東華太極社 107 學年度活動時間公告

各位教職員工生大家好：

本校東華太極社活動時間如下，有興趣參加的伙伴們，歡迎自行到現場加入運動行列。

社長：蔡正雄教授

社團活動簡介：為提倡校內運動風氣，藉著倡導太極的養生、保健及動禪的輕慢勻正、連綿不斷的鬆柔，帶給東華師生高品質的身心靈健康之旅。

報名資格：一般社會民眾及校內師生均可報名參加

活動時間：

(1) 壽豐校區早班：每週一 ~ 五 07:00~07:45

上課地點 東華大學壽豐校區學生活動中心廣場。

(2) 壽豐校區下午班：每週一、三 17:15~18:00

上課地點 東華大學壽豐校區行政大樓二樓中庭。

每週二、四 17:15~18:00

上課地點 東華大學壽豐校區行政大樓三樓中庭。

(3) 美崙校區晚班：每週一、三、五 19:30~21:00

上課地點 花蓮縣議會廣場。

◎報名及聯絡資訊 以上課程若有疑問，請洽東華太極社 鄧教練，

電話：0919908792 E-mail：deng@gms.ndhu.edu.tw