

2021 校慶系列活動—無菸 Zero 反毒疫起 Run 接力路跑賽

- 一、活動宗旨：因應防疫新生活運動，運動不能停，健康跟著走，提倡健康校園及多元運動風氣，特舉辦「2021年無菸Zero反毒疫起Run」 接力路跑賽。
- 二、主辦單位：國立東華大學校慶籌備會暨學生事務處
- 三、承辦單位：國立東華大學學生事務處衛生保健組、共同教育委員會體育中心
- 四、協辦單位：國立東華大學學生事務處生活輔導組
- 五、活動日期：2021年11月30日(二)17：30～20：30(預計三小時結束活動)
- 六、比賽地點：國立東華大學壽豐校區(集合地點：體育館)
- 七、參加對象：本校教職員工生。
 - (一) 公開組(甲組)：體育與運動科學系、現任學校運動代表隊成員。
(每隊參賽8人(女性2人)候補2人，實際參賽8人中至少必須有2名女性)
 - (二) 一般組(乙組)：一般學生(不能具有甲組資格之學生)、教職員工。
(每隊參賽8人(女性2人)候補2人，實際參賽8人中至少必須有2名女性)
- 八、報名資訊：
 - (一) 報名人數：每組8人且須至少(含)2位女選手，每人以報名一組為限，重複報名者取消其資格。
 - (二) 報名日期：即日起至2021年11月22日(五)17：00止，超過截止日期將不受理報名，恕不接受現場報名(報名錄取順序依報名表及保證金繳交順序為主)。
 - (三) 保證金：500元整，隊伍檢錄完成後退還。
 - (四) 下載下方之報名表單完整填寫後請隊伍負責人於上班時間至體育中心職員辦公室繳交報名表及500元保證金，方完成報名程序。完成報名手續後，不得要求更改參賽名單或退費。
- 九、比賽路線：體育館前道路至游泳池前道路一圈(約1.2公里)，每棒跑一圈。
- 十、競賽規定：
 - (一) 學生請攜帶學生證、教職員請攜帶教職員證，於當天比賽前三十分鐘內繳交至總記錄台檢錄，其他證件一律不予認可，核對後即退還。比賽開始前10分鐘未檢錄之隊伍，該場比賽視同棄權沒收保證金。
 - (二) 比賽開始前隊伍負責人可於比賽場地查證所有隊伍成員名單及身分資格，並於比賽結束前向主辦方提出任何參賽選手身分資格之疑慮。如查證其不符合報名資格，將取消該名參賽者

整場賽事之參賽資格。比賽開始後，主辦方不受理任何參賽選手名單及身分資格的相關問題。

十一、 活動流程：

時間	內容
17：30~18：00	報到(含檢錄、退還保證金、領取紀念品)
18：00~18：10	長官致詞
18：10~18：15	2021 年無菸 Zero 疫起反毒 Run 之比賽規則說明
18：15~18：30	暖身操
18：30~20：00	比賽開始~鳴槍出發
20：00~20：10	比賽成績統計/ 菸害防制智多星(KAHOOT)
20：10~20：30	頒獎
20：30~	歸賦

十二、 獎勵：

(一) 甲組：

1. 第一名組別頒發獎金 5000 元整、獎牌一面及紀念款運動毛巾一條。
2. 第二名組別頒發獎金 3000 元整、獎牌一面及紀念款運動毛巾一條。
3. 第三名組別頒發獎金 2000 元整、獎牌一面及紀念款運動毛巾一條。

(二) 乙組：

1. 第一名組別頒發獎金 5000 元整、獎牌一面及紀念款運動毛巾一條。
2. 第二名組別頒發獎金 3000 元整、獎牌一面及紀念款運動毛巾一條。
3. 第三名組別頒發獎金 2000 元整、獎牌一面及紀念款運動毛巾一條。
4. 第四名組別頒發獎金 1000 元整及紀念款運動毛巾一條。
5. 第五名組別頒發獎金 800 元整及紀念款運動毛巾一條。

(三) 其他：

1. 本次接力路跑只要完成活動者皆提供紀念款口罩一包。
2. 教職員組隊參加者可再獲得紀念款運動毛巾一條。
3. KAHOOT 答對前 150 名送菸害防制硅藻土杯墊 1 個及全家禮物卡 50 元 1 張，現場公告得獎名單，請得獎者於 12/1~12/8 下午 1 點~4 點至攜帶學生證或教職員證至衛保組找吳護理師領取，逾時未領取者視同放棄。

