

拒用免洗餐具，保護我們的地球

- 你知道使用免洗餐具對人類的身體有什麼傷害嗎？
- 你知道免洗餐具對自然會造成怎樣的破壞嗎？

☑ 免洗筷是怎麼做的？

免洗筷一般是採用木頭或竹子製造，雖然看似乾淨，但製作工廠的衛生情況與製作過程中所添加的物質都可能影響我們的健康。

不合格的免洗筷生產過程中少了嚴格消毒的程序，多了很多**化學物質**。化學物質會殘留在筷子的表面、滲透到筷子裡面，危害人體健康。比如**硫磺**會對人的呼吸道和胃黏膜產生刺激作用，會造成**中毒**。免洗筷包裝因直接接觸到筷子，若是包裝材質含有害重金屬，一旦污染到筷身，長期使用下來將危害我們的健康。

☑ 我們每年都砍很多樹來製造免洗筷！？

根據環保署統計，**台灣人一年約要用掉一百億雙免洗筷**，而一棵二十年樹齡的大樹只能製造三千至四千雙免洗筷——也就是說，**為了製造免洗筷，一年必須砍伐兩百九十萬棵樹**。而台灣本地的木材和竹材早已不足，每年必須從東南亞進口，對東南亞熱帶雨林生態造成了很大的破壞。

另外，使用免洗筷後造成的垃圾量也很驚人。根據統計，國人每年用掉 5.9 萬噸免洗餐具，其中**塑膠類就佔了 4.3 萬噸**，用量非常大。

☑ 免洗餐具雖然方便，對身體卻很不好

保麗龍餐具由**聚苯乙烯**製成，被使用完會發臭，不易再回收，而且**丟棄之後無法分解**，遇高熱會軟化變型，長期接觸會造成**刺激眼睛、呼吸道黏膜，抑制中樞神經，甚至引發心律不整、頭痛疾病及肝腎功能受損**。

塑膠加蓋餐盒由**聚氯乙烷**等化學物質製作而成，由於幾乎是裝熟食，所以會有微溶現象滲到食物及熱湯中，進入人體會引發**肝癌及昏睡等症狀**。

保護地球，健康生活
讓我們一起愛用環保餐具