

東部地區探索體驗教育場繩索初階訓練課程

一、目的

- (一)配合本校戶外教育發展方向，推廣探索體驗教育活動。
- (二)針對探索教育繩索場課程之專業操作、安全技術；培養具備體驗學習、冒險體驗、教材教學法的知能，及繩索場專業操作技術，能安全帶領探索學習活動的指導員。
- (三)培養學生對於繩索場初階指導員等職業有更深層的瞭解，並透過考取證照後增加未來就業能力。

二、辦理單位：

- (一)主辦單位：教育部體育署
- (二)協辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心、國立東華大學洄瀾學院體育中心

三、活動場地：國立東華大學壽豐校區探索體驗教學場地

四、活動時間：民國113年1月15-19日(共計五天)

五、招生人數：8-15人。

六、參加對象：對探索體驗教育、引導員或體驗教育有興趣者皆可報名參加，無經驗亦可，但須全程參加訓練課程，並請依個人體能與健康狀況評估。

七、報名費用：

- (一)國立東華大學學生 4,000元/人(須檢附證明)
- (二)國立東華大學教職員 4,500元/人(須檢附證明)
- (三)大專校院教職員生 5,000元/人(須檢附證明)
- (四)社會人士與民眾 6,500元/人
- (五)費用皆含講師費、器材租借費、場地租借費、餐費、場地公共意外責任險與亞洲體驗教育學會(AAEE)繩索初階指導員認證費用。
- (六)完成繳費手續而欲取消者，非因不可抗力之因素恕不退費。

八、報名事項：

- (一)報名時間：自即日起至113年1月10日止
- (二)報名方式：一律採網路報名，報名後請加入LINE群組
報名網址：<https://forms.gle/f9shePXXb9cMsgNR8>



(三) 繳費方式：完成報名手續並加入LINE群組後，由承辦人提供匯款帳號資料，付款方式可採ATM轉帳、超商繳費或郵局臨櫃繳款。

(四) 說明：參加者須完成 (1)網路報名、(2)加入LINE群組、(3)繳費程序等3項，方視為完成報名程序。

九、 錄取方式：本校教職員工生優先錄取，其次以完成繳費順序錄取，額滿為止。

十、 課程內容：

日期 時間	113/1/15 (一)	113/1/16 (二)	113/1/17 (三)	113/1/18 (四)	113/1/19 (五)
0830-0900	報到	引導技巧	低空設施防護及操作(二)	高空設施確保及操作(二)	術科評測
0900-0930	開訓式				
0930-1000	Ice Break/ Warm up				
1000-1030	繩索場發展				
1030-1100					
1100-1130	倫理議題	Spotting Practice			
1130-1200					
1200-1300	午餐/午休				
1300-1330	風險管理	低空設施防護及操作(一)	基礎繩結與裝備介紹	高空設施確保及操作(三)	術科評測
1330-1400					
1400-1430					
1430-1500					
1500-1530	表單紀錄資料		高空設施確保及操作(一)		
1530-1600					
1600-1630	瞭解個別場地的操作程序(LOP)				學科評測
1630-1700					
SS1700-1730	場地前置作業				
1730-1800					
備註： (1)每天下午課程結束前進行30分鐘參加人員Feedback。 (2)學科測驗80分以上及格。					

十一、 課程綜合效益：

- (一) 學習探索體驗教育的三大哲學：選擇性挑戰、全價值契約和體驗學習圈。
- (二) 學習基礎繩結、裝備運動、確保與引導技巧。
- (三) 學習平面、低高空設施之挑戰活動和標準操作安全程序
- (四) 了解與繩索挑戰場相關的基礎風險管理議題。
- (五) 培養第二專長，增加戶外活動專業知能，可作為個人職涯規劃之一

