



东北林业大学2018夏令营

海峡两岸大学生第五届野外生存拓展训练营

校址：黑龙江省哈尔滨市香坊区和兴路26号

网址：<http://www.nefu.edu.cn>

项目联系人：计晓艳 港澳台办公室科长

电话：86-451-82190337

Email：jixiaoyan616717@aliyun.com

Wechat：ji13351682189

一、项目背景

东北林业大学是教育部直属重点高等学校，是国家“211工程”重点建设学校，拥有帽儿山实验林场（帽儿山国家森林公园）和凉水实验林场（凉水国家级自然保护区。）其中帽儿山实验林场环境优雅，空气清新，富有变化多姿的地貌景观是开展大学生野外生存生活训练的理想场所。帽儿山林场经过长期的建设，已经建立起一批较为完善的教学科研设施 这些设施对大学生开放 可成为科普教育的营地。在场部设有动物、植物、昆虫标本室和一个沙盘室，不仅具有良好的食、宿条件及相应的仪器设备，而且设有大量的科研样地、定位观测站、观测点、观测塔和气象站等。我校是教育部野外生存生活训练首批实验学校，正式开设了“野外素质拓展”体育课程，有标准的素质拓展及攀岩场地，配套的户外装备。我校在学生中也有深厚的野外生存活动基础，在 1996 年成立了“绿色使者协会”，该协会是黑龙江省第一家环保社团，主要开展野外生存和环境科普活动，拥有会员 3000 余人，曾获得“黑龙江十大杰出志愿服务集体”和“全国十大优秀环保社团”等荣誉称号。自 2008 年开始，我校成功举办了四届以“海峡两岸大学生野外生存拓展训练营”为主题的对台交流项目。

二、时间：2018年7月11日至2018年7月17日，共7天。

三、名额：每校两名在校生（全日制本科生或研究生），一名带队老师。

四、費用：除旅费、购物等个人花费自付外，在哈尔滨期间的吃、住、行、游等费用由我校承担。

五、拟邀请院校：台湾中兴大学、台北大学、东海大学、东华大学、义守大学、台中教育大学、屏东大学、朝阳科技大学、中国文化大学、明道大学、开南大学、屏东科技大学、中央大学

六、具体日程

时间	行程内容
7月11日	全天接机，安排入住。与林大志愿者同学见面会。
7月12日	09:30 开营仪式，欢迎台湾师生。 10:00 文化讲座——《大美黑龙江 美丽哈尔滨》 14:00 走进东林——校园导览、参观校史馆、哈尔滨森林博物馆。 17:00 欢迎晚宴
7月13日	08:00 拓展启动——破冰仪式 08:20 奔赴东北林业大学国家森林公园帽儿山。 14:00 完成拓展训练项目——高空秋千、软梯、攀岩、滑杆、高空跳远、高空站立、信任背摔等。训练队员的心理素质和团队精神。 19:30 晚课，分享素拓活动的心得体会。
7月14日	08:30--11:00 帽儿山老道沟，丛林穿越。 12:00--14:00 露营（搭建帐篷、选择营地） 16:00--18:00 野炊，根据提供的食材准备晚餐。 18:00--22:00 篝火晚会
7月15号	09:00--11:00 攀登帽儿山主峰，登帽儿山玻璃栈道，克服恐惧，战胜自我。 14:00 自由活动 19:00 晚课，分享活动的心得体会。
7月16日	07:00 返回哈尔滨市市区。 09:30 参观哈尔滨规划馆，了解哈尔滨的历史变迁、发展状况及远景规划。 14:00 自由活动，漫步百年老街——中央大街和索菲亚教堂，欣赏欧式建筑艺术。 19:00 欢送晚宴。
7月17日	全天送机。

七、报名截止日期：请于2018年6月8日前发送团体名单电子版至

jixiaoyan616717@aliyun.com邮箱。

八、项目简介

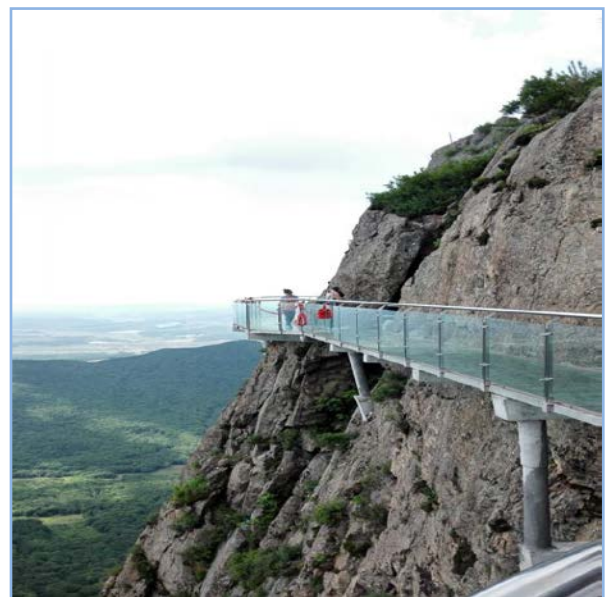
素质拓展项目

素质拓展训练是一种体验式学习项目。通过在大自然环境中开展一系列新颖、刺激的情景拓展活动，让学生主动去体会、去解决问题，在参与体验的过程中，让同学们的心理受到挑战，思想得到启迪，在特定的环境中去思考、发现、醒悟，对个人、团队重新认识。



