

【我好想活下去，你願意救我嗎？】

骨髓幹細胞驗血活動

生病的人無罪，但誰又會想生病呢！

造血幹細胞捐贈，是我們慈濟四大志業八大法印的一環，就因為有人正等待與您結這一段緣，盼望著您的點頭同意，急需著您來延續生命。釋證嚴法師說：「救人一命，無損己身」，「絕不會為了救一個病人，而去傷害另一個健康的人。」只要你捲起衣袖捐出 10cc 的熱血，就可以救人一命！

◇ 你是唯一希望？

就血液疾病患者而言，您可能是他唯一的希望。一般需進行造血幹細胞移植的病患，會先尋求親屬間的配對，但只有約 25% 的病患可以找到人類白血球抗原(HLA)完全吻合的親屬捐贈者，其餘的病患中 <50% 的人可以找到完全吻合的非親屬捐贈者。由於人種分佈不同，完全配對成功率為二千分之一至一億分之一。

◇ 為何需要捐贈造血幹細胞？

台灣每一年都有數百人罹患了可以透過造血幹細胞移植來治療的疾病，例如：海洋性貧血、再生不良性貧血、骨髓生成不良症候群、黏多醣症、多發性硬化症等。而造血幹細胞可以用來治療許多疾病，此外，在臨床上治療癌症使用抗癌藥物療法或放射線療法使，雖殺死了癌細胞，但也常傷害到健康的骨髓幹細胞，這時醫師如移植幹細胞治病人身上，可以再製造出新的血液與免疫系統而延續患者生命。

◇ 骨髓和脊髓液的不同

骨髓幹細胞捐贈抽取的部位為「臀部二側骨盆的腸骨後上骨」，非一般人認知的「脊椎中的龍骨水」。因此避開了人體中重要中樞神經系統，並不會造成嚴重的神經傷害，但亦有可能存在極些微的骨頭神經或其他組織細胞。

然而所有的醫療行為都會有所風險，捐贈時的抽取過程採全身麻醉，亦有其麻醉風險存在。因此捐贈前，確實的檢驗與醫師評估，正是為了要排除高風險的捐贈者所做的一環。

◇ 周邊血幹細胞捐贈

醫學研究發現人體週邊血液中有微量之造血幹細胞，只是數量不足以提供病患移植所需之造血幹細胞數量。如果透過連續幾天注射白血球生長激素(Filgrastim，簡稱 G-CSF)，就可以將造血幹細胞驅動(mobilization)至人體周邊血液中，此時再經由血液分離的技術，就可以取得所需之造血幹細胞(過程與一般分離式捐血類似)。

白血球生長激素用於健康捐贈者以驅趕造血幹細胞至週邊血液，已在多數先進國家廣泛進行，我國衛生主管機關行政院衛生署則以核定常規使用。

全球截至目前為止，中短期(約 20 年)的資料顯示，白血球生長激素注射對健康人體未發現不良影響，這包括是否會增加捐贈者癌症發生率或早期骨髓再生衰竭。

◇ 如何捐贈？

要捐贈造血幹細胞，必須先參加造血幹細胞捐贈驗血宣導活動，了解完整的捐贈流程、健康條件，需填寫相關資料及抽取 10c.c.的血液(無需空腹)檢驗人類白血球抗原(HLA)，即可成為造血幹細胞配對資料庫中的一員。日後待有配型與您相符合的病患需要您時，將由關懷小組志工進一步與您聯絡並確認意願與健康狀況，進而進行相關捐贈作業。

參加條件

- (1) 年滿 18 歲至未滿 45 歲。(教職員亦可報名)
- (2) 男性體重≥45 公斤；女性體重≥40 公斤
- (3) BMI≤40。BMI(身體質量指數=體重(公斤)/身高(公尺)²)
- (4) 請先取得家人同意，因建檔資金由十方大德捐贈，敬請善用。
以免日後有機會捐贈，卻因未與家人溝通因素而錯過。

活動名稱：骨髓幹細胞驗血活動

時 間：05 月 22、23 日(三、四) 10:00~14:00

地 點：5/22 在理工一館 5/23 在多容館

報名網址：<http://ppt.cc/awwp>

- 現場將有專業人員進行解說 (約 5 分鐘)
- 請攜帶證件：身分證、健保卡
- 須提供第二位、第三位聯絡人的資料

※ 用於之後變更地址聯絡用

詳細資訊：<http://tw.tzuchi.org/btccsc/about/01.htm>

(慈濟骨髓幹細胞中心)

主辦單位：東華大學慈青社

協辦單位：慈濟骨髓幹細胞驗血中心