

2018 身心靈健康課程



- 主辦：東華大學體育中心。
- 人數：30 人(額滿為止，未滿 10 人不開班)。
- 對象：東華教職員生與一般社會民眾(國中以上皆可)。
- 地點：壽豐校區舞蹈教室。
- 報名：
 - (一) 網址：<https://goo.gl/forms/Ege2zR5VHwdMOWrt1>
 - (二) 錄取方式：請先完成網路報名，並依據繳費順序先後錄取。
 - (三) 期限：即日起至 107 年 3 月 22 日 (費用請於上課前繳清)。
- 繳費：
 - (一) 親至東華大學體育中心(壽豐鄉志學村大學路二段 1-32 號)。
 - (二) 網路繳：<http://web.ndhu.edu.tw/ga/onlinepay/pay.aspx>
- 費用：一期十次 2700 元/人
- 優惠：早鳥價 3 月 7 日以前報名並完成繳費者 9 折
三人團報或一人報名兩種課程 8 折。
- 課程：
 - 瑜珈提斯/張秀如(Sarah)老師**
3/28-6/6 共 10 次(三) 18:10-19:40(1.5hr)
 - 皮拉提斯/林紫妍(Victoria)老師**
3/29-6/7 共 10 次 (四) 18:10-19:40(1.5hr)
- 可搜尋體育中心粉絲專頁或體育中心網站
- 諮詢電話：03-863-2613 莊先生、2622 陳怡靜。

