

# 勞動部 114 年度員工協助方案推動計畫

## 一、目的：

勞動部為鼓勵企業推動員工協助方案，營造友善職場，辦理員工協助方案教育訓練，提升企業規劃職場友善措施之專業知能，發展有助於員工工作與生活平衡之服務措施。

## 二、參加對象：

事業單位、團體之人資部門、員工關係、健康護理等相關部門主管及同仁。

三、參加人數：實體課程每場以 80 人為限，線上課程每場以 300 人為限。

## 四、場次內容：

課程時間	課程主題	講師	地點
3/18(二) 1400-1700	青銀雙贏，世代共好—中高齡員工 職場適應與跨世代溝通策略。	楊明磊老師(淡江大 學教育心理與諮商 輔導所前所長)	Google meet 授課
4/17(四) 1400-1700	如何讀懂員工的心—建立高風險員 工關懷及提升主管敏感度	酒小萍心理師(財團 法人「張老師」基金 會台北分事務所心理 師)	台北市進出口商業同 業公會(台北市中山 區松江路 350 號)
4/25(五) 1400-1700	建立信任的合作團隊—員工協助專 業機構的管理及協作。	李志鴻老師(亞洲大 學心理學系)	Google meet 授課
5/5(一) 1400-1700	零內耗管理術—危機事件後的組織 關係修復策略。	何宇欣資深顧問(台 灣心理健康與諮商 專業發展協會常務 監事)	犇亞商務暨會議中心 (台北市松山區復興 北路 99 號)
5/16(五) 1400-1700	DEI 人才永續—多元共融 EAP 協助 策略	游欣營運長(Alpha plus 共同創辦人暨 營運長)	Google meet 授課
5/23(五) 0900-1630 【規劃班】	EAP 專業人員訓練規劃及執行班： (上)員工協助方案機制建立，包 含員工需求瞭解、內外部資源盤點	李志鴻老師(亞洲大 學心理學系)	集思台中新烏日會議 中心(台中市烏日區 高鐵東一路 26 號)

課程時間	課程主題	講師	地點
	與整合、特色方案規劃及使用效益評估。 (下) 成果展現(分組演練) 內容重點包含了解公司適合推動之方案模式，模擬案例以分組演練，強化學習成效。		3~4 樓)
6/19(四) 1400-1700	別跟情緒過不去——談職場員工身心症及憂鬱問題處理(含職場健康促進)	黃龍杰心理師(台北市「中崙諮商中心」資深心理師)	Google meet 授課
7/16(三) 1400-1700	化危機為轉機—職場危機事件防範與處理	黃智儀執行長(興智國際企業管理整合諮詢有限公司)	Google meet 授課
7/18(五) 0900-1630 【規劃班】	EAP 專業人員訓練規劃及執行班： (上) 員工協助方案機制建立，包含員工需求瞭解、內外部資源盤點與整合、特色方案規劃及使用效益評估。 (下) 成果展現(分組演練) 內容重點包含了解公司適合推動之方案模式，模擬案例以分組演練，強化學習成效。	王郁婷執行長(慕玖股份有限公司)	高雄軟體科技園區國際會議中心(高雄市前鎮區復興四路 10 號 3 樓之 3)
9/5(五) 0900-1630 【規劃班】	EAP 專業人員訓練規劃及執行班： (上) 員工協助方案機制建立，包含員工需求瞭解、內外部資源盤點與整合、特色方案規劃及使用效益評估。 (下) 成果展現(分組演練) 內容重點包含了解公司適合推動之方案模式，模擬案例以分組演練，強化學習成效。	何宇欣資深顧問 (台灣心理健康與諮商專業發展協會常務監事)	台北市進出口商業同業公會(台北市中山區松江路 350 號)

\*諮詢專線：02-2596-5573 (服務時間:週一至週五 9:00~18:00)