帽儿山玻璃栈道

帽儿山玻璃栈道位于帽儿山主峰最顶端，高悬于峭壁沿线，海拔高度808米，栈道全长108米，其高度和平均海拔已经超过著名的张家界玻璃栈道。除了长度全国第一外，该玻璃栈道还有一个直径为6.9米的玻璃眺望台。踩在上面，透过脚下透明的玻璃，视觉的冲击和这种“踏空”而行的感觉让很多自认为胆大的游客尖叫不已。



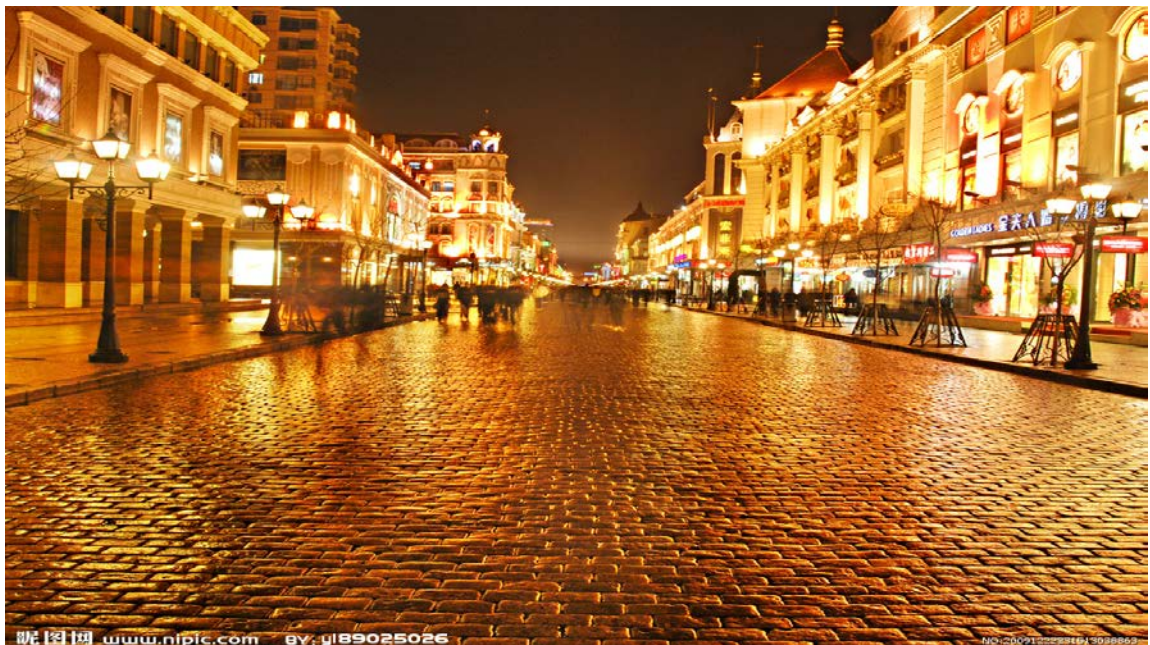
篝火晚会

当夜幕降临，伴着漫天星光，围着熊熊燃烧的篝火，同学们载歌载舞，青春飞扬。



中央大街

中央大街始建于1900年，是黑龙江省哈尔滨市的主要商业街之一。南起于道里区新阳广场，北止于松花江边的防洪纪念塔广场，由方石砖（即俗称的“面包石”）铺成。全长1450米，宽21.34米。整条街区分为多个不同的段落，两旁耸立的不是大型的百货公司，便是有名的时装店及特色美食。由于街上禁止车辆行使，因此不论是平日或假期，街上都是人潮如织，是亚洲最长的步行街。



哈尔滨规划展览馆

哈尔滨规划展览馆位于道里区友谊路369号，东邻人民广场，南邻友谊公园，是市政府城建十大重点工程之一，占地面积8800平方米，总建筑面积21285平方米，地上4层，地下1层。展区分三层：以“留下历史印记，引领城市未来”为主题，一层为城市历史展区，二层为城市规划展区，三层为区县展区和互动区，中间三层天井式共享空间布置了1600平方米哈尔滨市总体规划物理沙盘。展区共包含印象哈尔滨、城市溯源、总体规划、靓点哈尔滨、八区十县（市）、新型城镇化等30个分展区。按照历史、现在和未来的脉络，通过各种高科技手段生动形象地展示了城市的发展历程和未来规划蓝图。



东北林业大学欢迎您！