十二、 報到說明：

(一) 報到地點：國立東華大學壽豐校區跆拳道教室

(二) 報到時間：113年1月15日8:30-9:00

(三) 攜帶用品：

1. 請穿著運動服裝，便於操作室內外課程。
2. 建議依個人情況攜帶防曬、防蚊(重要)用品及雨具。雨具必須是兩截式雨衣。
3. 請自備毛巾、環保水壺、環保餐筷、筆記相關用品。
4. 如果你對自己的裝備或是繩索技術有興趣或疑問，可以帶來一起討論。

(四) 注意事項：

1. 我們會在第一天上課前請您親自簽署受訓者風險承擔聲明書與健康調查表。
2. 如果您的身體狀況有特別要注意的地方，請務必事先告知授課講師與工作人員，並在健康調查表上註明，我們會請授課講師特別注意，並在動態課程進行過程中做適當的調整及注意安全相關事宜。
3. 課程配合防疫措施，活動全程請配戴口罩，保持社交距離。
4. 活動需要大量伸展肢體的動作，請穿著舒適、活動自在的輕便衣服，切勿穿著緊身衣褲，以免造成行動上的不便。建議配合天氣變化做適當的服裝調整(如：天氣冷時添加件外套或長袖衣物)。此外，活動過程可能會弄髒衣物。
5. 請勿穿高跟的鞋子、儘量穿著舒適的鞋子(如：慢跑鞋或運動鞋)。
6. 請自備水壺(或礦泉水瓶罐)，並勿於探索體驗場地內喝飲料或攜帶飲料進入場地，以免容易滋生蚊蟲或蒼蠅，造成場地環境清潔不易。
7. 原則上，下雨天我們還是會持續進行課程；如遇豪大雨而無法進行戶外活動時，則會改採室內或場地附近遮蔽處進行雨天備案課程。除非打雷或政

