

## 國立東華大學 105 學年度第 2 學期通識中心推廣教育

## 「《香氛舞蹈》行·沉澱【山】moving, settling」招生簡章

- 一、依據：教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」，及本校「國立東華大學辦理推廣教育實施要點」。
- 二、目的：放鬆身體、集中思緒、提振精神。
- 三、課程描述：此款精油以清爽銳利的『尤加利』作為代表山中清冷氣息的主調，加入『膠冷杉』和『甜橙』兩種帶甜美感的氣味營造一種活力歡樂的峽谷，最後鋪陳底調的是『乳香』及『沒藥』兩種樹酯類精油，堆疊底層支撐較深層悠遠的禪境，營造山居歲月安定舒適且愜意自在的氛圍。
- 四、招生班別：非學分班。
- 五、招生對象：一般民眾及學生
- 六、招生人數：25 人，未滿 15 人不開班
- 七、師資簡介(歷)：婆娑舞集團長、國立東華大學通識中心兼任教師
- 八、設備：舞蹈教室
- 九、開班日期：106 年 3 月 7 日至 106 年 5 月 16 日
- 十、上課時間：每週二 17:30~19:00 (每週 1.5 小時，共計 15 小時)

課程內容	授課教師	上課時間	上課教室	備註
暖心動作 15 分鐘 香氛 (一種香氛的氣味) 肢體訓練 35 分鐘 舞蹈、身體覺察(一種香氛舞作的練習) 延展肢體 20 分鐘 靜態瑜珈 按摩放鬆 20 分鐘 放鬆、穴位按摩(全程使用一款精油活化身心及一款按摩油按摩放鬆)	陳淑卿老師	106 年 3 月 7 日	國立東華大學壽豐校區 花師教育學院 A212	
		106 年 3 月 14 日		
		106 年 3 月 21 日		
		106 年 3 月 28 日		
		106 年 4 月 11 日		
		106 年 4 月 18 日		
		106 年 4 月 25 日		
		106 年 5 月 2 日		
		106 年 5 月 9 日		
106 年 5 月 16 日				

- 十一、上課地點：本校花師教育學院 A212

十二、報名期間：即日起至 106 年 2 月 21 日

十三、報名方式：網路報名：

<http://www.genedu.ndhu.edu.tw/files/87-1062-2362.php?Lang=zh-tw>

十四、上課費用：3,800 元/人(費用包含精油及按摩油等)

十五、學費優惠辦法：本校教、職、員生報名享 9 折優惠。

十六、其他事項：(請依實際情況敘明)

1. 本班次為非學分班，不授予學位證書。
2. 退選辦理方式：(1)請列印退選申請書，並且攜帶您已領取之教材，於上班時間向承辦人員提出申請，以送達本處之時間為申請時間。(2)已購置之教材費不予退費、(3)學費之退費標準依教育部規定：開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
3. 本校有權視實際需要調整課程，若遇颱風依人事行政局之標準停課，不再另行通知，並採補課方式進行。

十七、課程聯絡人：

以上課程若有疑問，請洽通識中心林容華小姐，電話：03-8632603；

E-mail：[kattylin@gms.ndhu.edu.tw](mailto:kattylin@gms.ndhu.edu.tw)