各位老師同學大家好：

我們是觀光暨休閒遊憩學系三年級的漂飄團隊，近期將與蘇帆海洋文教基金會合作，推出海洋獨木舟的體驗活動，行程分為初階入門以及進階挑戰的體驗活動，不管你是熱愛海洋還是從未接觸此項活動，都歡迎你們的加入!

目前已開放報名，歡迎各位挑戰自我，踴躍報名!

以下是詳細報名資訊網站和相關辦法:

**一、活動目的**  
1. 推廣海上運動休閒，建立正確的海洋知識

1. 藉由與基金會的合作，提倡海洋教育與海上獨木舟
2. 藉由行程規劃體驗玩海的人生，開啟喜愛海洋的思緒。

**二、活動行程**

此次行程共有兩梯次的海洋獨木舟體驗可供選擇，地點皆在蘇帆海洋基金會(974 花蓮縣壽豐鄉鹽寮148號)集合，初階的入門體驗行程適合新手參加；進階的挑戰行程適合對象為對划海洋獨木舟有經驗者或是參加過初階的入門體驗行程者。

行程說明如下：

1. **初階入門的兩日行程表(第一天)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 地點 | 活動內容 | 備註 |
| 8/5(五)  0800-1200 | 蘇帆基金會/太平洋 | 介紹蘇帆基金會  體驗海泳實務與技巧：  1.介紹海洋環境  2.介紹海泳正確服裝  3.介紹海泳環境安全設施  4.體驗海泳出入上下浪、碎浪、捲浪、湧浪、離岸流、沿岸流的技巧 | 1.講解  2.服裝展示與穿著示範  3.道具器材展示與講解  4.示範與體驗 |
| 1300-1630 | 蘇帆基金會/太平洋 | 1.了解獨木舟的構造與性能  2.認識獨木舟活動所需相關裝備  3.獨木舟活動的規劃設計與安全注意事項  4.操舟練習 | 1.講解  2.服裝展示與穿著示範  3.道具器材展示與講解  4.示範與體驗 |

**初階入門的兩日行程表(第二天)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8/6(六)  0800-1200 | 蘇帆基金會/太平洋 | 海洋操舟體驗：入水、越浪、落水、翻船復位 | 1.講解  2.服裝展示與穿著示範  3.道具器材展示與講解  4.示範與體驗 |
| 1300-1600 |  | 進行海上默契航行訓練 |  |

**2.進階挑戰的一日行程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 地點 | 活動內容 | 備註 |
| 8/7(日)  0430-1200 | 蘇帆基金會/太平洋 | 1.**尋找桃花源：**  從海上找尋無人的沙灘  透過記錄航線，最大特點是它可以看見陸上無法看見的景點，抵達大型船隻無法抵達的海域，利用獨木舟的機動與輕便可以來獨自擁有一片他人無法抵達的無人海域、秘密景點、私人海灘。  **2.基金會介紹**  **3.尋找桃花源活動起源&講解** | 1.講解  2.服裝展示與穿著示範  3.道具器材展示與講解  4.示範與體驗 |

**三、報名辦法**

初階入門的體驗行程(8/5~8/6)費用為新台幣3000元

進階挑戰的體驗行程(8/7)費用為新台幣2500元

報名辦法為：  
(1)填寫網路報名表<https://docs.google.com/forms/d/1QP0RlZ2runHWTk8YsTR8tdLS5NM0IywZvSqcuJyKPKA/viewform>   
(2)繳交保證金

參加任一梯次的行程須繳交1000元的保證金，若初階與進階皆參加則須繳交2000元的保證金。(如遇特殊狀況不克參加，會斟酌情況退回部分保證金)

※填寫完網路報名表單及匯款保證金後，才算完成報名唷!!!!!!!!!

PS.活動當天繳清剩餘報名費用  
一律匯至：國泰世華銀行 連城分行戶名:鄭日宏

帳號: 128-50-607999-0

如有疑問請mail:[**eva972137@gmail.com**](mailto:eva972137@gmail.com)

**四、備註：**

行程費用的部分皆含裝備租用費、午餐及保險費，

住宿與交通的部分：須自理。

p.s.蘇帆海洋基金會可提供住宿，但需繳交400元清潔費。