十三、 注意事項：

- (一) 依據中央流行疫情指揮中心相關規定辦理，請遵守防疫規定，不配合防疫規定者將取消參賽資格。
- (二) 參加選手應酌量身心狀況參與比賽，因體力耗竭無法跑完全程者，可採步行方式回到終點。
- (三) 如遇疫情嚴峻，經疫情指揮中心將防疫等級升級為三級，本活動將停止辦理，請各隊伍多加留意信箱訊息。
- (四) 本競賽章程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂公佈之。

十四、 罰則：

- (一) 違反下列規定者，取消本次比賽資格且不計成績。
 - 1. 無本次活動號碼者。
 - 2. 不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者。
 - 3. 未將號碼布完整佩掛在胸前。
- (二) 違反下列規定者，取消比賽成績。
 - 1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車...)
 - 2. 報名組別與身分證明資格不符者。
 - 3. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
 - 4. 私自塗改號碼布或參賽資料不符者。無本次活動號碼者。

十五、 聯絡方式：

若有任何問題，請寄信至以下信箱，並標明主旨「無菸 Zero 反毒疫起 Run 接力路跑賽問題洽詢」東華大學學生事務處衛生保健組 吳星穎 護理師 carmier@gms.ndhu.edu.tw

共同教育委員會體育中心 張嘉珍老師 jean@gms.ndhu.edu.tw

活動總召：王宥欽同學 410732016@gms.ndhu.edu.tw

報名序號：_____ (由主辦單位填寫)

2021 校慶系列活動—無菸 Zero 反毒疫起 Run 接力路跑賽

報名表 & 同意書

本人同意參加「2021 年無菸 Zero 反毒疫起 Run」 接力路跑賽，於賽前已考量場地、氣候情況及自身身體狀況，對於比賽中發生之身體突發狀況及一切結果，由本人自行承擔，將不要求主辦單位負任何責任，主辦單位亦不需負擔任何賠償責任。本人願遵守防疫相關規定，目前無居家隔離及自主健康管理情形。

報名組別：甲組 乙組

隊名：_____

隊長：_____ 連絡電話：_____ 電子信箱：_____

副隊長：_____ 連絡電話：_____ 電子信箱：_____

編號	姓名	系級	學號/教職員編號	同意簽章
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7	女生			
8	女生			
候補 1				
候補 2				

備註：

1. 隊伍名稱僅限 8 個中文字或 8 個英文字母，切勿使用特殊符號作為隊名。
2. 本表單順位不代表比賽棒次，比賽時可依需求安排棒次。
3. 請將本表影印，由隊員親簽後，將報名表及保證金交至體育館職員辦公室，方完成報名。

2021 校慶系列活動—無菸 Zero 反毒疫起 Run 接力路跑賽

因應新冠肺炎防疫措施計畫說明(依據衛生局建議擬定計畫)

- 一、 依據中央流行疫情指揮中心最新公布之疫情警戒標準為第二級，為降低社區感染風險，建議民眾避免近距離接觸之活動，若參與者皆正確佩戴口罩，則可豁免社交距離。

【大會配套措施】：活動前發送e-mail提醒參加選手及工作人員自行配戴口罩前往活動會場，以及活動當日相關防疫措施說明。

- 二、可宣導所有參與者於活動期間皆應正確配戴口罩。

【大會配套措施】：活動主持人將於活動會場不斷的宣導選手如何正確配戴口罩，以及盡量與他人保持至少1公尺的社交距離；並於事先的工作人員會議中，教導所有工作人員正確配戴口罩的方式。(下圖供參考)

正確戴口罩4步驟



三、訂定集會全體工作人員(含流動人員)健康監測計畫，並有異常追蹤處理機制，倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 、額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向單位主管或負責人員報告，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。

防疫設施

- 1 必要的賽前通知。
- 2 管制活動出入口，設置體溫檢查站。
- 3 設置防疫專車(僅載送發燒患者，不做其他用途)。
- 4 設置專門防疫員(自主檢測站及管制站協助測量體溫)。
- 5 於會場上增設自主檢測站。
- 6 設置發燒隔離區。
- 7 提供跑者消毒酒精。
- 8 提供必要使用者口罩。

志工防疫流程

- 1 志工及工作人員集合，將分組測量體溫、消毒與發放口罩。
- 2 事先增加防疫相關說明及教育訓練。

賽道上增設防疫物資提供區

- 1 設置於醫護帳旁。
- 2 提供乾洗手、酒精以便消毒。
- 3 提供必要使用者口罩。