**活動地點：花師教育學院潛能開發教室**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **期別** | **名稱** | **月份** | **日期** | **時間** | **授課****老師** | **備註** |
| 1309-1.1 | 有氧舞蹈 | 9月份(星期一) | 9/02、9/169/23、9/30 | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期4堂 |
| 1309-1.2 | 有氧舞蹈 | 9月份(星期二) | 9/03、9/10 9/17、9/24 | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期4堂 |
| 1309-2.1 | 瑜珈 | 9月份(星期三) | 9/04、9/119/18、9/25 | 17:30~19:00 | 黃建豪 | 一期4堂 |
| 1310-1.1 | 有氧舞蹈 | 10月份(星期一) | 10/07、10/1410/21、10/28   | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期4堂 |
| 1310-1.2 | 有氧舞蹈 | 10月份(星期二) | 10/01、10/0810/15、10/2210/29   | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期5堂 |
| 1310-2.1 | 瑜珈 | 10月份(星期三) | 10/02、10/0910/16、10/2310/30   | 17:30~19:00 | 黃建豪 | 一期5堂 |
| 1311-1.1 | 有氧舞蹈 | 11月份(星期一) | 11/04、11/1111/18、11/25 | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期4堂 |
| 1311-1.2 | 有氧舞蹈 | 11月份(星期二) | 11/05、11/1211/19、11/26 | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期4堂 |
| 1311-2.1 | 瑜珈 | 11月份(星期三) | 11/06、11/1311/20、11/27 | 17:30~19:00 | 黃建豪 | 一期4堂 |
| 1312-1.1 | 有氧舞蹈 | 12月份(星期一) | 12/02、12/0912/16、12/2312/30 | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期5堂 |
| 1312-1.2 | 有氧舞蹈 | 12月份(星期二) | 12/03、12/1012/17、12/2412/31 | 12:20~13:20 | 張嘉珍 | 一期5堂 |
| 1312-2.1 | 瑜珈 | 12月份(星期三) | 12/04、12/1112/18、12/25 | 17:30~19:00 | 黃建豪 | 一期4堂 |