**勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署青年職涯發展中心**

**大專校院/社福單位團體職涯活動申請書**

|  |  |
| --- | --- |
| 學校／單位名稱 |  |
| 科系及年級服務對象（如特殊對象/需求等） |  |
| 欲申請日期／時段 | 1. 年 月 日 時~ 時2. 年 月 日 時~ 時3. 年 月 日 時~ 時4. 年 月 日 時~ 時（欲申請日期如更多可自行向下延伸）\*同一活動敬請至少填寫2時段以上，以利中心安排活動場地及講師。 |
| 預估參與人數 |  人 (包含帶隊老師) |
| 申請聯絡人 |  |
| 電子信箱 |  | 電話／手機 |  |
| 派車需求 | □否，自行前往□是: □大巴士(30-42人)：\_\_\_\_輛 □中型巴士（15-20人）：\_\_\_輛\*派車以雙北偏遠地區或大眾交通不易達區域為原則。\*若需派車煩請提供保險名冊以利安排。 |
| 學校／單位地址 |  |
| 期待之合作形式（可複選）注意：除了「職場參訪體驗」外，所有活動地點皆在青年職涯發展中心辦理。 | □(一)團體策展導覽□(二)團體施測□(三)客製化團體職涯探索活動:□履歷健診 □模擬面試 □牌卡探索 □桌遊活動□(四)職涯講座:□參加中心現有職涯講座□專案規劃職涯講座□(五)職場參訪體驗職場參訪體驗需搭配策展導覽或客製化團體職涯探索活動□(六)研討、交流座談會□其他職涯規劃相關活動： |
| 期待合作內容 |  |

備註: (1)本中心主要服務對象為15-29歲青年 (2)每場次參與人數以15-42人為原則(包含帶隊教師) (3)若為全日活動行程，本中心可依需求協助安排餐點 (4)本中心保留准駁及調整異動之權利 (5)活動地點:青年職涯發展中心-新北市三重區重新路四段12號3樓。

**勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署**

**青年職涯發展中心**

**大專校院/社福單位團體合作形式說明**

**一、團體策展導覽：**

本中心之常設展區，以「認識自己」、「認識工作世界」、「認識求職行動」為設計主軸，規畫A、B、C及我是大主播四個主區域。

**A區**為職涯資訊區，以職涯發展理論為根基，透過及趣味及遊戲的方式，協助青年了解自己，以促發個人職涯覺知。

**B區**為產業資訊區，統整勞動部的影片介紹不同產業及職業實況。另外依每季主題建置特色展，本季以「電子競技」產業主題，介紹硬體周邊、軟體遊戲、電競競賽及直/轉播四大區塊之職務內容、所需職能等內容。

**C區**為青年資源區，包含職業訓練資訊、就業服務、創業資訊、創客中心等資源連結，並有履歷製作觀摩、面試模擬等相關影音資訊。

**我是大主播區**，藉由擔任新聞主播的互動式遊戲，讓青年瞭解不同的職業工作，並覺察自身的口語表達與外在形象。

**二、團體施測：**透過個人工作態度、我喜歡做的事、成人生涯轉換需求量表、生涯牌卡等工具，協助青年朋友探索與理解自身的職涯狀態。

**三、客製化團體職涯探索活動：**依據不同年齡層的對象或生涯需求，進行客製化團體活動設計於團體活動，使青年在職涯探索中，能依據個人需求認識自我及產業。

1. 履歷健診:規劃以1對1或小團體的方式進行履歷健診，讓青年能充分掌握履歷撰寫技巧，提升面試機會。
2. 模擬面試:規劃以多對1或多對多的方式進行面試的演練，讓青年能於投入職場前充分學習面試的知能及細節，以強化求職面試表現進而提升錄取機會。
3. 牌卡探索:透過各式生涯牌卡或是活動體驗後的團體討論，協助對象釐清個人職涯興趣、優勢能力或工作價值觀，使他們能做出更適合自己的生涯決策（如選課安排、職業選擇等）。
4. 桌遊:結合職涯概念，以桌遊輕鬆娛樂的形式，讓青年從遊戲中更認識自我或職業。

**四、職涯講座：**針對團體屬性及需求，提供認識職業世界的資源，聘請該相關專業講師於青年職涯發展中心多功能教室進行課程，增廣青年對職業的理解面向。

**五、企業參訪：**依校方或團體需求連結轄區內熱門行（職）業事業或其他就業相關單位，提供申請學校或團體1個參訪單位，並協請單位提供該單位資深人員進行解說。

**六、研討會/交流座談會：**欲針對各產業之職業生涯相關議題，與青年職涯發展中心合作共同舉辦交流座談會、學術研討會。