.05.06	三	09:00~12:00	3	當代飲食文學選讀	張啟超
27		109.05.07	四	09:00~12:00	3	Fun Singing	彭翠萍
28		109.05.12	二	09:00~12:00	3	書藝與靜心	林冠傑
29	十一	109.05.13	三	09:00~12:00	3	銀髮體適能(下)	張哲豪
30		109.05.14	四	09:00~12:00	3	生活美學新觀念	柯綠蘿
31		109.05.19	二	09:00~12:00	3	書藝與靜心	林冠傑
32	十二	109.05.20	三	09:00~12:00	3	銀髮體適能(下)	張哲豪
33		109.05.21	四	09:00~12:00	3	Fun Singing	彭翠萍
34		109.05.26	二	09:00~12:00	3	書藝與靜心	林冠傑
35	十三	109.05.27	三	09:00~12:00	3	節慶料理:養生肉粽(端午節)	何金源
36		109.05.28	四	09:00~12:00	-	結業典禮	翁若敏
				合計	108		