|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **105學年度 國立東華大學 羽球 推廣教育班** | | | |
| **C:\Users\Huang\Desktop\10175045_615894285170100_4524244155370101565_n.jpg羽球進階班**  **黃建皓 講師**  **曾榮獲：**  **全國羽球排名賽前八**  **大專盃甲組混雙第七名**  **花蓮縣全運會代表隊** | **[滿人12開班]**  **課程簡介：**  為提倡校內的運動風氣，藉由專業的技能，帶給東華師生高品質的訓練課程，希望大家的技術能更為精進。  **教學內容：**  (一)半場移動式擊球練習，  前中、後中、左右半場。  (二)全場移動式擊球訓練，  切球、殺球上網，不固定球路回擊。  (三)單、雙打基本戰術介紹及應用。  (四)臨場應變訓練及常用戰術介紹。 | **每週 四**  (9/22~12/8)  **時間：**1910-2050  **地點：**東華體育館  羽球場 | **1500/人**  **(12堂課)**  **1500 NT/**  **12 Sessions** |