

# 讓舞台就是我的家

## 舞台焦慮的調適

**104-2國立東華大學音樂學系特色課程講座**

**時間：105年05月03 (二)15:10-17:00 地點：東華大學學生活動中心 B112教室**

**講師：陳欣宜 國立台東大學、東海大學兼任教師 / 紐約哥倫比亞大學高等音樂教學博士 / 美國亞歷山大技巧中心合格教師 劉劭樺 國立東華大學諮商與臨床心理學系專任副教授**

**主辦：東華大學音樂學系 協辦：東華大學教學卓越中心、藝術學院藝托邦藝文空間**