**報名表**

**體育中心106-1推廣教育-啤酒瑜珈**

本課程是結合瑜伽和啤酒二種截然不同的元素，喝著啤酒練習瑜伽能使練習者的心神能到最大程度的平靜。喝啤酒的時候可以讓身體和情緒放鬆，也能讓人平靜下來。從通過瑜珈哲學的過程，可以與喝啤酒後的愉悅感相互結合，進而達到意識中更高的心靈層次。

主辦單位：東華大學體育中心

招生對象：本校教職員、學生與一般社會民眾

招生人數：25人，未滿13人不開班。

報名期間：即日起至106年9月28日五點以前報名截止(費用請於上課前繳清)。

上課費用：300元/人。

報名與繳費地點：親至東華大學體育中心(壽豐鄉志學村大學路二段1-32號 )或至國立東華大學線上繳費系統辦理繳費: http://web.ndhu.edu.tw/ga/onlinepay/pay.aspx

報名方式：傳真、網路或體育中心現場報名

-------------------------------------------------------------------------------------

報名表 姓 名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

單 位\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職稱 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

連絡電話\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電子信箱\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

參加課程

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **啤酒瑜珈** | **鍾子雯 (Maggie Chung)** | **□9/29** | (五) | 18:30-19:30(1hr)  田徑活動中心司令台(壽豐校區) | 1次 | 300/人 |

聯絡電話;03-8632613莊春昇2612余瑞坤

報名表下載至體育中心網站: http://134.208.12.36/~phyedu/index.php/tw/

報名表請於前106年9月28日五點以前[回傳至james@gms.ndhu.edu.tw](mailto:回傳至james@gms.ndhu.edu.tw)

或傳真至8632610 #授課教師相關介紹，請至體育中心網站連結