府規定停止上班上課的天災，不可抗力的因素，我們不會停止戶外操作。

8. 為了安全起見，嚴禁在場地內抽煙，以免煙蒂未熄之火苗造成場地環境破壞(如要抽煙者，請遠離場地或到吸菸區)。

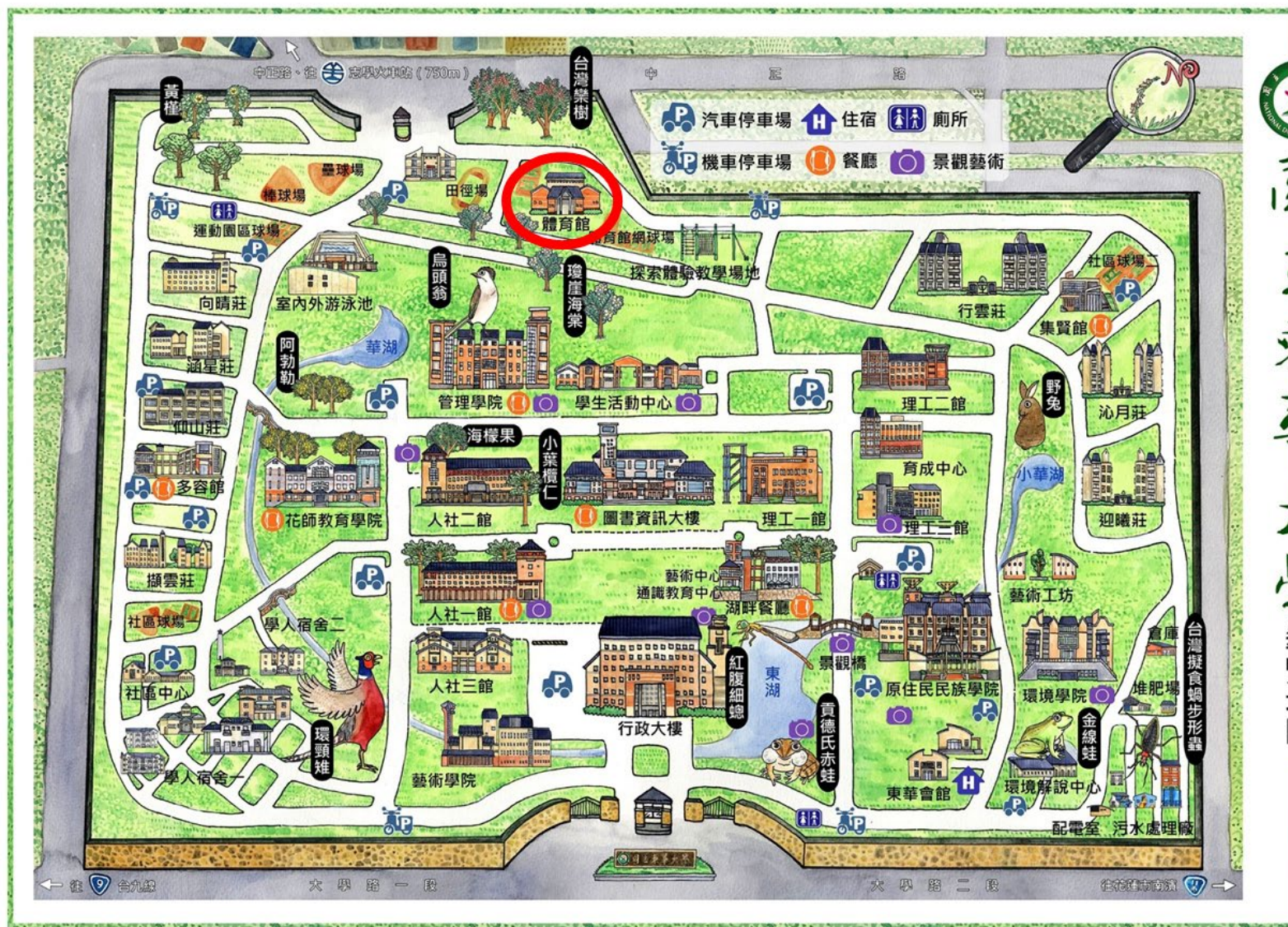
十三、 其他說明：

(一) 課程含32小時上課+8小時考核(筆試+術科)，通過始發予繩索挑戰場初階指導員證書。

(二) 出入本校須依本校車輛管理辦法收費。

(三) 以上報名若有疑問，請洽體育中心 林國偉先生，電話：03-8906617 E-mail：
dear0130@gms.ndhu.edu.tw

國立東華大學校園平面圖



國立東華大學 導覽地圖

國立東華大學探索體驗教育活動課程

健康調查表

【基本資料】

姓名（以正楷書寫）：_____ 出生年月日：____/____/____ 年齡：_____ 性別：_____

戶籍地址： _____

參與本次活動您有健康/意外保險？ 有 沒有（指個人的保險，並非學校學生團保）

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 連絡電話：_____

【醫療紀錄】

您有任何身體上的限制及健康問題或是殘疾（包括暫時或永久性）而使您的醫生認為應該限制您參加課程嗎？ 有 沒有，若有，請說明：_____

您是否有以下病史或目前有以下的情況：

無 呼吸的問題、氣喘 腸胃不適 高血壓或心血管疾病 暈眩或昏倒

中風或中風的家族病史 癲癇 心理或精神病史 藥物反應或過敏 糖尿病

近期內運動傷害症狀 背部、頸部、膝蓋毛病 懷孕 身心障礙 其他疾病

請您列出其它我們須要注意的事項：_____

※我明白身體狀況可能影響我與他人參與課程的安全，我保證以上我所填寫內容皆為真實，並且清楚描述了個人的身體狀況，而無隱匿之情。

※請問經過評估後您認為自己是否可以參加戶外探索體驗活動課程？ 是 否

※本人同意授權活動舉辦單位使用或複製所有關於本人參與課程期間被拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究與推廣之用途。（若不同意，請勾選）

不同意

參加者簽章：_____

監護人或家長簽章（若參加者未滿二十歲）：_____

立書日期：中華民國_____年_____月_____日