國立東華大學 學生健康資料卡

※健檢時請攜帶此卡，並請於體檢前自行填明此頁　　(教育部 103.08.05 修訂版)

學號	

學生基本資料

入學日期	年　月	就讀系所、班（組）別		姓名	
出生日期	年　月　日	血型		性別	□男 □女
身分證字號					
戶籍地址				學生本人行動電話	相片黏貼處
現居地址	□同上 □如右：				
E-mail					
緊急聯絡人、監護人或附近親友	關係	姓名	電話(家)	電話(公)	行動電話

健康基本資料

個人疾病史：勾選本人曾患過的疾病

□1.無　□7.癲癇　□13.心理或精神疾病：_____

□2.肺結核　□8.紅斑性狼瘡　□14.癌症：_____

□3.心臟病　□9.血友病　□15.海洋性貧血:_____

□4.肝炎　□10.蠶豆症　□16.重大手術名稱:_____

□5.氣喘　□11.關節炎　□17.過敏物質名稱:_____

□6.腎臟病　□12.糖尿病　□18.其他：_____

上述疾病中是否一年內有再服用藥物或治療

□否　□ 是；請說明：_____

特殊疾病現況或應注意事項

□詳如病歷摘要

□領有重大傷病證明卡，類別_____

□領有身心障礙手冊，類別_____等級：□極重度　□重度　□中度　□輕度

若有上述特殊疾病尚未痊癒或仍在治療中，請主動告知並提供就診病歷摘要，以作為照護參考

家族疾病史：患有重大遺傳性疾病之家屬稱謂_____，疾病名稱 _____

生活型態

※請勾選最合適的選項:

1. 過去 7 天內（不含假日），睡眠習慣:□①每日睡足 7 小時□②不足 7 小時□③時常失眠
2. 過去 7 天內（不含假日），早餐習慣: □①都不吃□②有時吃，____天□③每天吃，幾點吃？_____點
3. 過去一個月內（不含假日及寒暑假），若以每週至少運動 3 次，每次至少 30 分鐘為基準，心跳達每分鐘 130 下，您做到了嗎：□①有□②沒有
4. 過去一個月內，吸菸行為: □①不吸菸□②時常吸菸□③每天吸菸，_____支/天□④已戒除
5. 過去一個月內，喝酒行為: □①不喝酒□②時常喝酒□③每天喝酒，_____杯/天□④已戒除
   （1 杯的定義：啤酒 330 ml、葡萄酒 120 ml、烈酒 45 ml ）
6. 過去一個月內，嚼檳榔：□①不嚼檳榔□②時常嚼檳榔□③每天嚼檳榔，_____粒/天□④已戒除
7. 常覺得焦慮、憂鬱嗎？□①沒有□②很少□③時常
8. 常覺得胸悶嗎？□①沒有□②很少□③時常
9. 常覺得胃痛嗎？□①沒有□②很少□③時常
10. 常覺得頭痛嗎？□①沒有□②很少□③時常
11. 月經情況（女生回答）
    (1)初次月經□①無□②有，初經年齡：_____歲
    (2)月經週期？□①≦20 天□21-40 天□③≧41 天□④不規律（差異 7 天以上）
    (3)有無經痛現象？□①沒有□②輕微□③嚴重
12. 排便習慣：過去 7 天內，多久排便一次？ □①每天至少一次□②兩天□③三天□④四天以上
13. 網路使用習慣：過去 7 天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？□①每天少於 1 小時□②每天約 1-2 小時□③每天約 2-4 小時□④每天約 4-5 小時□⑤每天約 5 小時或以上

自我健康評估

1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？□①極好的□②很好□③好□④普通□⑤不好
2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？□①極好的□②很好□③好□④普通□⑤不好

※ 目前有哪些健康問題？請敘述:

備註: 1. 入學健康檢查除了依照規範執行外，其主要的目的是為了關心您入學後，在學校期間的健康能持續受到關懷與重視；請詳細填寫「健康基本資料」並作為學校健康促進規劃的參考。

2. 衛生保健組在尊重個人隱私權的前提下，將體檢結果依教學、輔導、醫療之需要送請相關單位協助追蹤輔導與關懷。□同意 □不同意

3. 個人資料保護政策聲明:在尊重個人隱私權的前提下，提供體檢結果做為教育部健康政策評估之參考。

簽名:　　**(除未滿 20 歲者，健檢報告請依公告自行上網下載報告)日期:　年　月　日**