

國立東華大學

校園環境中心通訊 第23期

Newsletter of **C**ampus **C**enter for the **E**nvironment

東華學生用電習慣調查結果說明會 暨 **EARTH DAY RUN** 夜跑

活動紀錄成果報告



目錄

封面: EARTH DAY RUN 夜跑活動大合照 (校園環境中心提供)

封底: EARTH DAY logo (校園環境中心提供)

- **校園環境知識補給站** 01
 - 東華學生用電習慣調查結果說明會 01
 - 文、圖/程意華、顏秀如

- **環境議題投稿專欄** 05
 - EARTH DAY RUN 夜跑活動紀錄** 05
 - 文、圖/校園環境中心綠色校園小組、陳立瑜

總編輯：楊懿如

執行編輯：李莉莉

美術編輯：陳立瑜

編輯委員：林祥偉、許育誠、張世杰、張成華、陳毓昫、蘇銘千、黃國靖

出版：國立東華大學環境學院校園環境中心

地址：花蓮縣壽豐鄉志學村大學路二段1號環境學院 B104

電話：03-8633335

網址：<http://www.cce.ndhu.edu.tw/bin/home.php>

出版日期：2014年06月27日

校園環境知識補給站

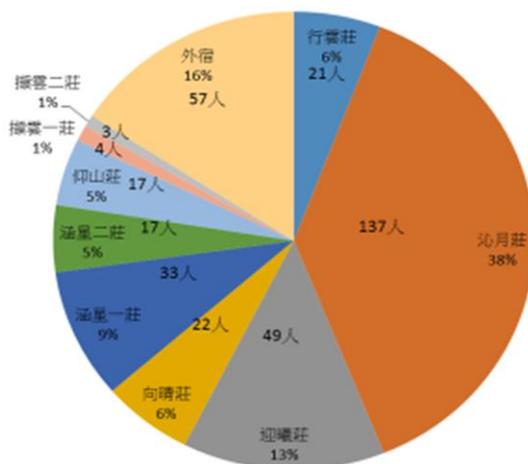
東華學生用電習慣調查結果說明會

程意華、顏秀如 自然資源與環境學系 一年級
指導老師：張成華

為響應4月22日世界地球日在2014年的活動主題〈綠色城市〉，我們希望能號召東華學生關心「能源」議題，從檢視日常用電習慣著手，思考如何節約用電。

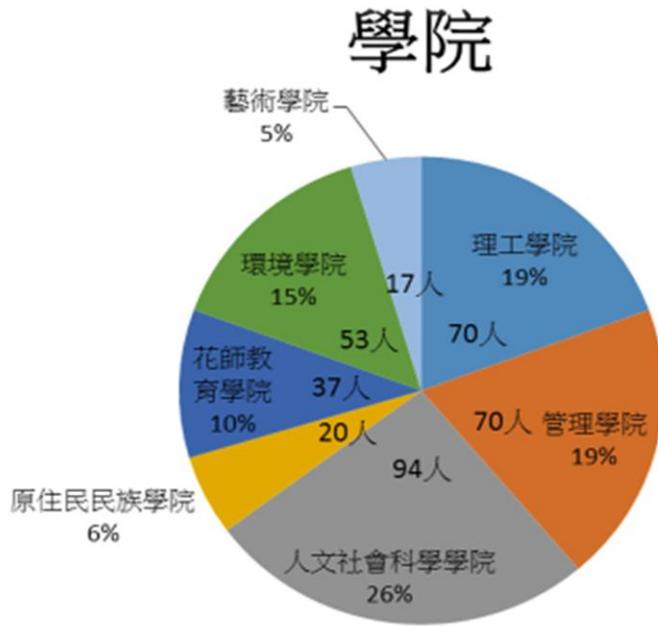
這次「東華學生用電習慣調查」，主要是針對東華學生在宿舍或住處的用電習慣進行網路問卷調查。問卷包括二大部份，分別是用電時間和用電習慣。校園環境中心以電子公告信箱方式寄信予全校學生，通知與鼓勵博士、碩士及學士班同學們至問卷網頁上填寫問卷。問卷施測時間為民國103年04月10日至民國103年04月20日，共計回收361份有效問卷；其中女生236人(65%) vs. 男生125人(35%)；各宿舍住宿生304人(84%) vs. 外宿57人(16%)，居住宿舍莊別以沁月莊人數最多，其次為迎曦莊、涵星莊、向晴莊與行雲莊；就讀學院以人文社會科學學院、理工學院及管理學院的學生較多；年級以大一及大二學生填答者居多（詳細人數與百分比資料，請閱圖一至圖三）。

