|  |
| --- |
| **105學年度 國立東華大學 羽球 推廣教育班** |
| **C:\Users\Huang\Desktop\10175045_615894285170100_4524244155370101565_n.jpg羽球進階班****黃建皓 講師****曾榮獲：****全國羽球排名賽前八****大專盃甲組混雙第七名****花蓮縣全運會代表隊** | **[滿人12開班]****課程簡介：** 為提倡校內的運動風氣，藉由專業的技能，帶給東華師生高品質的訓練課程，希望大家的技術能更為精進。**教學內容：**(一)半場移動式擊球練習，前中、後中、左右半場。(二)全場移動式擊球訓練，切球、殺球上網，不固定球路回擊。(三)單、雙打基本戰術介紹及應用。(四)臨場應變訓練及常用戰術介紹。 | **每週 四**(9/22~12/8)**時間：**1910-2050**地點：**東華體育館 羽球場 | **1500/人****(12堂課)** **1500 NT/****12 Sessions** |