

東華太極社 107 年度招生公告

各位教職員工生大家好：

本校東華太極社即將於05月14日(一)辦理107年度招生活動並招募新社員，有興趣參加的，歡迎自行到現場加入運動行列。

社團活動簡介：為提倡健康校園及多元運動，提昇教職員工生互動及情感交流，

積極推廣太極拳的養生、保健鬆柔運動，希望改善生活習慣，帶給東華師生高品質的身心靈健康課程。

社長：蔡正雄教授

報名資格：一般社會民眾及校內師生均可報名參加

報名方式：網路報名或請屆時至各班上課地點現場報名

指導教練：國家級運動教練鄧教練及易簡太極拳教練群

網路報名： <https://goo.gl/zCj3q8>

課程費用：開放免費教學三個月。

開班日期：

(1)壽豐校區早班： 107 年 5 月 14 日起每週一 ~ 五 07:00~07:45

上課地點 東華大學壽豐校區學生活動中心廣場。

(2)壽豐校區下午班：107 年 5 月 14 日起每週一 ~ 四 17:00~18:10

上課地點 東華大學壽豐校區行政大樓三樓中庭。

(3)美崙縣議會晚班：107 年 5 月 14 日起每週一 ~ 六 19:30~21:00

上課地點 花蓮縣議會廣場。

◎聯絡資訊 以上課程若有疑問，請洽東華太極社 鄧教練，電話：0919-908792

E-mail：deng@gms.ndhu.edu.tw