住宿地點



圖一：填答者之住宿地點資訊

校園環境知識補給站



圖二：填答者之就讀學院資訊



圖三：填答者之就讀年級資訊

校園環境知識補給站

問卷主要針對宿舍裡較為普及的電器－電腦開機／待機、檯燈、電燈、充電器、夏日冷氣與冬季熱水器的每日用電時數進行調查，用電時間與用電習慣結果整理於表一。

表一、東華學生用電習慣調查結果

A. 用電時間	2小時以內	2~4小時	4~6小時	6~8小時	8小時以上	未使用	
1. 平均每天「電腦」開/待機共幾個小時？(包括外出電腦待機時數)	14 (4%)	44 (12%)	94 (26%)	91 (25%)	116 (32%)	2 (1%)	
2. 平均每天使用「檯燈」多少小時？	8 (2%)	24 (7%)	118 (33%)	106 (29%)	101 (28%)	4 (1%)	
3. 平均每天使用「電燈」多少小時？(除了檯燈以外的室內燈)	56 (16%)	71 (20%)	79 (22%)	75 (21%)	37 (10%)	43 (12%)	
4. 平均每天使用「充電器」多少小時？(以一個零電量充至全滿為基準，其中包括手機、平板等電子產品)	125 (35%)	108 (30%)	59 (16%)	34 (9%)	31 (9%)	4 (1%)	
5. 夏季時，平均每天使用「冷氣」多少小時？	62 (17%)	77 (21%)	87 (24%)	53 (15%)	37 (10%)	45 (12%)	
	15分鐘以內	15~30分鐘	30~45分鐘	45分鐘以上	未使用		
6. 冬季時，個人平均每天使用「熱水器」分鐘數為何？	64 (18%)	183 (51%)	55 (15%)	22 (6%)	37 (10%)		
B. 用電習慣	總是	經常	偶爾	很少	從不	未使用	
1. 「離開寢室」前是否會將電腦關機？	149 (41%)	103 (29%)	62 (17%)	31 (9%)	13 (4%)	3 (1%)	
2. 「就寢」前是否會將電腦關機？	254 (70%)	45 (12%)	23 (6%)	26 (7%)	9 (2%)	4 (1%)	
3. 「離開寢室」前是否會將檯燈關閉？	276 (76%)	46 (13%)	4 (1%)	1 (0%)	2 (1%)	32 (9%)	
4. 「就寢」前是否會將檯燈關閉？	319 (88%)	5 (1%)	2 (1%)	2 (1%)	0 (0%)	33 (9%)	
5. 「離開寢室」前是否會將電燈關閉？(除了檯燈以外的室內燈)	293 (81%)	56 (16%)	5 (1%)	2 (1%)	0 (0%)	5 (1%)	
6. 「就寢」前是否會將電燈關閉？(除了檯燈以外的室內燈)	317 (88%)	27 (7%)	6 (2%)	5 (1%)	2 (1%)	4 (1%)	
7. 會將延長線總開關關閉？	147 (41%)	42 (12%)	57 (16%)	62 (17%)	53 (15%)	0 (0%)	
	22點以前	22~23點	23~24點	24~01點	01~02點	02~03點	03點以後
7. 平均每天晚上都幾點就寢？	3 (1%)	19 (5%)	73 (20%)	118 (33%)	100 (28%)	41 (11%)	7 (2%)

校園環境知識補給站

依據東華學生用電習慣調查結果(表一)，我們建議幾點大家可以一起努力的節能行動如下：

節約能源可以從隨手關機與減少電腦的使用開始。大多數東華學生每日使用電腦和檯燈超過4小時，更有三成左右是超過8小時的。而會隨手關燈的人比關機的人多得多，甚至有一成左右的人是很少或從不關機的。

早睡身體好，更是愛地球的具體表現。有61%的學生是在24-02點間就寢，因此更會使用到檯燈等電器，若能早點睡覺就可以減少這些照明電器的使用時間，達到節約能源的目的。

養成關閉電源線總開關的好習慣，安全節能有一套。關閉延長線總開關可以減少延長線因電阻增加而燒毀，引起潛在性火災的風險，更可以節約用電。此次調查發現，有47%的人是不常將延長線的總電源關閉的，因此大家在這方面還有很大的進步空間。

