

國立東華大學 107 學年度第 2 學期 創新研究園區 推廣教育

「登山知能與教學實務」非學分班招生簡章

一、依據：教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」，及本校「國立東華大學辦理推廣教育實施要點」。

二、課程介紹：多山是台灣自然環境的特性，在這塊土地的人親自到山裏去走一走是認識它最好的方式，透過登山，我們也將更加靠近土地，心靈也越豐富與充實。本課程由登山經驗豐富的講師，系統化的將登山所需的知識和技巧基礎，透過深入淺出的教學實作，提供學員安全、效率、友善環境的登山技巧與觀念，也藉此讓學習者體驗與探索台灣山野環境的美妙與深厚。

—6 堂室內課程—提供完整登山知識基礎，並透過實際操作熟悉裝備與相關技巧。

—2 次單日郊山活動—讓知識技巧能實際於戶外運用。(假日，自由參加，費用另計)

—1 次登 3000 公尺高山活動—最後由教練帶領學員多天數的登山行程去攀登一座高山，實踐學員登山的夢想。(自由參加，時間另訂，費用另計)。

三、招生班別：☐學分班 ☒非學分班。

四、招生對象：16 歲以上，對登山有興趣者。

五、招生人數：20 人，未滿 13 人不開班。

六、師資簡介(歷)：

林乙華，基地營自然探索有限公司負責人/嚮導，《南美攀登記》、《台灣圖解登山小百科》作者。累積二十多年的登山經驗，並曾踏足亞洲中國、吉爾吉斯、尼泊爾、印度到歐洲的瑞士、美洲的阿根廷、阿拉斯加等山區冰雪地登山與健行。從事登山嚮導與教學工作十多年，授課對象從小學生至成人都有。2017 年把多年登山教育經驗與教學現場工作進行行動研究，提出一份以台灣自然環境為主要學習空間的登山教育實務經驗之碩士論文。

◎海外攀登旅行經歷

1995 中國天山博格達峰第一峰攀登

1996 中國天山博格達峰第二峰攀登

1998 吉爾吉斯斯坦天山汗騰格里峰攀登

1999 尼泊爾昆布山區島峰攀登

2001 阿根廷安地斯山阿空加瓜峰攀登

2001 俄羅斯厄爾布魯士峰攀登

2004 美國阿拉斯加麥肯尼峰攀登

2005 印度喜馬拉雅怒峰攀登

2009 印度 Kumaon, Pindari 冰河健行攀登(雲門舞集流浪者計畫贊助)

2011 尼泊爾藍塘地區健行與 Yala Peak 攀登

2013 吉爾吉斯帕米爾高原列寧峰攀登

2013 瑞士阿爾卑斯白牙峰攀登

2014 穿越中國單車旅行 60 天

◎相關專業認證

2004 通過香港繩索技術及拯救總會 戶外領袖繩索拯救技術課程

2005 通過 Wilderness Medical Associates WFR 野外急救課程(72hr)

2005 通過 C 級運動攀登教練

2006 通過國家高山健行嚮導員

2008 通過 WFR 野外急救課程複訓(24hr)

2009 完成美國 NOLS India Himalaya mountaineering 課程 35 天

◎戶外專長領域：高山健行、冰雪地攀登技術、山野教育

七、設備：投影機、電腦、可操作戶外器材和野炊爐具的空間

八、開班日期：108 年 5 月 17 日至 06 月 28 日每周五 18：10~20：40，共計 6 周 15 小時。

授課日期	授課主題	授課講師
05 月 17 日(五)	介紹台灣登山環境與登山活動歷史	林乙華講師
05 月 24 日(五)	裝備認識與使用(一) 個人必備裝備：背包、衣著、鞋與行進工具	
05 月 31 日(五)	裝備認識與使用(二) 過夜設備、好用配件、緊急維生裝備 登山糧食計畫與爐具認識、環境低衝擊登山做法	
06 月 14 日(五)	野外維生，野外常見病症認識與我的急救包	
06 月 21 日(五)	氣候、山區困難地形與風險管理 基本野外實用繩結與應用	
06 月 28 日(五)	登山計畫與山區活動意外防範原則	

