



# 讓視界更美好

## 視力保健講座

# 講師：顏慶仁中醫師

**時間：4月23日(四)10點~12點**

**地點：教育學院一樓階梯教室二(A109)**

演講內容：現代人長期使用網路及不注重保養，導致視力不良及提早老化的問題相當嚴重，特別邀請慈濟醫院名醫來校教導眼睛穴道按摩及飲食養生，期能延緩視力惡化並恢復靈魂之窗明亮動人！

學習時數：電子學習履歷 2 小時

公務員學習時數 2 小時

報名：請參閱校內公告信上網報名



主辦單位：學務處衛生保健組 詢問專線：2254 許護理師