值得讚許的部分，有68%的學生在半小時內使用完熱水器，以及64%的人使用充電器不超過4小時，這些電器的使用上要持續保持這樣的好習慣！

環境議題投稿專欄

東華大學自資系自資週 東華學生用電習慣調查結果說明會 暨EARTH DAY RUN夜跑

-- 活動紀錄成果報告 --

綠色校園小組：觀遊一 潘禹彤；財金一 洪冠慧；
自資二 陳孟欣、王律陽；自資三 石書菡；
自資一 鄭郁柔、程意華、顏秀如；
指導老師：張成華（校園環境中心綠色校園小組 組長）

- **活動時間：**

民國103年04月29日（周二）19:30-21:00
19:30-21:00, April 29th, 2014

- **活動地點：**

管理學院教室B111、學生活動中心前廣場、國立東華大學校園

為了慶祝世界地球日，綠色校園小組在民國103年4月10日至4月20日進行了「[東華學生用電習慣調查](#)」的網路問卷調查，希望藉此了解大家日常用電的習慣，並宣導節能的重要性，以努力做到「綠色校園」來呼應2014世界地球日的活動主題「綠色城市」。因此在4月29日晚上與自資系系學會共同舉辦「東華學生用電習慣調查結果說明會」，讓東華學生了解並關心個人用電對環境造成的影響。為了進一步倡導節約能源的重要性，在說明會後接著舉辦關燈一小時的「Earth Day Run夜跑活動」，鼓勵大家一起關燈走到校園夜跑，一方面提倡節能省碳，另一方面則是促進校園運動風氣。

環境議題投稿專欄

這次活動採網路報名，限額80人，4月29日活動當晚有50多人到場參與活動。晚上7:30-8:00先在管理學院B111教室舉辦「東華學生用電習慣調查結果說明會」，接著在學生活動中心前集合，進行「Earth Day Run夜跑活動」。



「東華學生用電習慣調查」說明會開始(陳立瑜 拍攝)



大家很專心地在聽說明會的內容(石書菡 拍攝)

環境議題投稿專欄



在活動開始之前，交通組工作人員到定點準備(石書菡 拍攝)

在教室內先提醒大家注意自身健康狀況、路線提醒等相關事項
(陳立瑜 拍攝)



說明會後大家在學生活動中心前暖身(陳立瑜 拍攝)

環境議題投稿專欄



Earth Day Run夜跑出發前的大合照(陳立瑜 拍攝)

夜跑活動開始，我們有前導車，中間跟車，押後等工作人員一起注意大家的安全(石書菡 拍攝)



我們盡可能跑在人行道上(石書菡 拍攝)



環境議題投稿專欄



豪華終點線，讓每個參與者都享有衝過終點的成就感（陳立瑜 拍攝）



跑過終點線後慢慢走回到學生活動中心前，填寫回饋單並領取獎品（石書菡 拍攝）

環境議題投稿專欄

EARTH DAY RUN夜跑路線

學生活動中心集合(I點)出發→夜間停車場(A點)→理工二館(B點)→左轉→行雲莊前方道路(C點)→左轉→探索體驗場(D點)→體育館(E.F2點)→左轉→志學道(G點)→宿舍區→左轉→管理學院(H點)→學生活動中心(終點)



說明: 紅色是夜跑汽車道部分, 藍色是夜跑人行道部分, 黃色是汽車道; 星星標示交通組定點位置, A到H點每點1-2人協助夜跑活動並指揮交通。

環境議題投稿專欄

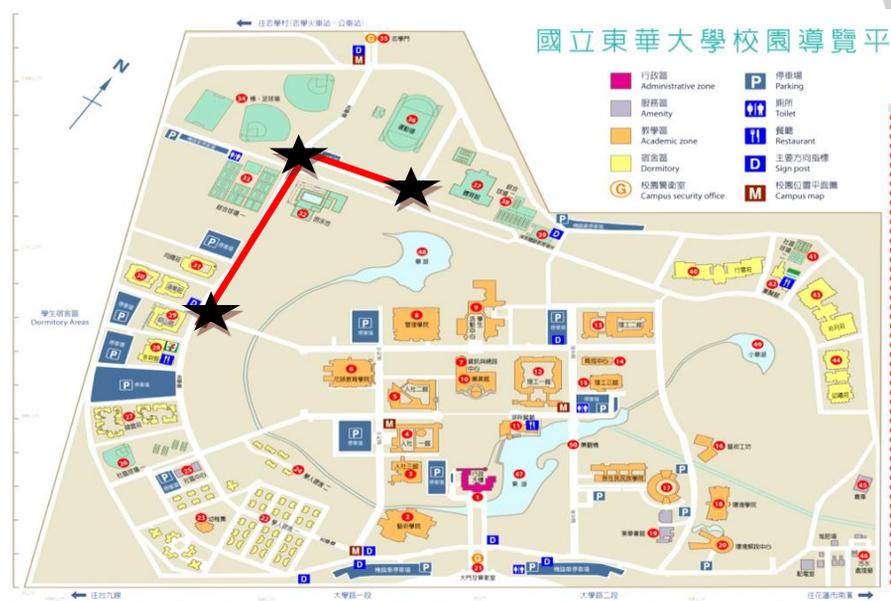
這次活動後收集到48份參與者填寫的回饋單，整理於表一。關燈夜跑不僅能節約能源，更可以運動健身，為了鼓勵校園夜跑，依據這次「Earth Day Run夜跑」參與者的回饋意見，我們提出二項具體的建議：

