RICH職場體驗網

在學青年 校外工讀 注意事項 ~懶人包~

打工一定要妥善安排時間，切勿因為打工而耽誤了學業。

1

運用官方或知名人力銀行網站尋找合法安全的工讀職缺。

2

工讀建議選擇符合所學或有興趣的職務內容，並注意工作環境及內容是否合法、合理、安全。

3

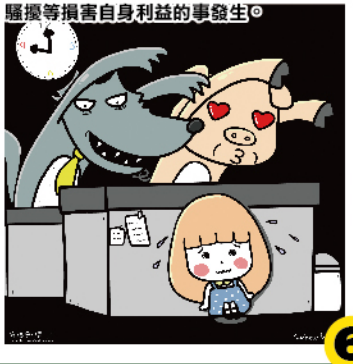
求職切記不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作等七不原則。

4

同時也要檢查公司給你的勞動契約或口頭議定內容有沒有符合相關法規。

5

工讀期間要注意有沒有拖扣薪、超時工作、沒加班費、職業安全衛生不佳、職場性騷擾等損害自身利益的事發生。



6

遇到職場問題有很多地方可以求助，若有勞動權益受損疑義，可向各縣市政府勞工局處提出申訴與檢舉。不知道找誰幫忙時，請撥打青年署免付費電話0800-005-880尋求協助。

7

教育部青年發展署

廣告