**報名表**

**體育中心107-1「基礎TRX阻力訓練」推廣教育課程**

課程簡介：

藉由TRX阻力訓練，讓學員正確使用身體各部位肌群發力，達到全身訓練的效果。。-------------------------------------------------------------------------------------

報名表 姓 名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

單 位\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職稱 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

連絡電話\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電子信箱\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

參加課程

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **■基礎TRX阻力訓練** | **黃章傑老師** | **□107.10.4~10.25**  **每週四 THU**  **中午12:10-13:10**  **地點：國立東華大學壽豐校區體育館跆拳道教室** | (四) | 時間: 12:10-13:10  體育館跆拳道教室(壽豐校區) | 4堂 | 800/人  (4堂課) ;  NT$800 / per person/4 Sessions |

聯絡電話;03-890-6613莊春昇/890-6320黃章傑老師

報名表下載至體育中心網站http://134.208.12.36/~phyedu/index.php/tw/

報名表請於前107年10月3日(三)下午五點以前.回傳至 [james@gms.ndhu.edu.tw](mailto:james@gms.ndhu.edu.tw)

或傳真至890-0141