一、設置夜跑專用道

東華校園很大，很舒適，在夜晚期間有許多人會出來夜跑。希望學校能規畫出適合跑步的道路，類似像自行車道的概念，讓許多夜跑的人能夠跑得安心，不用在馬路上和汽、機車搶道路。

二、改善照明

針對此次夜跑路線部分昏暗處，體育館前接近志學道那一段路(路線圖D-E段部分區間)，和志學道上宿舍區的另一側人行道(路線圖E-F段)，建議學校能多設置一些路燈，或是採用感應式的路燈，這樣一來燈不用一直開著，當行人路過時，燈就會自動亮起，可達到節省能源和維護行人安全的效果。



建議改善照明路段(紅線)

環境議題投稿專欄

表一、回饋單統計表(n=48)

1*您主要從何得知關於本活動的資訊	信箱	親友	臉書	其他	
	7	34	12	2	
2說明會是否讓你對宿舍用電更了解	是	普通	否		
	42	6	0		
3願意鼓勵親友一起「節約用電」?	是	否	不一定		
	47	0	1		
4喜歡今天的「Earth Day Run夜跑活動」?	非常喜歡	喜歡	普通	不喜歡	非常不喜歡
	23	23	2	0	0
5今天夜跑路線的長度	適當	太長	太短		
	41	0	7		
6今天夜跑的道路狀況	良好	普通	不佳		
	33	14	1		
7今天夜跑路線的照明	明亮	部分昏暗	昏暗		
	3	44			
8*今天夜跑的交通狀況	良好	汽車多	機車多	單車多	
	32	5	0	8	
9除了參加比賽，您是否會在校園夜跑?	經常	偶爾	很少	從不	
	4	24	13	6	
10東華校園適合夜跑嗎?	很適合	適合	沒意見	不適合	很不適合
	14	27	4	2	0
11*在東華校園夜跑，需要注意哪些事項?	路況	照明	交通	治安	狗
	25	38	27	2	14

環境議題投稿專欄

表一、回饋單統計表(續)

關於今天夜跑的道路狀況之建議：

交通控管良好

燈光須加強

GOOD

某些路段不夠明亮

關於東華校園是否適合夜跑之建議：

若能有效規畫出適合跑步的道路更好，像自行車道的概念。

其他建議：

辛苦了

好玩：)

謝謝你們，辛苦了

很棒！下次可以再辦一次~

Thanks

Good^^

下次要超過腳踏車

希望能養成跑步的好習慣

用電說明會顯些單調無趣，聽眾易分心使用手機

謝謝你們很用心

辛苦工作人員了

謝謝舉辦此活動

加油！！

:)

環境議題投稿專欄

我有話要說—中心通訊環境議題投稿專欄

每月出刊之中心通訊增闢環境議題投稿專欄，讓您說說與環境相關的故事或經驗。無論是知識傳閱、環境議題評議、述說所見所聞，或野望、綠色影展或攝影作品賞析，亦或小品自然書寫、自然地圖等皆非常歡迎。

稿件刊登交由校園環境中心老師們審議後決定，並將視情況修改來稿。請勿一稿多投。投稿作品一經刊登，視同授權本中心於註明姓名、來源狀況下於非營利使用，版權屬校園環境中心所有。

投稿方式：

1. 線上系統投稿。

投稿網址：<http://www.cce.ndhu.edu.tw/bin/home.php> 通訊徵稿

2. 稿件若為文字檔，請以word檔寄送，以便修改。若圖文併陳，請提供原始圖片檔(格式：.jpg)予本中心。

校園環境中心敬邀

