

國立東華大學 106 學年度第 1 學期通識中心推廣教育

「經絡與保健一」招生簡章

一、依據：教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」，及本校「國立東華大學辦理推廣教育實施要點」。

二、目的：經絡知識是中華民族非常珍貴的文化資產，本課程透過深入淺出的經絡知識講授與活動的進行，以及人體運作與保養概念的介紹，提供學生重新認識自己身體的一個機會，藉由對自身狀況的瞭解，可以學會如何與身體對話，以一種更健康的方式生活，達到預防疾病、常保健康的目的。

三、招生班別：非學分班。

四、招生對象：一般民眾及學生

五、招生人數：25 人，未滿 10 人不開班

六、師資簡介(歷)：國立東華大學推廣教育講師

七、設備：木質地板

八、開班日期：106 年 9 月 26 日至 106 年 11 月 21 日

九、上課時間：每週二 晚上 19:00~21:00 (每週 2 小時，共計 16 小時)

課程內容	授課教師	上課時間	上課教室	備註
開始與身體對話—— 身體擁有的選擇權	賴志宏老師	106 年 9 月 26 日 19:00~21:00	國立東華大學壽 豐校區理工二館 E302	活化您的雙手
恢復身體的彈性—— 經絡		106 年 10 月 3 日 19:00~21:00		身體的網路系統
肺經系統介紹——帶 入生命能量的呼吸		106 年 10 月 17 日 19:00~21:00		感冒的處理
心包經系統介紹—— 傳遞愛的訊息		106 年 10 月 24 日 19:00~21:00		心血管疾病的預防
心經系統介紹——永 遠躍動的心臟		106 年 10 月 31 日 19:00~21:00		補氣操
大腸經系統介紹—— 汰舊換新的排泄系 統		106 年 11 月 7 日 19:00~21:00		改善便秘、消除大腹 便便
三焦經系統介紹—— 感知壓力、輕鬆放 下		106 年 11 月 14 日 19:00~21:00		肩頸酸痛的處理
小腸經系統介紹—— 聰明選擇的吸收系 統		106 年 11 月 21 日 19:00~21:00		迅速改善落枕

十、上課地點：理工二館 E302

十一、報名期間：即日起至 106 年 9 月 25 日

十二、報名方式：網路報名：<http://www.genedu.ndhu.edu.tw/files/87-1062-2220.php?Lang=zh-tw>

十三、上課費用：3000 元/人

十四、學費優惠辦法：本校教、職、員、生，三人以上或夫妻一起報名享 9 折優惠，曾參加此課程之舊學員免收報名費用，只需酌收場地費 1000 元。

十五、其他事項：(請依實際情況敘明)

1. 本班次為非學分班，不授予學位證書。
2. 退選辦理方式：(1)請列印退選申請書，並且攜帶您已領取之教材，於上班時間向承辦人員提出申請，以送達本處之時間為申請時間。(2)已購置之教材費不予退費、(3)學費之退費標準依教育部規定：開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
3. 本校有權視實際需要調整課程，若遇颱風依人事行政局之標準停課，不再另行通知，並採補課方式進行。

十六、課程聯絡人：

以上課程若有疑問，請洽通識中心林容華小姐，電話：03-8632603

E-mail：kattylin@gms.ndhu.edu.tw