



心理諮商輔導中心 107學年度第一學期

# 徵文活動

## 給未來的一封信

資訊爆炸的現代，每個人不斷地吸收新知，卻少了時間去咀嚼自己得到了什麼，成長了什麼。心理諮商輔導中心邀請大家透過書寫整理並增加對自己的認識，並運用積極想像的方式和10年後的自己對話，激勵大家思考未來藍圖，提升生涯/職涯的規劃能力與行動力，促進自我實現的可能。

參加方式：

- 1、請以10年後的自己為收信人，寫出妳/你想對那時的自己訴說之心情、感受、想法、期望或是祝福。
- 2、活動期間：即日起至107/12/20截止。報名及投稿方式請見中心網頁。
- 3、活動期間，中心將不定期發表投稿作品，活動結束後舉辦抽獎，從投稿作品中抽出10位獲獎者，贈送全家禮卷。