(二)山區實作課程：(自由參加，詳細行程、所需攜帶裝備細節費用，上課時提供。)

108 年 06 月 08 日(六)至 09 日(日) 地點:花蓮三棧溪谷或佐倉步道

授課日期	授課主題	授課講師
06 月 08 日(六)	認識山區地形與登山地圖 登山行進、露營、炊事技巧實作	林乙華講師
06 月 09 日(日)	指北針與地圖的使用、定位導航器材介紹 登山行進、露營、炊事技巧實作	

(三)高山活動行程：(自由參加，詳細行程、所需裝備細節、費用，上課時提供。)

108 年 07 月 07 日(日)至 09 日(二)嘉明湖三天兩夜

※郊山活動、高山活動為本課程學員參與為主，4 人以上開隊。

※若學員報名不滿 4 人報名時，將開放非學員參與。

九、上課地點：東華大學美崙校區

十、報名及繳費期間：

十一、報名方式：

(一)網路報名：<https://ipark.ndhu.edu.tw/files/87-1118-2780.php>

(二)E-mail 報名：請於報名期限內，填寫紙本報名表並 E-mail 至

(三)傳真報名：請於報名期間內填寫紙本報名表，並傳真至 03-8900207

十二、上課費用及繳費方式：

(一)學費 3,600 元/人（不含教材），並適用本校優惠辦法。

(二)繳費網址：<http://web.ndhu.edu.tw/ga/onlinepay/pay.aspx>

十三、學費優惠辦法(以下優惠需檢附證明文件，並限擇一使用)：

(一)優惠辦法一覽表：

優惠對象	優惠金額	證明文件
東華大學現職教職員工	8 折	教職員證影本
推廣教育舊生 東華大學現職教職員工眷屬(限配偶子女) 東華大學退休教職員工及校友 身心障礙者及長青人士(65 歲以上) 團體報名達 10 人(含)以上	9 折	1. 教職員證影本及身分證明文件 2. 身心障礙手冊/身分證件 3. 團體報名優惠申請書
東華大學在校生、團體報名 3 人(含)以上	95 折	團體報名優惠申請書
早鳥優惠(5 月 3 日前完成報名及繳費)	95 折	具繳費日期之收據

(二)課程優惠採退費方式進行，敬請於報名時繳納全額學費，並於第一次上課提具相關證明，辦理退費。

十四、教材費：

(一)參考書籍《台灣圖解登山小百科》基地營自然探索團隊/著 晨星出版，300 元/本。

(二)學員自由訂購，需訂購者請於報名時於報名表中登記後，由講師統一代訂並於課堂中繳費。

十五、其他事項：

(一)本班次為非學分班，不授予學位證書；出席達 2/3 以上且表現優良之學員，授予結業證書，並可登錄公務人員終身學習時數。

(二)退選辦理方式：

1. 請至本校推廣教育網頁(<http://www.sce.ndhu.edu.tw>)→學員專用表單下載列印「推廣教育課程(學分班/非學分班)退選單」於上班時間(周一至周五 08:00~17:00)向課程承辦人員提出申請，並以申請書送達本處之時間為申請時間。

2. 已購置之教材費不予退費。

3. 學費之退費標準依教育部規定：

(1)開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之 9 成；

(2)自開班上課日起算未逾全期 1/3 申請退費者，退還已繳學費之 5 成。

(3)開課時間以逾全期 1/3 始申請退費者，不予退還。

(三)本校有權視實際需要調整課程，若遇颱風則依人事行政局之標準停課，不再另行通知，並採補課方式進行。

十六、課程聯絡人：以上課程若有疑問，請洽東華大學創新研究園區，電話：03-8906952，
E-mail：ipark@gms.ndhu.edu.tw