2016/06/25

各位老師同學大家好

我們是觀光暨休閒遊憩學系三年級的漂飄團隊

近期將與蘇帆海洋文教基金會合作

推出海洋獨木舟的體驗活動，並將行程分為初階入門以及進階挑戰的體驗活動

不管你是熱愛海洋還是從未接觸此項活動，都歡迎你們的加入

目前已開放報名，歡迎各位挑戰自我，踴躍報名!  
以下是詳細報名資訊網站和相關辦法:

一、活動目的  
1. 推廣海上運動休閒，建立正確的海洋知識

1. 藉由與基金會的合作，提倡海洋教育與海上獨木舟
2. 藉由行程規劃體驗玩海的人生，開啟喜愛海洋的思緒。

二、報名辦法

報名辦法為：  
(1)填寫網路報名表https://docs.google.com/forms/d/1QP0RlZ2runHWTk8YsTR8tdLS5NM0IywZvSqcuJyKPKA/viewform?edit\_requested=true  
(2)繳交保證金

一律採匯至：國泰世華銀行 連城分行 PS.活動當天繳清剩餘報名費用  
戶名:鄭日宏

帳號: 128-50-607999-0

如有疑問請mail: **eva972137@gmail.com**

三、活動日程&項目

以下為初階入門行程(2016/08/05~06)  
介紹蘇帆海洋基金會

**體驗海泳實務與技巧：**

1.介紹海洋環境：海浪、海流、潮汐與海洋生物對海泳者的影響

2.介紹海泳正確服裝：泳衣、泳帽、水母衣、泳鏡、珊瑚鞋、蛙鞋、魚雷浮標

3.介紹海泳環境安全設施：警示標語、救生員、救生圈、救援板、魚雷浮標、獨木舟、救生站、急救站

4.體驗海泳出入上下浪、碎浪、捲浪、湧浪、離岸流、沿岸流的技巧

**認識海洋獨木舟**

1.了解獨木舟的構造與性能：

獨木舟的分類與設計、用途、材質

2.認識獨木舟活動所需相關裝備：

基本裝備、安全裝備、導航裝備、輔助裝備、維生裝備、休閒裝備

3.獨木舟活動的規劃設計與安全注意事項：航程設計、安全設定、撤退機制、特殊海域之實務與技巧、緊急處理程序

4.操舟練習：基本划船姿勢與技巧、手勢與槳語

以下為進階挑戰行程(2016/08/07)  
**1.尋找桃花源：**

從海上找尋無人的沙灘

透過記錄航線，最大特點是它可以看見陸上無法看見的景點，抵達大型船隻無法抵達的海域，利用獨木舟的機動與輕便可以來獨自擁有一片他人無法抵達的無人海域、秘密景點、私人海灘。

**2.基金會介紹**

**3.尋找桃花源活動起源&講解**