**報名表**

**體育中心106-1推廣教育-皮拉提斯**

普拉提Pilates結合西方有氧及東方瑜珈的菁華，且對於身體曲線雕塑具有顯著的效果，因此深受各類人士的喜好，並廣泛運用在復健、舞蹈訓練及健身等領域。透過簡單易學的連續性動作，達到強化肌肉骨骼與平衡身心靈的效果。

主辦單位：東華大學體育中心

招生對象：本校教職員、學生與一般社會民眾

招生人數：20人，未滿10人不開班。

上課日期時間: 每週二中午12：00~ 13：00 (10/3、10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26，共計12次)

上課地點：國立東華大學壽豐校區舞蹈教室

報名期間：即日起至106年10月2日五點以前報名截止(費用請於上課前繳清)。

上課費用：2500元/人。

報名與繳費地點：親至東華大學體育中心(壽豐鄉志學村大學路二段1-32號 )或至國立東華大學線上繳費系統辦理繳費: http://web.ndhu.edu.tw/ga/onlinepay/pay.aspx

報名方式：傳真、網路或體育中心現場報名

-------------------------------------------------------------------------------------

報名表 姓 名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

單 位\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職稱 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

連絡電話\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電子信箱\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

參加課程

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **皮拉提斯** | **鍾子雯 (Maggie Chung)** | **□10/3-12/26** | (二) | 12:00-13:00(1hr)  舞蹈教室(壽豐校區) | 12次 | 2500/人 |

聯絡電話;03-8632613莊春昇2612余瑞坤2622陳怡靜

報名表下載至體育中心網站: http://134.208.12.36/~phyedu/index.php/tw/

報名表請於前106年10月2日五點以前[回傳至james@gms.ndhu.edu.tw](mailto:回傳至james@gms.ndhu.edu.tw)

或傳真至8632610 #授課教師相關介紹，請至體育中心網站連結